

Lampiran 1. Lembar Wawancara Pada Ny. R

**LEMBAR WAWANCARA PADA Ny.R**

<b>No</b>	<b>Pertanyaan</b>	<b>Jawaban</b>
1.	Permisi ibu, namanya siapa ya ?	
2.	Umurnya berapa ibu?	
3.	Sekarang yang dirasakan apa ya ibu?	
4.	Bagaimana perasaannya hari ini ya ibu ?	
5.	Setiap hari kegiatannya ngapain ya ibu ?	
6.	Kegiatan apa yang ibu sukai ?	
7.	Kalau saya ajari kegiatan yang ibu sukai mau apa tidak ?	
8.	Baik ibu jika dilakukan mulai dari hari selasa besok ya ibu?	

## Lampiran 2. Lembar Wawancara Pada Keluarga

**LEMBAR WAWANCARA PADA KELUARGA**

<b>No</b>	<b>Pertanyaan</b>	<b>Jawaban</b>
1.	Permisi ibu, namanya siapa ?	
2.	Berapa lama ya ibu Ny.R ini mengalami penyakit seperti ini ?	
3.	Ny.R apakah pernah dirawat di rumah sakit jiwa ?	
4.	Awal gejalanya seperti apa ya ibu ?	
5.	Ny. R apakah pernah mengamuk ya ibu ?	
6.	Untuk kegiatannya dirumah Ny. R ngapain aja ?	
7.	Ny. R apakah pernah tiba-tiba keluar rumah ?	
8.	Ny. R apakah pernah melakukan kekerasan ?	
9.	Ny. R apa rutin mengkonsumsi obat ?	
10.	Ny. R apabila obatnya habis apa mengamuk ?	

## Lampiran 3 Observasi Tanda dan Gejala HDR

No	Tanda dan Gejala	Sebelum Terapi		Sesudah Terapi	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	<b>Tanda gejala mayor subjektif</b>				
	Menilai diri negative (mis. Tidak berguna)				
	Merasa malu / bersalah				
	Merasa tidak mampu melakukan apapun				
	Meremehkan kemampuan mengatasi masalah				
	Merasa tidak memiliki kelebihan atau kemampuan positif				
	Melebih-lebihkan penilaian negatif tentang diri sendiri				
	Menolak penilaian positif tentang diri sendiri				
2.	<b>Tanda gejala minor subjektif</b>				
	Merasa sulit konsentrasi				
	Sulit tidur				
	Mengungkapkan keputusan				
3.	<b>Tanda gejala mayor objektif</b>				
	Enggan mencoba hal baru				
	Berjalan menunduk				
	Postur tubuh menunduk				
4.	<b>Tanda gejala minor objektif</b>				
	Kontak mata kurang				
	Lesu dan tidak bergairah				
	Berbicara pelan dan lirih				
	Pasif				
	Perilaku tidak asertif				
	Mencari penguatan secara berlebihan				
	Bergantung pada pendapat orang lain				
	Sulit membuat keputusan				
	Sering kali mencari penegasan				
	<b>TOTAL</b>				

## Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur

**SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)**

Pengertian	Terapi kemampuan positif merupakan kemampuan atau aspek positif yang dimiliki individu untuk mengidentifikasi kemampuan yang ada pada diri individu itu sendiri.
Tujuan	TUM : Klien memiliki konsep diri yang positif. TUK : <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Klien dapat membina hubungan saling percaya.</li> <li>2. Klien mengidentifikasi aspek positif dan kemampuan yang dimiliki.</li> <li>3. Klien dapat menilai kemampuan yang dimiliki untuk dilaksanakan</li> <li>4. Klien dapat merencanakan kegiatan sesuai dengan kemampuan yang dimiliki.</li> </ol>
Kebijakan	Diberikan kepada klien harga diri rendah kronis dan situasional.
Prosedur	<p>Tahap orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Bina hubungan saling percaya dengan menggunakan prinsip komunikasi terapeutik : <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Sapa klien dengan ramah, baik verbal maupun nonverbal.</li> <li>2) Perkenalkan diri dengan sopan.</li> <li>3) Tanyakan nama lengkap dan nama panggilan yang disukai klien.</li> <li>4) Jelaskan tujuan pertemuan.</li> <li>5) Jujur dan menepati janji.</li> <li>6) Tunjukkan sikap empati dan menerima klien apa adanya.</li> </ol> </li> </ol> <p>Tahap kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Diskusikan dengan klien tentang : <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Aspek positif yang dimiliki klien, keluarga dan lingkungan.</li> <li>2) Kemampuan positif yang dimiliki klien.</li> <li>3) Beri pujian yang realistis, hindari penilaian negative.</li> </ol> </li> <li>b. Diskusikan dengan klien kemampuan yang dapat dilaksanakan.</li> <li>c. Diskusikan kemampuan yang dapat dilanjutkan pelaksanaannya.</li> <li>d. Renakanan bersama klien aktifitas yang dapat dilakukan setiap hari sesuai kemampuan klien : <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Kegiatan mandiri</li> <li>2) Kegiatan dengan bantuan</li> </ol> </li> <li>e. Tingkatkan kegiatan sesuai kondisi klien.</li> <li>f. Beri contoh pelaksanaan kegiatan yang dapat klien</li> </ol>

	<p>lakukan seperti mencuci piring, mencuci baju, membuat sapu lidi dan membuat manik-manik</p> <p>g. Berikan kesempatan pasien untuk melakukan kegiatan.</p> <p>Tahap terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Menyimpulkan kegiatan</li><li>2) Melakukan evaluasi (subyektif dan obyektif)</li><li>3) Memberikan reinforcement positif</li><li>4) Menyepakati rencana tindak lanjut</li><li>5) Menyepakati kontrak selanjutnya (topic, tempat dan waktu)</li></ol>
--	---

## Lampiran 4. Lembar Bimbingan



**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES  
KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Celyn Alda Meilina  
NIM : P17212235078  
Nama Pembimbing : Esti Widiani, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	15-03-2024	Konsultasi judul (Implementasi terapi letihan kemampuan positif pada pasien dengan harga diri rendah kronis pada klien Ny. R di Puskesmas Bantur.		
2.	25-06-2024	Konsultasi BAB 1, menambahkan penelitian terdahulu, prevalensi dan solusi		
3.	28-06-2024	Konsultasi BAB 1-BAB 3, menambahkan hubungan dan kerangka konsep di BAB 2, penataan tulisan sesuai dengan panduan		
4.	02-07-2024	Membenarkan di BAB1 dan BAB 3, konsultasi BAB 4		
5.	03-07-2024	Konsultasi BAB 4 dan BAB 5, menambahkan daftar pustaka, kata pengantar dan daftar isi sesuai panduan		
6.	08-07-2024	Membenarkan BAB 4 dan BAB 5, menambahkan lampiran dan soap		
7.	09-07-2024	Konsultasi BAB 6 dan menambahkan abstrak		
8.	10-07-2024	Konsultasi abstrak dan melakukan editing		
9.	11-07-2024	Acc ujian		
10.	16-07-2024	Revisi hasil KIAN		

11.	17-07-2024	Menambahkan jurnal di BAB 2		
12.	31-07-2024	Acc cetak dan penandatanganan lembar pengesahan		

Malang, 12 Agustus ..... 2024.

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Pembimbing KIAN

  
(Esti Widiyanti, S.Kep., M.Kep., S.Kom)  
NIP. 196909021992031002

  
(Esti Widiyanti, S.Kep., Ns., M.Kep)  
NIP. 198402052024212014



Gambar 1 klien melakukan kegiatan mencuci piring



Gambar 2 klien melakukan kegiatan mencuci baju



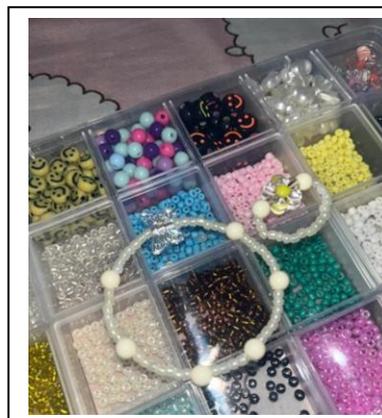
Gambar 3 klien melakukan kegiatan membuat sapu lidi



Gambar 4 klien melakukan kegiatan membuat manik-manik, klien yang menggunakan kerudung bunga



Gambar 5 terlihat klien mandiri membuat manik-manik



Gambar 6 hasil manik-manik