

Lampiran 1 Satuan Acara Penyuluhan

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

PENTINGNYA PATUH MINUM OBAT

Topik : Kepatuhan Minum Obat

Hari/Tanggal : Senin, 06 Mei 2024

Waktu / Jam : 09.00 – 09.30

Tempat : Rumah Klien

Peserta : Klien dan keluarga

1. Tujuan Umum

Setelah diberikan penyuluhan selama 30 menit, diharapkan pasien dan keluarga mampu memahami dan mengerti tentang kepatuhan minum obat.

2. Tujuan Khusus

Setelah diberikan penyuluhan selama 30 menit tentang kepatuhan minum obat, diharapkan pasien dan keluarga dapat:

- a. Memahami program pengobatan yang harus dijalani
- b. Memahami manfaat yang akan diperoleh jika teratur menjalani program pengobatan
- c. Memahami pentingnya keluarga untuk mendampingi dan merawat pasien selama menjalani program pengobatan
- d. Memahami pentingnya untuk kontrol rutin

3. Materi Penyuluhan

- a. Program yang harus dijalani pada pasien hipertensi
- b. Manfaat teratur minum obat
- c. Pengertian keluarga dalam merawat pasien
- d. Manfaat kontrol rutin

4. Metode Penyuluhan

Ceramah dan tanya jawab

5. Media : Leaflet

Lampiran 2 Materi Penyuluhan

MATERI PENYULUHAN

1. Pengertian Hipertensi

Hipertensi adalah tekanan darah di atas 140/90, dan dianggap parah jika tekanan di atas 180/120.

2. Program yang harus dijalani pada pasien hipertensi

Program yang harus dijalani pada pasien hipertensi salah satunya yaitu terapi farmakologi atau obat-obatan. Penderita hipertensi harus mengonsumsi obat penurunan tekanan darah dalam jangka panjang atau seumur hidup. Sebagian besar obat hipertensi hanya diminum satu kali sehari. Yaitu pada pagi atau malam hari. Dokter menentukan waktu konsumsi obat hipertensi ini tergantung pada puncak tekanan darah tinggi klien. (Tumundo et al., 2021)

2. Manfaat Teratur Minum Obat

Manfaat dari teratur minum obat adalah untuk menjaga kestabilan tekanan darah agar dapat terhindar dari komplikasi darah tinggi sehingga perlu dikonsumsi setiap hari. Adapun komplikasi darah tinggi diantaranya penyakit jantung, stroke, penyakit ginjal dan lain sebagainya.

3. Pentingnya keluarga untuk mendampingi dan merawat pasien selama menjalani program pengobatan

Peran keluarga diartikan sebagai perilaku spesifik yang diharapkan dari seseorang dalam situasi keluarga, mengidentifikasi masalah kesehatan, menentukan perilaku yang tepat, merawat anggota keluarga yang sakit, menciptakan suasana keluarga yang sehat, dan mendukung anggota keluarga dalam hubungan medis. Untuk mencegah dan mengatasi permasalahan kesehatan pada keluarga khususnya lansia, maka pemenuhan tanggung jawab keluarga di bidang kesehatan sangat diperlukan.

4. Pentingnya kontrol rutin

Pasien yang sudah mengalami hipertensi diharapkan selalu melakukan kontrol rutin, karena untuk mendapatkan penanganan dan upaya – upaya yang harus dilakukan untuk mengontrol hipertensi.

Lampiran 3 Leaflet

Manfaat teratur minum obat

Manfaat dari teratur minum obat adalah untuk menjaga kestabilan tekanan darah, agar dapat terhindar dari komplikasi darah tinggi sehingga perlu dikonsumsi setiap hari. Adapun komplikasi darah tinggi diantaranya penyakit jantung, stroke, penyakit ginjal dan lain sebagainya.

HIPERTENSI

Hipertensi adalah tekanan darah di atas 140/90, dan dianggap parah jika tekanan di atas 180/120.

PROGRAM YANG HARUS DIJALANI PADA PASIEN HIPERTENSI

Penderita hipertensi harus mengonsumsi obat penurunan tekanan darah dalam jangka panjang atau seumur hidup. Sebagian besar obat hipertensi hanya diminum satu kali sehari. Dokter menentukan waktu konsumsi obat hipertensi ini tergantung pada puncak tekanan darah tinggi klien, bisa saja di pagi hari atau malam hari.

PENTINGNYA PATUH MINUM OBAT

PENTINGNYA KONTROL RUTIN

Pasien yang sudah mengalami hipertensi diharapkan selalu melakukan kontrol rutin untuk mendapatkan penanganan dan upaya – upaya yang harus dilakukan. hal ini perlu dilakukan untuk mengontrol hipertensi agar tidak terjadi masalah kesehatan yang tidak diinginkan seperti halnya gagal jantung, gagal ginjal, dan penyakit lainnya yang membahayakan.

PENTINGNYA KELUARGA UNTUK MENDAMPINGI PASIEN SELAMA MENJALANI PROGRAM PENGOBATAN

Keluarga berperan penting dalam mendampingi pasien selama sakit, hal itu karena keluarga dapat melakukan perawatan dan mampu mengingatkan minum obat terhadap anggota keluarganya yang sakit.

ORANG YANG MENGABAIKAN KESEHATAN DIRINYA ADALAH ORANG YANG MENABUNG MASALAHYA UNTUK MASA DEPANNYA

Lampiran 4 SLKI dengan tingkat kepatuhan (L.12110)

Tingkat Kepatuhan		L.12110				
Definisi						
Perilaku individu dan/atau pemberi asuhan dalam mengikuti rencana perawatan/pengobatan yang disepakati dengan tenaga kesehatan, sehingga hasil perawatan/pengobatan efektif.						
Ekspektasi		Meningkat				
Kriteria Hasil						
		Menurun	Cukup Menurun	Sedang	Cukup Meningkatkan	Meningkat
Verbalisasi kemauan mematuhi program perawatan atau pengobatan		1	2	3	4	5
Verbalisasi mengikuti anjuran		1	2	3	4	5
		Meningkat	Cukup Meningkatkan	Sedang	Cukup Menurun	Menurun
Risiko komplikasi penyakit/masalah kesehatan		1	2	3	4	5
		Memburuk	Cukup Memburuk	Sedang	Cukup Membaik	Membaik
Perilaku mengikuti program perawatan/pengobatan		1	2	3	4	5
Perilaku menjalankan anjuran		1	2	3	4	5
Tanda dan gejala penyakit		1	2	3	4	5

Lampiran 5 Lembar Bimbingan



**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR
NERS PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Nurul Fajriyatul Ummah
NIM : P17212235083
Nama Pembimbing : Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep.,Sp.Kom

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	10 Maret 2024	- Konsultasi judul Perbaiki judul		
2	1 Juli 2024	- Konsultasi BAB 1 dan 2 Lanjut BAB 3		
3	8 Juli 2024	- Konsultasi BAB 3 Lanjut BAB 4 dan 5		
4	10 Juli 2024	- Konsultasi BAB 4 dan 5 Perbaiki BAB 4 dan 5		
5	15 Juli 2024	- Konsultasi perbaikan BAB 4 dan 5 Lanjut BAB 6		
6	17 Juli 2024	- Konsultasi BAB 6 ACC seminar hasil		
7	21 Juli 2024	- Konsultasi revisi seminar hasil Revisi pada bagian pembahasan		
8	31 Juli 2024	- Konsultasi perbaikan pembahasan ACC BAB 1- BAB 6		

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

(Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep.,Sp.Kom)
NIP.196909021992031002

Malang, 31 Juli 2024

Pembimbing KIAN

(Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep.,Sp.Kom)
NIP.196909021992031002

Lampiran 6 Dokumentasi

