

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada An.R Terhadap Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi Dengan Penerapan Pijat Tui Na Di Ruang Topaz Rs Lavalette Kota Malang. Vebiolla Maya Dwi Saputri (2024). Karya Ilmiah Akhir Ners. Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Utama Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Gangguan nutrisi adalah status kurang gizi dan bersifat menahun yang diderita pada masa pertumbuhan dan perkembangan bahkan mulai fase awal kehidupan (WHO,2017). Indonesia berada pada posisi ke-3 terbesar di kawasan asia tenggara sebagai negara dengan angka kasus gangguan nutrisi. Di Kota Malang 1.600 balita terindikasi stunting atau mengalami masalah gangguan nutrisi. Gangguan nutrisi pada usia anak yang berkelanjutan akan menambah angka kasus stunting. Gangguan nutrisi tidak hanya disebabkan pola asuh orang tua yang kurang namun dapat disebabkan oleh beberapa masalah kesehatan bawaan seperti lahir prematur, down sindrom, *Microcephaly* dan kecacatan lainnya yang dibawa sejak dalam kandungan atau sejak lahir. Metode yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan berupa pengkajian, analisa data, rencana keperawatan, implementasi dan evaluasi. Dalam penelitian ini sampel yang digunakan yaitu pasien anak dengan diagnosa keperawatan defisit nutrisi. Intervensi yang diberikan kepada An.R adalah pijat tui na. Hasil setelah diberikan intervensi 2x maka porsi makan habis. Dapat disimpulkan bahwa pijat tui na mampu meningkatkan nafsu makan. Diharapkan dalam penelitian ini Pijat Tui Na dapat diterapkan sebagai cara meningkatkan nafsu makan pada anak dalam masalah defisit nutrisi.

Kata Kunci : Pijat Tui Na;Defisit nutrisi; Anak.