

DAFTAR PUSTAKA

- Alza, S.H., Inayati, A. and Hasanah, U. (2023) 'Penerapan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Op Appendiktomi di Ruang Bedah di RSUD Jendral Ahmad Yani Metro', *Jurnal Cendekia Muda* [Preprint].
- Andarmoyo, S. (2017) *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Arruz Media.
- Asmadi (2018) *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Aspiyani, R.Y. (2016) *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Pustaka Pelajar.
- Bariyah, N. *et al.* (2023) 'Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Mansinam RSAL Manokwari', *Jurnal Nursing Update* [Preprint].
- Benson, H. and Proctor, W. (2011) *Dasar-Dasar Respons Relaksasi: Bagaimana Menghubungkan Respon Relaksasi Dengan Keyakinan Pribadi Anda*. Ahli Bahas. Bandung: Kaifa.
- Cunningham, F.G. *et al.* (2016) *Obstetri Williams*. 23rd edn. Jakarta: Salemba Medika.
- Datak, G., Yetti, K. and Haryati, S.. (2015) 'Penurunan Nyeri Pascabedah Pasien TURP Prostat Melalui Relaksasi Benson', *Jurnal Keperawatan Indonesia* [Preprint].
- Dewi, V. and Sunarsih, T. (2018) *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dinarti and Mulyanti, Y. (2017) *Bahan Ajar Keperawatan: Dokumentasi Keperawatan*. Jaarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Donsu, J.D.T. (2021) *Metologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Febiantri, N. and Machmudah (2021) 'Penurunan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Menggunakan Terapi Teknik Relaksasi Benson', *Jurnal Ners Muda*, 2. doi:doi.org/10.26714/nm.v2i2.6239.
- Hartanti, R.D. (2016) 'Terapi Relaksasi Napas Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, IX.
- Kamallia, L.N. and Haniyah, S. (2023) 'Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Dalam Mengatasi Nyeri Akut Pada Ny. S Dengan Post Partum SC', *Jurnal of Nursing & Health* [Preprint].
- Kurdaningsih, S.V. *et al.* (2023) 'Penerapan Teknik Relaksasi Benson Sebagai Upaya Mengurangi Nyeri Akut Pasien Pasca Operasi Benigna Prostatic Hyperplasia (BPH)', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8. Available at: https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrX.sLzzItmjIo9IdbLQwx.;_ylu=Y29sbwNzZzMEcG9zAzMEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1720466803/RO=10/RU=https%3A%2F%2Fjournal.um-surabaya.ac.id%2FJKM%2Farticle%2Fdownload%2F18381%2F6897/RK=2/Rs=NYiOr78abGaPrCfNh29oAm5.LF0-
- Mansjoer (2015) *Kapita Selektia Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapus.
- Masnina, R. and Setiawan, A.B. (2018) 'Terapi Relaksasi Nafas Mempengaruhi Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi', *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan* [Preprint].
- Masriroh, S. (2018) *Ginekologi dan Obstetri*. Jakarta: Imperiris.

- Metasari, D. and Sianipar, B.. (2018) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penurunan Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea di RS. Raflessia Bengkulu', *Journal of Nursing and Public Health* [Preprint].
- Mitayani (2017) *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ningsih, D.. (2013) 'Relaksasi Pernapasan Menurunkan Nyeri Pada Ibu Seksio Sesarea', *Jurnal Media Kesehatan* [Preprint]
- Nurastam, S.N.M. (2018) *Efektifitas Teknik Relaksasi Otot Progresif dan Relaksasi Autogenik terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi Seksio Caesarea di Ruang Cempaka RSUD Ngudi Waluyo*. Poltekkes Kemenkes Malang.
- Nurjannah, D. (2020) *Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Nyeri Akut Berhubungan Dengan Apendektomi*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Nursalam (2015) *Manajemen Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Oktavia, A.N. and Murhayati, A. (2022) Asuhan Keperawatan Pasienpost Sectio Caesarea Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Dan Nyaman Nyeri. Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Patiyal, N. *et al.* (2021) 'Effect of Music Therapy on Pain, Anxiety, and Use of Opioids Among Patients Underwent Orthopedic Surgery: A Systematic Review and MetaAnalysis. Cureus'.
- Purwanto (2015) *Pengaruh Latihan Relaksasi Religius untuk Mengurangi Insomnia di Yogyakarta*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Purwoastuti and Walyani (2017) *Ilmu Obstetri & Ginekologi Sosial untukKebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Putra, N.W. and Wahyuni, N.K.I. (2023) 'Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dengan Intervensi Terapi Relaksasi Benson Di Ruang Belimbing RSUD Kabupaten Klungkung', *Jurnal Kesehatan STIKes Buleleng*, 8. Available at: https://www.researchgate.net/publication/374346357_ANALISIS_ASUHAN_KEPERAWATAN_PADA_PASIEN_POST_OPERASI_SECTIO_CAESAREA_DENGAN_MASALAH_KEPERAWATAN_NYERI_AKUT_DENGAN_INTERVENSI_TERAPI_RELAKSASI_BENSON_DI_RUANG_BELIMBING_RSUD_KABUPATEN_KLUNGKUNG.
- Rahardjo, M. (2017) *Studi Kasus dalam Penelitian Kualitatif: Konsep dan Prosedurnya*. Malang: UIN Maulana Malik Ibrahim.
- Rasjidi, I. (2019) *Manual Seksio Sesarea & Laparotomi Kelainan Adneksa*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Reeder, S.J., Martin, L.L. and Koniak, G.D. (2017) *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi, & Keluarga*. Jakarta: EGC.
- Rini, S. and Susanti, I.H. (2018) 'Penurunan Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesaria Pasca Intervensi Biologic Nurturing Baby Led Feeding', *Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan* [Preprint].
- Riskesdas (2018) *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Nasional*. Jakarta.
- Samsider, S. *et al.* (2020) *Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Samsugito, I., Syarif, I. and Rita, P.S. (2020) *Modul Pengantar Keperawatan Komplementer*. Samarinda: Gunawana Lestari.
- Solehati, T. and Kosasih, C.E. (2015) *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam*

- Keperawatan Maternitas*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Sugiyono (2018) *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Susilawati, Kartaatmadja, F. and Suherman, R. (2023) 'Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Partum Sectio Caesarea Di Ruang Rawat Nifas RSUD Sekarwangi Sukabum', *Journal Poltekkes Tasikmalaya* [Preprint].
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2016) *Standar Dokumentasi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI (2018) *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI (2019) *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Wahyu, A. (2018) 'Efektifitas Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Pasca Sectio Caesarea', *Jurnal Ilmiah Panmed* [Preprint].
- Wahyuningsih, S. (2019) *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum Dilengkapi dengan Panduan Persiapan Praktikum Mahasiswa Keperawatan*. Yogyakarta: Deepublisher.
- Wardani, D.W. (2015) *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam sebagai Terapi Tambahan terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Tingkat 1 (Studi Kasus di Instalasi Rawat Jalan Poli Spesialis Penyakit Dalam RSUD Tugurejo Semarang)*.
- Wathina, Z. et al. (2023) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Persalinan Sectio Caesarea', *Journal Unuja* [Preprint].
- Widiatie, W. (2015) 'Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Ibu Post Seksio Sesarea di Rumah Sakit Unipdu Medika Jombang', *Jurnal Edu Health* [Preprint].
- Yanti, D. and Evi, K. (2018) 'Efektifitas Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Luka Post Seksio Sesaria.', *Community of Publishing in Nursing* [Preprint].
- Yulizawati, S., Henni, F. and Yunita, C. (2021) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Sidoarjo: Indomedika Pustaka.
- Yuni and Widy (2018) *Asuhan Persalinan Konsep Persalinan Secara Komprehensif dan Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Yusliana, A., Misrawati and Safri (2015) 'Efektivitas Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea', *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau* [Preprint].