

ABSTRAK

Terapi Latihan Kemampuan Positif pada Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis pada Klien Ny.R Di Puskesmas Bantur. Celyn Alda Meilina. 2024 Program Studi Profesi Ners Keperawatan Malang. Jurusan Keperawatan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Esti Widiani, S.Kep., Ns.,M.Kep.

Harga diri rendah merupakan evaluasi diri dan perasaan tentang diri atau kemampuan diri yang negatif terhadap diri sendiri, hilangnya percaya diri dan harga diri, merasa gagal dalam mencapai keinginan. Tujuan penelitian menganalisis penerapan dan hasil asuhan keperawatan yang mengimplementasikan pendekatan eksistensial model dengan terapi kemampuan positif di Puskesmas Bantur. Penelitian ini dilakukan di Kecamatan Bantur dengan jumlah kasus gangguan jiwa sejumlah 192 orang. Rancangan penelitian adalah studi kasus untuk mengeksplorasi harga diri rendah kronis dengan metode deskriptif. Latihan positif merupakan aspek positif yang dimiliki individu untuk mengidentifikasi kemampuan yang ada pada diri individu itu sendiri. Sehingga klien dapat memilih kegiatan sesuai kemampuan yang dimilikinya yaitu kegiatan mencuci piring, mencuci baju, membuat sapu lidi dan membuat manik-manik. Sasaran klien Ny. R dengan harga diri rendah. Salah satu intervensi yang dapat dilakukan yaitu dengan pemberian latihan kemampuan positif. Hasil evaluasi setelah diberikan implementasi terapi kemampuan positif sebanyak 6 kali pertemuan didapatkan sebelum dilakukan terapi terdapat 7 tanda dan gejala dan sesudah terapi terdapat 1 tanda gejala. Pendekatan model eksistensial dapat meningkatkan harga diri klien.

Kata kunci : Harga Diri Rendah, Latihan, Terapi Kemampuan Positif.