

Lampiran 1 : Standar Operasional Prosedur (SOP) Pijat Tui Na

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PIJAT TUI NA

PENGERTIAN	Pijat tuina merupakan pijat tradisional cina yang diajarkan Dr. Fan Ya- Li (pakar tuna anak) untuk membantu menstimulasi nafsu makan anak serta meningkatkan penyerapan gizi.
TUJUAN	1. Menstimulasi nafsu makan anak 2. Meningkatkan penyerapan gizi pada anak
PERALATAN	1. Alas yang datar dan lembut 2. Handuk
PROSEDUR TINDAKAN	Tahap Pra Interaksi : 1. Mencuci tangan 2. Pastikan kuku dalam keadaan pendek 3. Lepaskan perhiasan pada tangan agar tidak menggores kulit anak 4. Ruang untuk memijat usahakan hangat dan tidak pengap Tahap Orientasi : 1. Mengucapkan salam terapeutik 2. Melakukan kontrak waktu 3. Memberitahukan tindakan yang akan dilakukan 4. Mengatur posisi anak dalam keadaan berbaring diatas alas yang datar dan lembut 5. Meletakan handuk diatas paha anak Tahap Kerja : Langkah-langkah : 1. Lakukan pemijatan dengan lembut dan bertahap 1) Tekuk sedikit ibu jari anak dan gosok garis pinggir ibu jari sisi telapaknya dari ujung ibu jari hingga ke pangkal ibu jari antara 100-500 kali. Ini akan membantu memperkuat fungsi pencernaan dan limpa. 2) Pijat tekan melingkar bagian pangkal ibu jari yang paling tebal berdaging 100-300 kali. Ini akan menguraikan akumulasi makanan yang belum dicerna serta menstimulasi lancarnya sistem pencernaan. 3) Gosok melingkar tengah telapak tangan 100-300 kali dengan radius lingkaran kurang lebih 2/3 dari jari tengah telapak ke pangkal jari kelingking. Stimulasi ini memperlancar sirkulasi darah serta mengharmoniskan lima organ utama tubuh. 4) Tusuk dengan kuku serta tekan melingkar titik yang berada ditengah lekuk buku jari telunjuk, jari tengah, jari manis, dan jari kelingking. Tusuk dengan kuku 3- 5 kali dan pijat tekan 30-50 kali per titik. Ini berfungsi memecah stagnasi (kemacetan) di meridian dan menghilangkan akumulasi makanan. 5) Tekan melingkar dengan bagian tengah telapak

	<p>tangan di area tepat diatas pusarnya searah jarum jam 100-300 kali. Ini juga menstimulasi pencernaan agar lebih lancar.</p> <p>6) Dengan kedua ibu jari, tekan dan pisahkan garis dibawah rusuk menuju perut samping 100-300 kali. Ini memperkuat fungsi limfa dan lambung, juga memperbaiki pencernaan.</p> <p>7) Tekan melingkar titik dibawah lutut bagian luar sekitar 4 lebar jari anak dibawah tempurung lututnya 50-100 kali. Ini akan mengharmoniskan lambung,</p>
--	---

