

## LAMPIRAN

### Lampiran 1

### SOP PERAWATAN METODE KANGURU

	<b>POLTEKKES KEMENKES MALANG</b>	<b>No. Dokumen :</b>
	STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR	<b>No. Revisi :</b>
	<b>PERAWATAN METODE KANGURU</b>	<b>Tanggal Terbit :</b> <b>Halaman :</b>
<b>Unit : Laboratorium Keperawatan</b>		<b>Petugas / pelaksana: Perawat, dosen, CI, Mhs.</b>
<b>Pengertian</b>	Perawatan pada bayi BBLR atau prematur dengan memberikan kontak langsung antara kulit bayi dengan kulit ibu/atau pemberi PMK (skin to skin contact) selama minimal 20 menit.	
<b>Indikasi</b>	Bayi BBLR dan atau Bayi prematur dengan kondisi yang sudah stabil dengan berat badan antara 1500 - 2500 gram	
<b>Tujuan</b>	Untuk memberikan penghangatan kepada bayi dan meningkatkan bonding antara ibu dan bayi	
<b>Persiapan tempat dan alat</b>	<b>Persiapan Alat :</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kain panjang/gendongan kanguru/baju blouse ibu</li> <li>2. Popok bayi/pampers</li> <li>3. Topi bayi</li> <li>4. Sarung tangan bayi</li> <li>5. Kaos kaki bayi</li> <li>6. Alat pengukur tanda vital bayi (termometer, stetoskop, jam)</li> </ol>	
<b>Persiapan pasien</b>	<b>Persiapan Pasien :</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahu orangtua pasien dan menjelaskan tujuan tindakan yang akan dilakukan</li> <li>2. Ibu mencuci tangannya</li> <li>3. Membuka baju bagian atas dan menggantinya dengan baju untuk perawatan metode kanguru</li> </ol>	
<b>Persiapan Lingkungan</b>	Mengatur lingkungan yang aman dan nyaman	
<b>Pelaksanaan</b>	<b>Pelaksanaan :</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perawat cuci tangan</li> <li>2. Ukur tanda-tanda vital bayi (suhu, nadi, pernafasan)</li> <li>3. Buka pakaian bayi kecuali popok</li> <li>4. Pakaikan sarung tangan bayi dan kaos kaki bayi</li> <li>5. Pakaikan gendongan kanguru atau kain panjang kepada ibu (posisi kain : meyilangkan kain bagian atas di bawah ketiak dan diatas bahu ibu kemudian diikat. Kedua ujung kain bagian bawah dilingkarkan kebelakang dan ujung-ujungnya diikatkan)</li> </ol>	

	<ol style="list-style-type: none"> <li>6. Ajarkan ibu cara memasukkan dan mengeluarkan bayi dari gendongan dengan cara memegang bayi dengan satu tangan di belakang leher hingga punggung, topang bagian dagu dengan jari-jari agar kepala bayi tidak tertekuk.</li> <li>7. Masukkan kaki bayi pada bagian bawah gendongan kanguru yang sudah disediakan</li> <li>8. Letakkan bayi diantara payudara dengan posisi tegak, dada bayi menempel ke dada ibu</li> <li>9. Posisi bayi diamankan dengan kain panjang atau gendongan kanguru</li> <li>10. Kepala bayi dipalingkan ke sisi kiri atau kanan dengan posisi agak tengadah (ekstensi) untuk menjaga saluran nafas terbuka.</li> <li>11. Posisi kaki seperti posisi kodok, tangan dalam posisi fleksi.</li> <li>12. Pakaikan topi bayi</li> <li>13. Jika PMK bersifat intermiten setelah PMK selesai bantu ibu untuk melepas ikatan gendongan dan letakkan bayi pada inkubator seperti semula</li> </ol>
<b>Sikap Selama Pelaksanaan :</b>	Sabar, ramah, hati-hati dan sopan
<b>Evaluasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pantau kondisi bayi selama dan setelah asuhan berlangsung terutama tanda-tanda vital dan oksigenasi</li> <li>2. Identifikasi tanda stress seperti bayi rewel.</li> </ol>



**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR  
NERS  
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES  
KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : SONIA AMALIA PUTRI  
 NIM : P17212235032  
 Nama Pembimbing : Dr. Erlina Suci Astuti S.Kep., Ns., M.Kep.

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	21-3-2024	Konsultasi mengenai judul Hasil: ACC judul, melanjutkan BAB 1-6		
2.	26-4-2024	Konsultasi BAB 1-6 Hasil: Revisi BAB 2, materi masalah keperawatan tidak perlu dicantumkan		
3.	13-5-2024	Konsultasi revisi Hasil: Revisi BAB 5, menambahkan hasil penelitian lain dan opini penulis		
4.	25-6-2024	Konsultasi revisi Hasil: Revisi BAB 5, menambahkan opini penulis		
5.	27-6-2024	Konsultasi revisi Hasil: Menambahkan lampiran		

6.	11-7-2024	Konsultasi Laporan Hasil : Melanjutkan membuat abstrak		
7.	12-7-2024	Konsultasi laporan Hasil : Mempertbaiki penulisan		
8.	15-7-2024	uji sidng		

Malang, ....15.....Juli.....2024.

Pembimbing KIAN



(Dr. Erlina Suci Astuti S.Kep.Ns.,M.Kep.  
NIP. 197409102002122001.

