

## ABSTRAK

Intervensi Teknik *Pursed Lips Breathing* dan Batuk Efektif untuk Mengatasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien Asma Bronkial di Ruang Dahlia RSI Unisma. Dewi Primaningsih (2025). Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Supono, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. KMB

Masalah asma bronkial merupakan isu kesehatan yang signifikan dan kompleks, yang ditandai oleh inflamasi kronis pada saluran pernapasan, yang menyebabkan penyempitan jalan napas dan gejala seperti sesak napas, mengi, batuk, dan nyeri dada. Karya ilmiah ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus. Intervensi yang dapat dilakukan pada pasien asma bronkial dengan bersihan jalan napas tidak efektif adalah Teknik *Pursed Lips Breathing* dan batuk efektif. Implementasi dilakukan selama 3 hari. Didapatkan hasil nilai saturasi oksigen sebelum dilakukan intervensi 93%, dan saturasi oksigen setelah dilakukan intervensi 98%. *Pursed Lips Breathing* membantu mengurangi resistensi aliran udara dan meningkatkan ventilasi alveolar. Dengan memperlambat laju pernapasan, *Pursed Lips Breathing* mengurangi tekanan resistif yang terjadi di saluran napas, sehingga mengurangi penyempitan yang sering terjadi pada pasien asma. Proses batuk efektif dimulai dengan inhalasi mendalam yang diikuti oleh penutupan glotis, di mana tekanan intrathoraks meningkat. Ketika glotis dibuka, udara dikeluarkan dengan cepat, menghasilkan aliran udara yang kuat yang dapat mengeluarkan sekresi dan partikel asing dari saluran pernapasan. Saturasi oksigen meningkat dari nilai saturasi oksigen 93% menjadi 98%, frekuensi napas membaik dengan nilai 24 x/menit menjadi 20 x/menit.

Kata kunci : Asma bronkial, batuk efektif, teknik *Pursed Lips Breathing*