

DAFTAR PUSTAKA

- Abdelateif, O., Aya Amin Mohammed, E., & Nader Sadek, B. (2022). Sleep Disorders among Children Suffering from Bronchial Asthma. *Egyptian Journal of Health Care*, 13(3), 324–335.
- Abilowo, A., Lubis, A. Y. S., & Selpi, S. (2022). Penerapan Batuk Efektif dalam Meningkatkan Bersihan Jalan Nafas pada Pasien Asma Bronkial di RS. dr. H. Marsidi Judono Kabupaten Belitung. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 2(3), 144–156.
- Adawiah, A. Z., & Yanto, A. (2021). Perubahan frekuensi pernafasan dan saturasi oksigen pada klien dengan asma menggunakan terapi pursed-lip breathing. *Ners Muda*, 2(3), 113.
- Alanazi, T. M., Alghamdi, H. S., Alberreet, M. S., Alkewaibeen, A. M., Alkhalefah, A. M., Omair, A., Al-Jahdali, H., & Al-Harbi, A. (2021). The prevalence of sleep disturbance among asthmatic patients in a tertiary care center. *Scientific Reports*, 11(1), 2457.
- Alotia, G. S., Wiyono, W. I., & Mpila, D. A. (2020). Evaluasi Penggunaan Obat Pada Pasien Asma Di Instalasi Rawat Inap Rsup Prof. Dr. RD Kandou Manado. *PHARMACON*, 9(4), 613–621.
- Ambarsari, R. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Asma Bronkial Dengan Masalah Ketidakefektifan Pola Napas Di RSUD Bangil Pasuruan*. STIKes Insan Cendekia Medika Jombang.
- Apriyanti, Y., Lorita, E., & Yusuarsono, Y. (2019). Kualitas Pelayanan Kesehatan Di Pusat Kesehatan Masyarakat Kembang Seri Kecamatan Talang Empat Kabupaten Bengkulu Tengah. *Professional: Jurnal Komunikasi Dan Administrasi Publik*, 6(1).
- Aran, M. L. B., Pitang, Y., & Wijayanti, A. R. (2022). Pengalaman Melaksanakan Pencegahan Transmisi Covid-19 Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(2).
- Baringbing, J. O. (2020). Diagnosa Keperawatan Sebagai Bagian Penting Dalam Asuhan Keperawatan. *Osf Preprints*, 1–9.
- Berman, A., Snyder, S. J., & Frandsen, G. (2022). *Kozier & Erb's Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice* (11th editi). Pearson Education.
- Bhatt, S. P., Luqman-Arafath, T. K., Gupta, A. K., Mohan, A., Stoltzfus, J., Dey, T., Nanda, S., & Guleria, R. (2012). Volitional Pursed Lips Breathing in Patients With Stable Chronic Obstructive Pulmonary Disease Improves Exercise Capacity. In *Chronic Respiratory Disease*. <https://doi.org/10.1177/1479972312464244>
- Borna, E., Nwaru, B. I., Bjerg, A., Mincheva, R., Rådinger, M., Lundbäck, B., & Ekerljung, L. (2019). Changes in the prevalence of asthma and respiratory symptoms in western Sweden between 2008 and 2016. *Allergy*, 74(9), 1703–1715.

- Cai, Y., Zhou, J., & Webb, D. C. (2012). Estrogen stimulates Th2 cytokine production and regulates the compartmentalisation of eosinophils during allergen challenge in a mouse model of asthma. *International Archives of Allergy and Immunology*, 158(3), 252–260.
- Chasanah, N. (2019). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA ASMA BRONKIAL DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS Di Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Ponorogo*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Danokusumo, H. (2000). *Buku Saku Ilmu Penyakit Paru*. Penerbit Hipokrates.
- Dettasari, A. V., & others. (2023). *UPAYA PENERAPAN BATUK EFEKTIF DALAM PENGELUARAN SPUTUM PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)*.
- Dewi, A. F., Utami, M. N., & Perdana, S. S. (2023). Penatalaksanaan Fisioterapi dengan Breathing Exercise dan Mobilisasi Sangkar Thoraks Pada Pasien Asma Bronkial: Case Report. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 3(2), 77–86.
- Dhengare, A., & Pohekar, S. (2021). To Assess the Effectiveness of Selected Breathing Exercises Among Chronic Obstructive Pulmonary Disease Patients. In *Journal of Pharmaceutical Research International*. <https://doi.org/10.9734/jpri/2021/v33i54b33798>
- Djamil, A., Hermawan, N. S. A., Febriani, F., & Arisandi, W. (2020). *Faktor yang Berhubungan dengan Kekambuhan Asma pada Pasien Dewasa*. *Wellness And Healthy Magazine*, 2 (1), 29--40.
- DS, P. N., Amirudin, Z., & others. (2023). STUDI KASUS: EFEKTIVITAS LATIHAN BATUK EFEKTIF TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS PADA ASMA BRONKIAL DI IGD RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KRATON PEKALONGAN. *Jurnal Lintas Keperawatan*, 4(1), 272–280.
- Dwi, H. R., & Nurhayani, Y. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi kekambuhan Asma Bronchial pada penderita Asma Bronchial di wilayah kerja Puskesmas Rimbo Tengah tahun 2021. *Journal of Nursing Practice and Education*, 3(2), 101–111.
- Ernawati, N. (2019a). *Diagnosis dan Perencanaan Keperawatan Dengan Pendekatan Studi Kasus: Modul 2*.
- Ernawati, N. (2019b). *Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Dengan Pendekatan Kasus: Modul 3*.
- Fauziyah, I., Fajriyah, N. N., & Faradisi, F. (2021). Literature Review: Pengaruh Batuk Efektif Untuk Pengeluaran Sputum Pada Pasien Tuberculosis. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 1516–1523.
- Ferlianti, R., Zulhamidah, Y., & Bahri, S. (2022). EDUKASI PENCEGAHAN PENYAKIT COVID 19 MELALUI PENYULUHAN ETIKA BATUK DAN BERSIN, SERTA PEMAKAIAN MASKER YANG BENAR DI RPTRA KELURAHAN SUMUR BATU, JAKARTA PUSAT. *Info Abdi Cendekia*,

3(1), 45–50.

- Handayani, S., Karunia, I. W., & Enikmawati, A. (2023). PENGARUH PURSED LIP BREATHING TERHADAP SATURASI OKSIGEN PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(3), 32–39.
- Hasrima, S. K. N. M. K., Kaimuddin, M. K., Heru Purnomo, S. K. N. M., Janbonsel Bobaya, S. P. M. K., Ns. Angga Arfina, M. K., Ns. T. Abdur Rasyid., M. K., Nur Intan Hayati Husnul Khotimah., M. K., Sri Mulyati Rahayu, S. K. M. K., Irza Nanda Ranti, D. C. N. M. S., Ns. Hellena Deli, M. K. S. K. M. B., & others. (2024). *BUNGA RAMPAI KEGAWATDARURATAN NON TRAUMA*. Media Pustaka Indo. <https://books.google.co.id/books?id=IJTsEAAAQBAJ>
- Hastutiningtyas, W. R., Trishinta, S. M., & Mboru, I. L. D. (2022). Kajian Tingkat Kecemasan Penderita Astma di Puskesmas Dau Sebagai Salah Satu Kontributor Kekambuhan Astma. *Journal of Kenedes Health Science*, 1(1).
- Hussain, A., Arif, F., Hussain, M., Farooqi, W. A., Hameed, F., & others. (2023). *Impact of nurse-led intervention on asthma control among children with uncontrolled asthma, a randomized control trial study control asthma, a randomized control trial study.*
- Inayah, N., & Wilutono, N. (2022). Efektivitas Metode Pursed Lip Breathing dan Buteyko Breating pada Posisi Fowler Terhadap Saturasi Oksigen Pasien Asma. *Jurnal Citra Keperawatan*, 10(2), 118–125.
- Indarwati, M., Purwaningsih, W., & Andriani, A. (2020). Penerapan Metode Penelitian Dalam Praktik Keperawatan Komunitas Lengkap Dengan Contih Proposal. Cv. *Indotama Solo*.
- James P. Killey, M.S, Ph.D, George A. Mensah, M. (2020). Asthma management guidelines. *National Institute of Health, U. Departement of Health and Human Services* <https://doi.org/10.1136/Bmj.306.6885.1132-B>.
- Kartika Dalimunthe, W. (2020). *PENGARUH LATIHAN PURSED LIPS BREATHING TERHADAP PERUBAHAN RESPIRATORY RATE PASIEN PNEUMONIA DI RSUD KOTA PADANGSIDIMPUAN TAHUN 2020*.
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia 2017*. http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdati%0An/profil_kesehatanindonesia/ProfilKesehatan-Indonesia-tahun-2017.pdf
- Kresnayasa, M. M., Hartawan, I. N. B., Sidiartha, I. G. L., & Wati, K. (2021). Karakteristik asma pada anak di Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2019-2021. *J Med Udayana*, 10, 13–18.
- Kumar, S., Kumar, S., Khanduri, S., Jethani, V., Kumar, M., & Khanduri, R. S. (2021). Prevalence of Clinical Iatrogenic Cushing's Syndrome and its Contributing Factors in Patients with Chronic Obstructive Airway Disease. *Journal of Cardio-Thoracic Medicine*, 9(4), 884–890.
- Kurniawan, D. B., Milawati, S., & Ernawati, N. (2022). Efektifitas penerapan

- pursed lips breathing exercise terhadap nilai saturasi oksigen pada pasien di Ruang Bedah Rumah Sakit Lavalette Effectiveness of application of pursed lip breathing exercise on oxygen saturation value in patients in Lavalette Hospita. *Jurnal Keperawatan Terapan (e-Journal)*, 8(01), 2442–6873.
- Listiana, D. (2020). Pengaruh batuk efektif terhadap pengeluaran sputum pada pasien tbc di wilayah kerja puskesmas tes kabupaten lebong. *Chmk Nursing Scientific Journal*, 4(2), 220–227.
- Litanto, A., Kartini, K., & others. (2021). Kekambuhan asma pada perempuan dan berbagai faktor yang memengaruhinya. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 4(2), 79–86.
- Lorensia, A., Suryadinata, R. V., & Ratnasari, R. (2019). GAMBARAN PERSEPSI PENYAKIT TERHADAP KESEHATAN FUNGSI PARU PADA PASIEN ASMA DI SURABAYA AN OVERVIEW OF THE PERCEPTION OF LUNG HEALTH IN THE ASTHMA PATIENTS IN SURABAYA. *The Indonesian Journal of Public Health*, 14(2), 267–277.
- Mahmudianti, N., Riduansyah, M., & Irawan, A. (2024). Penerapan Batuk Efektif Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen (SPO2) Pada TB Paru di Paru Center RSUD Ulin Banjarmasin. *Journal of Health (JoH)*, 11(1), 85–94.
- Mundzir, A., Zuniarto, A. A., & Aisy, A. R. (2024). PENGARUH VIDEO EDUKASI SWAMEDIKASI OBAT BATUK TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN SISWA SMKN 1 LEUWIMUNDING. *Journal of Syntax Literate*, 9(11).
- Mustopa, A. H. (2022). Pendampingan Asuhan Keperawatan Medikal Bedah pada Pasien dengan Gangguan Sistem Pernafasan (Asma) di Ruang Mawar RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya. *Kolaborasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 6–26.
- Novitasari, D., & Abdurrosidi, A. (2022). Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Oksigenasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Pasien TB Paru. *Journal of Management Nursing*, 1(4), 125–132.
- Nurmayanti, N., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Azzam, R. (2019). Pengaruh Fisioterapi Dada, Batuk Efektif dan Nebulizer terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen dalam Darah pada Pasien PPOK. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 362–371.
- Nursalam, M. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi ke-4. *Jakarta: Penerbit Salemba Medika*, 90.
- Nursiswati, N., Nurrofikoh, M., Winastuti, D., Rahmawati, L., & Kurniawan, T. (2023). Edukasi Teknik Pursed Lip Breathing dan Batuk Efektif pada Keluarga Pasien PPOK. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(8), 3084–3098.
- Oktaviani, S. D., Sumarni, T., & Supriyanto, T. (2023). Studi Kasus Implementasi Batuk Efektif pada Pasien dengan Tuberkulosis Paru. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(2), 875–880.

- Parkavi, K., Umarani, R., Anusha, N., & Rashika, R. (2022). Effect of Pursed Lip Breathing on Physiological Cost Index and Functional Exercise Capacity in Patients With Chronic Obstructive Pulmonary Disease. In *Ymer Digital*. <https://doi.org/10.37896/ymer21.03/28>
- Pratiwi, S. S., & Chanif, C. (2021). Penerapan Teknik Pernapasan Buteyko terhadap Perubahan Hemodinamik Pada Asuhan Keperawatan Pasien Asma Bronchial. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 9.
- Purwaningsih, A., Nataliswati, T., & others. (2023). Pengaruh Kombinasi Posisi Postural Drainase dan Batuk Efektif Terhadap Pengeluaran Sputum dan Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Asma Bronkial Di Ruang Bromo RSUD Grati Pasuruan. *Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto)*, 15(1), 71–82.
- Qamila, B., Azhar, M., Risnah, R., & Irwan, M. (2019). Efektivitas Teknik Pursed Lipsbreathing Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik (Ppok): Study Systematic Review. In *Jurnal Kesehatan*. <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v12i2.10180>
- Rahayu, N. S., & Widaryati, W. (2023). Influencing Factors Recurrence of Adult Asthma. *Media Keperawatan Indonesia*, 6(1), 76–82.
- Rahmi, U., Susanto, H., Krzyż, E. Z., & Widiyaningsih, W. (2022). Effect of Pursed lip Breathing Exercise to Reduce Dyspnea in Patient with Asthma Bronchial: Case Study. *JURNAL PENDIDIKAN KEPERAWATAN INDONESIA*, 8(2), 113–118.
- Riaz, H., Amjad, A., Mustafa, N., Asif, A. A., Tahiri, M. A., Asim, H. A. Bin, & others. (2024). IMPACT OF DIAPHRAGMATIC BREATHING WITH PURSE LIP BREATHING VERSUS PURSED-LIP BREATHING ALONE ON DYSPNEA AND EXERCISE CAPACITY AMONG COPD PATIENTS. *Insights-Journal of Health and Rehabilitation*, 2(2 (Health & Allied)), 488–495.
- Rkt, E. (2019). *Macam-macam Evaluasi dalam Proses Asuhan Keperawatan*. <https://doi.org/10.31227/osf.io/sj4uh>
- Roberts, S. E., Schreuder, F. M., Watson, T., & Stern, M. (2017). Do COPD Patients Taught Pursed Lips Breathing (PLB) for Dyspnoea Management Continue to Use the Technique Long-Term? A Mixed Methodological Study. In *Physiotherapy*. <https://doi.org/10.1016/j.physio.2016.05.006>
- Santi, E. N., Rohmah, M., & Fuadah, S. (2024). EFEKTIFITAS INTERVENSI PEMBERIAN TERAPI PURSED LIP BREATHING PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIK (PPOK) TERHADAP PENURUNAN FREKUENSI NAPAS DI RUANG PERAWATAN UMUM 4 RS AN-NISA TANGERANG. *Medic Nutricia: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(4), 1–10.
- Sari, A. A. K., Karisma, S. D. Y., Ningtyas, P. S., Fitriana, K. D. N., Wahyuni, D., & Mudzakkir, M. (2024). Penerapan Terapi Buteyko Breathing Technique

- Untuk Meningkatkan Pola Nafas Pada Pasien Yang Mengalami Pola Nafas Tidak Efektif Dengan Diagnosa Medis Asma Bronkial. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan, Sains Dan Pembelajaran*, 4(1), 456–465.
- Sari, I. P., Pristiano, A., & Ibrahim, A. (2022). Program fisioterapi pada kasus post operasi atrial septal defect closure tipe ii di rsup dr. sardjito yogyakarta: case report. *Indonesian Journal of Physiotherapy*, 2(2), 142–152.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Brunner & Suddarth, edisi 8*. EGC.
- Sulistini, R., Aguscik, A., & Ulfa, M. (2021). Pemenuhan Bersihan Nafas Dengan Batuk Efektif Pada Asuhan Keperawatan Asma Bronkial. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(2), 246–252.
- Sumedi, S., Philip, K., & Hafizurrachman, M. (2021). The Effect of Pursed Lips Breathing Exercises on the Oxygen Saturation Levels of Patients With Chronic Obstructive Pulmonary Disease in Persahabatan Hospital, Jakarta. In *Kne Life Sciences*. <https://doi.org/10.18502/kls.v6i1.8589>
- Sutrisna, M., & Rahmadani, E. (2022). Hubungan self efficacy dengan kontrol asma bronkial. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 1994–2004.
- Tim Pokja SDKI. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI) Edisi 1. *Dpp Ppni. Jakarta*.
- Tim Pokja SIKI. (2018). Standar intervensi keperawatan indonesia. *Jakarta: DPP PPNI*.
- Tim Pokja SLKI. (2017). Standar Luaran Keperawatan Indonesia. *Dpp Ppni*.
- Umiah, S. S., Platini, H., & others. (2024). Intervensi Latihan Pernapasan Pursed Lip Breathing dan Batuk Efektif Pada Pasien dengan Ppok: Studi Kasus. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(1), 19–31.
- Vatwani, A. (2019). Pursed lip breathing exercise to reduce shortness of breath. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 100(1), 189–190.
- Vink, N. M., Postma, D. S., Schouten, J. P., Rosmalen, J. G. M., & Boezen, H. M. (2010). Gender differences in asthma development and remission during transition through puberty: the TRacking Adolescents' Individual Lives Survey (TRAILS) study. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*, 126(3), 498–504.
- Wabang, A. P. Y., Aty, Y. M. V. B., Blasius, G., & Tat, F. (2024). Penerapan Terapi Inhalasi Nebulizer pada Pasesin dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Akibat Community-Acquired Pneumonia. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 31–43.
- Widya Febyastuti, I., Widyaningtyas, N. H., & Zakaria, E. D. (2024). Studi Kasus: Penerapan Pursed Lip Breathing dan Diaphragmatic Breathing Exercise pada Pasien Congestive Heart Failure dengan Sesak Napas di Instalasi Gawat Darurat. *Holistic Nursing and Health Science*, 6(2), 87–96.

- Wijayanti, R. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Asma Bronkial Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Pola Nafas Di Ruang Asoka Rsud Dr. Harjono Ponorogo*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Wilkinson, Treas, Barnett, & Smith. (2016). *Fundamentals of Nursing* (3rd editio). F.A Davis Company.
- Woravutrankul, S., Jarungjitaree, S., Sritara, C., Vachalathiti, R., & Chuaychoo, B. (2010). Efficacy of pursed lips breathing with forced expiration techniques and active cycle of breathing technique on pulmonary mucus clearance in healthy subjects. *Journal of Physical Therapy Science*, 22(3), 247–254.
- Yari, Y., Rohmah, U. N., & Prawitasari, S. (2023). Effect of Pursed Lips Breathing (PLB) on Increased Oxygen Saturation in Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) Patients: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Holistic*, 7(2), 36–45.
- Yulia, A., Dahrizal, D., & Lestari, W. (2019). Pengaruh nafas dalam dan posisi terhadap saturasi oksigen dan frekuensi nafas pada pasien asma. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 1(1), 67–75.
- Zulkifli, Z., Mawadaah, E., Benita, B. A., & Sulastien, H. (2022). Pengaruh Pursed Lip Breathing Exercise terhadap Saturasi Oksigen, Denyut Nadi dan Frekuensi Pernapasan pada Pasien Asma Bronkial. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(1), 203.