

## BAB 6

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan kepada pasien dengan diagnosa medis Cedera Kepala Ringan pada tanggal 06 Mei 2024 dengan masalah penurunan kapasitas adaptif intrakranial dengan intervensi pemberian terapi oksigen dan posisi head up 30° dapat disimpulkan:

1. Hasil pengkajian diperoleh data klien tampak kesulitan bernapas dipsnea dengan RR 24x/menit, hipoksia ringan dengan saturasi 94% dan mengerang kesakitan sambil memegang kepala, tekanan darah dalam batas normal 113/72 mmHg, MAP (*mean arterial pressure*) 88 mmHg, Nadi dalam batas normal 76 x/menit, tingkat kesadaran menurun (*apatis*), reflek neurologis dalam batas normal.
2. Diagnosa keperawatan yang utama yaitu penurunan kapasitas adaptif intracranial berhubungan dengan cedera kepala ringan
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan yaitu manajemen peningkatan tekanan intrakranial dengan teknik non farmakologis yaitu pemberian terapi oksigen dan *posisi head up 30°*.
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan manajemen peningkatan tekanan intrakranial dengan teknik non farmakologis yaitu pemberian terapi oksigen dan posisi *head up 30°* selama 6 jam dengan evaluasi setiap 2 jam.
5. Evaluasi keperawatan setelah dilakukan implementasi pemberian terapi oksigen dan posisi *head up 30°* selama 6 jam yaitu kesadaran pasien meningkat dengan GCS E4V5M6, kesadaran *compos mentis*, pasien

mengatakan nyeri berkurang dengan skala nyeri 4 , tekanan darah 106/80 mmHg, MAP 86 mmHg, Nadi 69 x/menit, RR 20 x/menit, pola napas reguler serta saturasi 100% NRBM kebutuhan oksigen terpenuhi.

## **6.2 Saran**

### **6.2.1 Bagi pasien**

Dapat menambah wawasan dan pengalaman pasien tentang manfaat pemberian terapi oksigen dan *posisi head up 30°* untuk memenuhi kebutuhan oksigen dalam masalah penurunan kapasitas adaptif tekanan intracranial

### **6.2.2 Bagi rumah sakit**

Sebagai masukan bagi Rumah Sakit dalam membuat prosedur perawatan terhadap pasien cedera kepala khususnya dalam melakukan pemberian terapi oksigen dan posisi *head up 30°*

### **6.2.3 Bagi institusi pendidikan**

Hasil studi kasus ini diharapkan bermanfaat bagi pembaca dan dapat diaplikasikan oleh mahasiswa perawat dalam intervensi keperawatan secara mandiri

### **6.2.4 Bagi perawat**

Sebagai salah satu dasar untuk mengembangkan ilmu pengetahuan terutama dalam memberikan intervensi keperawatan mandiri serta mengembangkan keterampilan perawat dalam pelaksanaan.