

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Metode Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode penelitian deskriptif kualitatif dalam bentuk studi kasus (*case study*) dengan pendekatan mengeksplorasi implementasi keperawatan penerapan mobilisasi dini dan dukungan emosional pada pasien *Post partum Sectio Caesarea* yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut. Pendekatan yang digunakan adalah asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implemintasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan.

#### **3.2 Lokasi dan Waktu**

Pengambilan kasus ini dilaksanakan di Ruang Mawar Merah RSUD Bangil pada tanggal 13 Maret 2024 s/d 15 Maret 2024

#### **3.3 Subjek Studi Kasus**

Studi kasus ini mengambil subjek penelitian yaitu ibu *Post partum Sectio Caesarea* dengan masalah keperawatan utama nyeri akut di Ruang Mawar RSUD Bangil . Subjek pada studi kasus ini adalah pasien atas nama Ny. F P1001Ab000 *Post Sectio Caesarea* hari ke-0.

### 3.4 Kriteria Hasil

Kriteria hasil dari masalah keperawatan ini mengacu pada SLKI yaitu:

#### 1. Masalah keperawatan nyeri akut

*Tabel 3.1 Kriteria Hasil Nyeri Akut*

| Luaran Keperawatan         | Ekspektasi | Kriteria hasil  |
|----------------------------|------------|---|
| Tingkat Nyeri<br>(L.08066) | Menurun    | 1) Kemampuan menuntaskan aktivitas meningkat<br>2) Keluhan nyeri menurun<br>3) Meringis menurun<br>4) Gelisah menurun |

#### 2. Masalah keperawatan ansietas

*Tabel 3.2 Kriteria Hasil Masalah Keperawatan Ansietas*

| Luaran Keperawatan            | Ekspektasi | Kriteria hasil  |
|-------------------------------|------------|---|
| Tingkat Ansietas<br>(L.09093) | Menurun    | 1) Verbalisasi khawatir akibat kondisi yang dihadapi menurun<br>2) Perilaku gelisah menurun<br>3) Frekuensi pernapasan membaik<br>4) Frekuensi nadi membaik<br>5) Tekanan darah membaik |

### 3.5 Pengumpulan Data

#### 3.5.1 Instrument pengumpulan data

Instrumen atau alat pengumpulan data pada studi kasus ini menggunakan observasi dan pengkajian langsung terhadap pasien, pengumpulan data menggunakan kuisisioner untuk mengukur tingkat kecemasan pasien sebelum

memobilisasi dan menggunakan alat ukur tingkat nyeri NRS (Numerical Rating Scale) untuk menilai tingkat nyeri pasien.

### **3.5.2 Metode pengumpulan data**

**Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini, yaitu:**

#### **1. Wawancara**

Wawancara adalah teknik pengumpulan data yang dilakukan melalui interaksi tanya jawab secara lisan, di mana pertanyaan diajukan oleh pihak yang mewawancarai dan jawaban diberikan oleh responden. Teknik ini digunakan untuk menggali permasalahan yang perlu diteliti, serta untuk memperoleh informasi lebih mendalam dari responden mengenai topik yang sedang dikaji (Notoatmodjo, 2018). Teknik wawancara yang digunakan pada penelitian ini dilakukan pada subjek penelitian yaitu Ny.F untuk mengkaji kondisi pasien.

#### **2. Observasi dan pemeriksaan fisik**

Observasi pada penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan data secara mendalam melalui pengamatan langsung dari peneliti. Dalam studi kasus ini, observasi dilakukan secara langsung kepada ibu *Post partum Sectio Caesarea* dengan melakukan pemeriksaan fisik seperti inspeksi, palpasi, perkusi, dan auskultasi. Observasi dilakukan pada Ny. F Pada 13 Maret 2024 dengan tujuan untuk mengetahui tingkat nyeri setelah diberikan asuhan keperawatan.

#### **3. Studi Dokumentasi**

Studi dokumentasi merupakan pelengkap dari penggunaan metode wawancara dan observasi. Studi dokumentasi yang digunakan berupa catatan asuhan keperawatan. Asuhan keperawatan adalah proses kegiatan pada

praktik keperawatan yang secara langsung ditunjukkan kepada klien atau pasien di berbagai pelayanan kesehatan (Nur Salam, 2020). Asuhan keperawatan pada ibu *Post partum Sectio Caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut dan ansietas meliputi tahap pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan serta sudah mencakup keseluruhan data pasien hingga data pemeriksaan penunjang pasien.

### **3.6 Analisis Dan Penyajian Data**

Analisis data dalam metode penelitian adalah proses untuk mengolah data yang diperoleh dari hasil penelitian menjadi informasi yang berguna (Notoatmodjo, 2018). Pada studi kasus ini, analisis data yang digunakan yaitu dengan cara menyampaikan fakta di lapangan dan membandingkannya dengan teori yang ada untuk kemudian dituliskan berupa opini pembahasan. Adapun urutan teknik analisis data dalam studi kasus ini setelah dilakukan pengumpulan data adalah sebagai berikut:

#### **1. Mereduksi data**

Dalam penelitian ini hasil dari pengumpulan data/ pengkajian yang sudah ditulis dalam bentuk catatan lapangan dan transkrip oleh peneliti akan di analisa dengan cara data-data yang berhubungan dengan masalah keperawatan pada klien yang dikelompokkan menjadi data subyektif dan obyektif dan dianalisis berdasarkan hasil diagnostik kemudian dibandingkan dengan nilai normal.

## 2. Penyajian data

Dalam penelitian ini menyajikan data dalam bentuk tabel, gambar, bagan dan teks naratif. Tabel yang akan disajikan antara lain: tabel pengkajian, analisa data, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan sampai dengan tabel evaluasi. Selain itu, penulis juga akan menambahkan beberapa informasi dari hasil penelitian dalam bentuk bagan, gambar maupun teks naratif.