

### **Lampiran 1 SOP Terapi Dingin**

**Pengertian** : Kompres adalah metode pemeliharaan suhu tubuh dengan menggunakan cairan atau alat yang dapat menimbulkan dingin pada bagian tubuh yang memerlukan

**Tujuan** : Untuk meningkatkan vasokonstriksi, mengurangi edema, mengurangi nyeri, mengurangi atau menghentikan perdarahan

**Persiapan**

1. Mengecek catatan medis pasien
2. Persiapan alat yaitu pengalas (underpad atau perlak), cold pack yang sudah dibekukan di freezer, handuk kecil.

#### **Pra Interaksi**

1. Menyiapkan alat
2. Perawat mencuci tangan

#### **Interaksi**

#### **Orientasi**

1. Menyampaikan salam
2. Memperkenalkan diri dengan pasien dan keluarga
3. Menanyakan nama dan tanggal lahir pasien
4. Menjelaskan maksud dan tujuan
5. Menjelaskan prosedur tindakan
6. Memberikan kesempatan pasien dan keluarga bertanya
7. Mendekatkan alat
8. Mencuci tangan

#### **Kerja**

1. Menjaga privasi pasien

2. Membantu klien mendapatkan posisi yang nyaman di tempat tidur
3. Memasang pengalas (underpad atau perlak)
4. Memberikan kompres dingin dengan cold pack yang diletakkan di dekat lokasi nyeri atau disisi tubuh yang berlawanan tetapi berhubungan dengan lokasi nyeri
5. Kompres dingin diberikan kurang lebih 15-20 menit saat nyeri atau bergantung pada tingkat nyeri dan bengkak yang dirasakan
6. Mengobservasi kondisi dan hemodinamik pasien selama diberikan kterapi kompres dingin

**Terminasi**

1. Mengevaluasi perasaan pasien
2. Memberikan motivasi pada pasien
3. Mengucapkan salam
4. Mencuci tangan

**Post Interaksi**

1. Mendokumentasikan hasil pemeriksaan
2. Membereskan alat

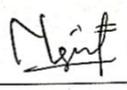
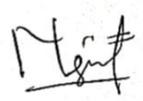
## Lampiran 2 Lembar Bimbingan



**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES  
MALANG**

Nama Mahasiswa : Nabila Nida Sa'adah  
NIM : P17212235064  
Nama Pembimbing : Marsaid, S.Kep., Ns., M.Kep

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	10-2-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengambil kasus asuhan keperawatan yang paripurna</li> <li>- Mengikuti kasus yang diambil pre, intra, post</li> </ul>		
2.	21-3-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bimbingan kasus yang diambil dan judul</li> <li>- Lanjut mengerjakan BAB 1</li> </ul>		
3.	5-3-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memperbaiki tujuan khusus</li> <li>- Melanjutkan BAB 2, 3</li> </ul>		
4.	21-4-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memperbaiki pathway</li> <li>- Menambah teori perjalanan nyeri</li> <li>- Lanjut mengerjakan BAB 4</li> </ul>		
5.	28-5-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memperbaiki penulisan kalimat yang salah</li> <li>- Lanjut mengerjakan BAB 5, 6</li> </ul>		
6.	9-7-2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ACC ujian KIAN</li> </ul>		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
7.	23-7-2024	- Revisi abstrak, diagnosa intra, pathway, pembahasan		
8.	24-7-2024	- ACC revisi KIAN - Membuat manuskrip dan cetak hard file		

Malang, 26 Juli 2024

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi  
Ners

  
(Joko Wiyono S.Kp., M.Kep., Sp.Kom)  
NIP. 196909021992031002

Pembimbing KIAN

  
(Marsaid S.Kep., Ns., M.Kep)  
NIP. 197012301997031002