

## BAB 6

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

1. Dari hasil pengkajian yang didapatkan, bahwa Ny. R mengeluh nyeri dengan skala 5 di bagian lutut kanan seperti ditusuk-tusuk selama kurang lebih 5 bulan terakhir. Keluarga juga mengatakan jarang mengikuti posyandu lansia dan keluarga tampak tidak mengerti saat ditanya mengenai oa. didapatkan TD 137/87 mmHg, nadi 78x/mnt, suhu 36,6 C, kolesterol 261.
2. Berdasarkan data yang didapatkan saat pengkajian, diagnosa utama yang ditegakkan pada keluarga Ny. R penderita osteoarthritis yaitu manajemen kesehatan tidak efektif b.d kompleksitas program perawatan / pengobatan d.d klien tidak rutin melakukan cek kesehatan dan tidak menerapkan program perawatan.
3. Intervensi keperawatan yang muncul pada keluarga Ny. R penderita osteoarthritis yaitu pelibatan keluarga dengan pemberian edukasi mengenai terapi *hold relax* dan manajemen nyeri dengan pemberian terapi *hold relax* sebagai terapi non-farmakologis untuk mengurangi nyeri.
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan pada keluarga Ny. R sesuai dengan perencanaan yang dibuat yaitu pemberian terapi *hold relax* selama 3 kali dalam seminggu dengan durasi 10 menit dengan kunjungan ke rumah pasien dan pasien kooperatif.

5. Evaluasi keperawatan pada keluarga Ny. R penderita osteoarthritis yaitu didapatkan klien dan keluarga bersedia untuk memanfaatkan fasker terdekat yang ada dan akan menerapkan terapi *hold relax* apabila ada keluhan kembali serta tingkat nyeri setelah dilakukan pemberian intervensi *hold relax* selama 3 kali dalam seminggu terdapat perubahan penurunan skala nyeri.

## 6.2 Saran

1. Untuk Pelayanan Kesehatan

Penulis berharap hasil penelitian ini dapat memberikan tambahan informasi, pengetahuan dan bahan referensi untuk perkembangan ilmu pengetahuan tentang Osteoarthritis di pelayanan kesehatan, dan dapat menerapkan latihan gerak sendi.

2. Untuk Institusi

Asuhan keperawatan keluarga ini diharapkan dapat menjadi salah satu sumber referensi bagi institusi terutama, mengenai terapi non farmakologis pada pasien osteoarthritis

3. Untuk Klien dan Keluarga

Setelah mengetahui tentang penyakit osteoarthritis ini serta cara penanganan secara Non Farmakologi, diharapkan keluarga dapat menanganinya secara mandiri. Dan mampu mengajarkannya pula kepada sanak saudara yang lain.