

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan Intervensi *Walking Exercise* dan *Leg Exercise* di RSUD Mardi Waluyo Blitar. Andini Robiatul Maulidiyah (2024) KIAN, Pendidikan Profesi Ners Malang, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Supono S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB.

Diabetes melitus adalah penyakit kronis di mana kadar glukosa dalam darah meningkat akibat gangguan insulin. Ketidakmampuan tubuh untuk memproduksi atau menggunakan insulin dengan efektif mengakibatkan hiperglikemia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus tipe II dengan intervensi *walking exercise* dan *leg exercise* di RSUD Mardi Waluyo Blitar. Metode penelitian yang dipakai adalah studi kasus. Metode studi kasus yaitu survey, wawancara, observasi. Peneliti melakukan penelitian intervensi *walking exercise* dan *leg exercise* pada penderita diabetes melitus tipe II di RSUD Mardi Waluyo Blitar. Hasil penelitian menunjukkan bahwa intervensi *walking exercise* dan *leg exercise* selama empat hari, terdapat perbaikan pada perfusi perifer yang ditandai dengan berkurangnya gejala parestesia, pengisian kapiler membaik, turgor kulit membaik, sensasi tajam tumpul membaik dan nilai ABI meningkat, sebelum dilakukan intervensi nilai ABI kiri 0,8 (PAD ringan) dan nilai ABI kanan 1,0 (PAD normal). Setelah dilakukan tindakan nilai ABI menjadi kiri 1,0 (PAD normal) dan kanan 1,1 (PAD normal). Diharapkan orang dengan diabetes melitus tipe II selalu melakukan *walking exercise* dan *leg exercise* teratur untuk meminimalkan terjadinya neuropati, dan bagi peneliti selanjutnya diharapkan bisa melibatkan pilar variabel yang lain sehingga lebih lengkap dengan lingkup yang lebih luas.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe II, *Walking Exercise*, *Leg Exercise*