

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif (Penanganan Hipertensi) Dengan Pemberian Edukasi Kesehatan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kendalkerep Kota Malang. Asri Arifatunnisa (2024). Karya Ilmiah Akhir Ners, Pendidikan Profesi Ners, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Joko Wiyono, S. Kp., M. Kep., Sp. Kom.

Kata Kunci : Edukasi Kesehatan, Hipertensi, Manajemen Kesehatan Keluarga

Hipertensi merupakan gangguan sistem peredaran darah yang menyebabkan tekanan darah naik di atas tingkat normal. Dalam keseharian penderita hipertensi membutuhkan peran keluarga untuk mengendalikan tekanan darah, khususnya peran merawat anggota keluarga dengan hipertensi. Dukungan keluarga kurang optimal akan menyebabkan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui studi kasus asuhan keperawatan keluarga pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan manajemen kesehatan tidak efektif dengan pemberian edukasi kesehatan. Rancangan studi kasus ini deskriptif analitik dalam bentuk studi kasus. Berdasarkan hasil studi kasus didapatkan masalah keperawatan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Rencana keperawatan yang diberikan kepada pasien dan keluarga berfokus pada 5 indikator manajemen kesehatan keluarga dengan pemberian edukasi kesehatan berupa pengertian, pencegahan, penyebab, cara menangani hipertensi di rumah yang bisa dilakukan oleh keluarga dan pasien (mengontrol aktivitas anggota keluarga yang sakit, mengontrol pola makan dan menu makanan, menerapkan terapi rendam kaki air hangat). Evaluasi akhir keluarga mengalami peningkatan pengetahuan, keterampilan dan motivasi untuk meningkatkan status kesehatan keluarga ke arah yang lebih baik dalam menerapkan pola hidup sehat terkhusus dalam mencegah peningkatan tekanan darah yang akan menimbulkan komplikasi lebih lanjut terhadap kesehatan. Diharapkan terdapat studi kasus lebih lanjut yang dikembangkan dengan pemberian edukasi dengan metode lain.