

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur Aktivitas Jalan Kaki

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR AKTIVITAS JALAN KAKI	
Pengertian	Aktivitas jalan kaki merupakan bentuk aktivitas fisik yang mudah dan sederhana yang direkomendasikan untuk dilakukan sehari-hari terutama pada lansia.
Indikasi	1. Pasien lansia atau usia > 60 tahun 2. Pasien diabetes mellitus 3. Pasien hipertensi 4. Pasien dislipidemia 5. Pasien penyakit jantung koroner
Tujuan	1. Untuk merangsang sirkulasi darah terutama menuju perifer 2. Untuk melatih dan melemaskan otot ekstremitas bawah 3. Untuk menurunkan kadar glukosa darah
Persiapan Alat dan Bahan	Alat : 1. Alas kaki yang nyaman 2. Tongkat bantu jalan, jika perlu 3. Jam tangan atau smartwatch, jika perlu
Persiapan Pasien	Memberitahu dan menjelaskan kepada pasien mengenai prosedur yang akan dilakukan
Pelaksanaan	A. Persiapkan 1. Mengidentifikasi rentang gerak dan kekuatan otot pasien terutama pada ekstremitas bawah 2. Setelah dipastikan rentang gerak aktif dan kekuatan otot pasien tidak ada gangguan, dilanjutkan dengan menentukan waktu senggang pasien untuk melakukan aktivitas jalan kaki secara rutin 3. Waktu yang dibutuhkan ≥ 30 menit 4. Menentukan tujuan jalan kaki yang disesuaikan dengan kegiatan sehari-hari pasien 5. Jarak tempuh yang dianjurkan sekitar 2

	kilometer B. Pelaksanaan 1. Menggunakan alas kaki yang nyaman 2. Menggunakan tongkat bantu jalan, jika perlu 3. Menggunakan jam tangan atau smartwatch, jika perlu 4. Jalan kaki menuju tujuan yang sudah ditentukan sebelumnya 5. Jalan dengan kecepatan ± 4 km/jam 6. Jika terasa sesak nafas, kelelahan, kram otot, disarankan untuk duduk terlebih dahulu dengan kaki lurus atau dengan posisi fowler 90° 7. Jika sudah membaik, aktivitas jalan kaki sesuai dengan jarak dan waktu tempuh yang sudah ditentukan sebelumnya 8. Melakukan aktivitas jalan kaki 2 hari sekali atau 3-5 x perminggu
Evaluasi	1. Kaji respon pasien 2. Kaji indikator perfusi perifer setelah tindakan
Sumber	Zainuddin, Abdullah, A. Z., Jafar, N., Suriah, Nursalam, Darmawansyah, Syahrul, S., Wahiduddin, Widianoro, & Mallongi, A. (2023). Health Literacy Brisk Walking Exercise on Clinical Outcomes of Blood Sugar in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in Indonesia. <i>Pharmacognosy Journal</i>, 15(2), 433–438. https://doi.org/10.5530/pj.2023.15.68

Lampiran 2 Dokumentasi



Lampiran 3 Lembar Bimbingan



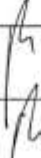
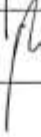
**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES
KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Nurul Azizah

NIM : P17212235018

Nama Pembimbing : Joko Wiyono, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom.

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	30 April 2024	Konsultasi judul dan penentuan intervensi utama		
2.	14 Mei 2024	Sesuaikan BAB 1 dengan metode Masalah, Skala, Kronologis, Solusi		
3.	3 Juli 2024	1. Tambahkan konsep aktivitas jalan kaki pada BAB 2 2. Tambahkan pengkajian mengenai indikator perfusi perifer pada konsep askep 3. Sertakan luaran atau indikator pada intervensi		
4.	5 Juli 2024	Tambahkan diagnosa dan intervensi sesuai teori pada konsep askep melanjutkan BAB 3 dan 4		
5.	8 Juli 2024	1. Sesuaikan BAB 3 dengan pedoman 2. Tambahkan diagram perkembangan perfusi perifer setelah evaluasi pada BAB 4 3. Tambahkan skor pada indikator perfusi perifer		
6.	10 Juli 2024	1. BAB 4 ditambah mengenai analisa setelah pengumpulan data 2. Evaluasi pada BAB 4 bagian assesment disesuaikan dengan kasus 3. Tambahkan keterangan diagram perkembangan perfusi perifer		

7.	15 Juli 2024	1. Pengkajian BAB 5 dijelaskan mengenai 10 indikator yang muncul pada pasien 2. Intervensi BAB 5 dijelaskan mengenai aktivitas jalan kaki 3. Tambahkan subbab analisis perkembangan perfusi perifer 4. BAB 6 saran ditambahkan untuk penelitian selanjutnya		
8.	17 Juli 2024	ACC Sidang KIAN		
9.	23 Juli 2024	ACC revisi KIAN		

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners



Joko Wiyono, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom)
NIP.19690511 1992031004

Malang, 30 Juli 2024

Pembimbing KIAN



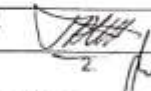
(Joko Wiyono, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom)
NIP.19690511 1992031004

Lampiran 4 Daftar Hadir Ujian KIAN

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN

DAFTAR HADIR UJIAN KIAN

Nama : **NURUL ARIQAH** NIM : **P17212235018**
Judul KIAN : **Asuhan Keperawatan Lanra Diabetes Melitus Tipe 2 Masalah Perilaku Tidak Efektif Dengan Intervensi Perawatan Neurovaskuler (Akhiris Jalan kaki) di Puskesmas Rampil Celaket**
Hari/Tanggal : **Jum'at, 19 Juli 2024** Pukul : **15.00 - 16.00 WIB**

No.	NAMA	NIP/NIM	TANDA TANGAN
1.	Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.kom	196512051989121001	1. 
2.	Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.kom	196509021992031002	2. 
3.	Tasya Safanda S.	P17212235033	3. 
4.	Putri Harla F H	P1721235026	4. 
5.	Anin Tiffani A.Y	P17212235077	5. 
6.	Cinta Setyaningrum K.P	P17212231056	6. 
7.	Khafifa Nur Laila	P17212235043	7. 
8.	Siti Harisuliyah	P17212137065	8. 
9.	Nabila Nida Suciada	P17212235064	9. 
10.	Yunita Anggraeni	P17212235058	10. 
11.			11.
12.			12.
13.			13.
14.			14.
15.			15.

Mengetahui,
Ketua
Prodi Pendidikan Profesi Ners


Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 196909021992031002

Pembimbing KIAN,


Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 196909021992031002

Lampiran 5 Lembar Revisi Ketua Penguji



**LEMBAR REVISI UJIAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES
MALANG**

Nama : Nurul Azizah
NIM : P17212235018
Nama Penguji : Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
Penguji : Ketua Penguji
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Lansia Diabetes Melitus Tipe 2 Masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif Dengan Intervensi Perawatan Neurovaskuler (Aktivitas Jalan Kaki) Di Puskesmas Rampil Celaket
Tanggal Ujian : Jum'at, 19 Juli 2024

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI	KETERANGAN	TANDA TANGAN
1.	BAB 1/ 3	Tambahkan latar belakang tentang kaitannya DM dengan gangguan perfusi perifer	<i>terdah diperbaiki</i>	<i>[Signature]</i>
2.	BAB 2/ 39	Tambahkan penjelasan implementasi tentang aktifitas jalan kaki yg sesuai judul seperti apa kegiatannya	<i>terdah diperbaiki</i>	<i>[Signature]</i>
3.	BAB 3/ 44	Tambahkan penjelasan wawancara lainnya sesuai aspek-aspek pengkajian yg anda jelaskan di bab 2	<i>terdah diperbaiki</i>	<i>[Signature]</i>
4.	BAB 3/ 45	Tambahkan penjelasan observasi dalam studi kasus ini selain ini apa saja, sesuaikan dengan aspek pengkajian anda di bab 2	<i>terdah diperbaiki</i>	<i>[Signature]</i>
5.	BAB 4/ 51	Tambahkan pengkajian lengkap terkait 18 indikator perfusi perifer	<i>terdah diperbaiki</i>	<i>[Signature]</i>
6.	BAB 4/ 53	Sesuaikan indikator perfusi perifer yang mengalami gangguan pada intervensi (warna kulit pucat)	<i>terdah diperbaiki</i>	<i>[Signature]</i>
7.	BAB 4/ 54	Tampilkan intervensi jalan kaki pada intervensi perawatan neurovaskuler	<i>terdah diperbaiki</i>	<i>[Signature]</i>
8.	BAB 5/ 79	Tambahkan evaluasi proses dari implementasi jalan kaki	<i>terdah diperbaiki</i>	<i>[Signature]</i>
9.	BAB 6/ 82	Sesuaikan kesimpulan evaluasi sesuai masalah	<i>terdah diperbaiki</i>	<i>[Signature]</i>

Malang, 30 Juli 2024

Penguji,

[Signature]

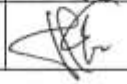
(Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.)

Lampiran 6 Lembar Revisi Penguji I



**LEMBAR REVISI UJIAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES
MALANG**

Nama : Nurul Azizah
NIM : P17212235018
Nama Penguji : Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
Penguji : Penguji I
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Lansia Diabetes Mellitus Tipe 2 Masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif Dengan Intervensi Perawatan Neurovaskuler (Aktivitas Jalan Kaki) Di Puskesmas Rampal Celaket
Tanggal Ujian : Jum'at, 19 Juli 2024

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI	KETERANGAN	TANDA TANGAN
1.	BAB 4/ 51	Tambahkan pengkajian lengkap terkait 18 indikator perfusi perifer	sudah diperbaiki	
2.	BAB 5/ 72	Tambahkan penjelasan mengenai 11 indikator yang muncul dan 7 indikator yang tidak muncul	sudah diperbaiki	
3.	BAB 5/ 79	Tambahkan penjelasan mengenai 8 indikator teratasi dan 3 indikator teratasi sebagian	sudah diperbaiki	
4.	BAB 6/ 82	Sesuaikan kesimpulan evaluasi sesuai masalah	sudah diperbaiki	

Malang, 30 Juli 2024

Penguji,



(Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.)