

LAMPIRAN

Lampiran 1

Kuesioner Kesiapan Mobilisasi Dini

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah Anda merasa siap untuk melakukan mobilisasi dini (misalnya, berdiri, duduk, atau berjalan) setelah 6 jam pertama?		
2	Apakah rasa sakit di area perut Anda menghambat pergerakan Anda?		
3	Apakah Anda merasa ada kekhawatiran atau ketakutan yang menghalangi Anda untuk bergerak setelah SC?		
4	Apakah Anda merasa percaya diri untuk mulai bergerak lebih banyak setelah perawatan medis awal?		
5	Seberapa yakin Anda untuk mengikuti arahan mobilisasi dari tenaga medis dalam beberapa jam ke depan?		

Sumber:

Amin, M., & Sihombing, N. (2019). "Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Percepatan Pemulihan Pasca Operasi Seksio Sesarea." Jurnal Keperawatan Indonesia, 8(2), 133-139.

Skor penilaian:

Ya = 1

Tidak = 0

Penafsiran Skor:

Skor 4-5: Kesiapan Mobilisasi Tinggi

Skor 3-2: Kesiapan Mobilisasi Sedang

Skor 0-1: Kesiapan Mobilisasi Rendah

Lampiran 2

Kuesioner Postpartum Anxiety Scale (PAS)

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah Anda merasa cemas atau khawatir tentang kesehatan bayi Anda?		
2	Apakah Anda merasa cemas tentang kemampuan Anda untuk merawat bayi dengan baik?		
3	Apakah Anda merasa cemas jika bayi Anda tidak menyusu dengan baik?		
4	Apakah Anda merasa sangat khawatir tentang bayi Anda saat tidur?		
5	Apakah Anda merasa cemas atau khawatir tentang perubahan dalam rutinitas hidup setelah melahirkan?		
6	Apakah Anda merasa khawatir jika Anda tidak bisa kembali ke keadaan fisik seperti sebelum hamil?		
7	Apakah Anda merasa cemas saat meninggalkan bayi untuk melakukan aktivitas sehari-hari?		
8	Apakah Anda merasa kesulitan untuk merasa tenang atau rileks setelah melahirkan?		
9	Apakah Anda merasa cemas tentang kesehatan Anda sendiri setelah melahirkan?		
10	Apakah Anda merasa khawatir tentang keseimbangan antara merawat bayi dan merawat diri sendiri?		

Sumber Jurnal:

Fallon V, Halford JCG, Bennett KM, Harrold JA. The Postpartum Specific Anxiety Scale: development and preliminary validation. Arch Womens Ment Health. 2016 Dec;19(6):1079-1090. doi: 10.1007/s00737-016-0658-9. Epub 2016 Aug 29. PMID: 27571782; PMCID: PMC5102940.

Skor Penilaian:

- **Ya** (1 poin) menunjukkan adanya kecemasan atau kekhawatiran yang signifikan.
- **Tidak** (0 poin) menunjukkan tidak adanya kecemasan yang berarti.

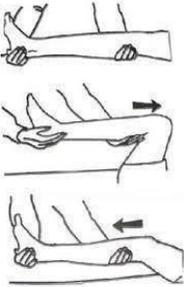
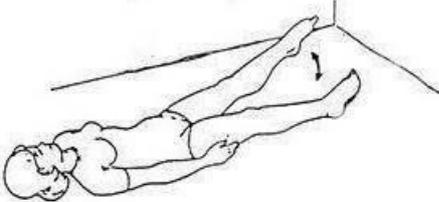
Skoring Total:

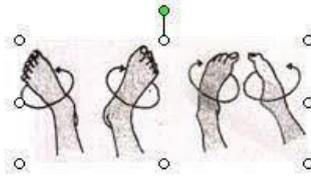
- **Skor 0-3:** Kecemasan ringan
- **Skor 4-6:** Kecemasan
- **Skor 7-10:** Kecemasan tinggi

Lampiran 3

SOP MOBILISASI DINI *POST* SC

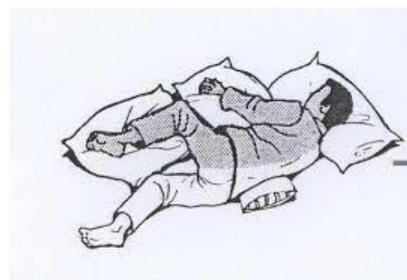
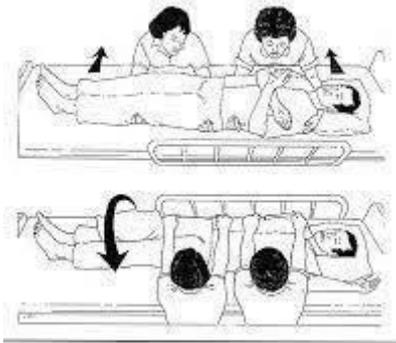
	POLTEKKES KEMENKES MALANG	No. Dokumen :
	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	No. Revisi :
	MOBILISASI DINI <i>POST</i> OPERASI	Tanggal Terbit :
		Halaman :
Unit : Laboratorium Keperawatan		Petugas/Pelaksana : Perawat, dosen
Pengertian	Mobilisasi dini <i>post</i> operasi adalah suatu kegiatan atau pergerakan atau perpindahan posisi yang dilakukan pasien setelah beberapa jam setelah operasi. Mobilisasi dini dapat dilakukan diatas tempat tidur dengan melakukan gerakan sederhana (seperti miring kanan-miring kiri dan latihan duduk) sampai dengan bisa turun dari tempat tidur, latihan berjalan ke kamar mandi dan berjalan keluar kamar (Banamtum, 2021).	
Indikasi	Pasien post operasi	
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meningkatkan sirkulasi darah yang dapat mengurangi rasa nyeri, mencegah <i>thrombophlebitis</i>, memberi nutrisi untuk penyembuhan luka serta meningkatkan kelancaran fungsi ginjal. 2. Mempertahankan fungsi tubuh 3. Mempertahankan fungsi otot 4. Memulihkan pergerakan sedikit demi sedikit sehingga pasien <i>post</i> operasi dapat memenuhi kebutuhan aktivitasnya kembali. 	
Persiapan pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan maksud dan tujuan tindakan yang akan dilakukan 2. Menjelaskan prosedur mobilisasi dini <i>post</i> operasi 3. Melakukan inform consent 	
Persiapan lingkungan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ciptakan lingkungan kerja yang aman dan nyaman serta kooperatif 2. Pasang sampiran atau sketsel 	

Pelaksanaan	<p>Prosedur Tindakan:</p> <p>6 jam pertama <i>post</i> operasi :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Pasien tirah baring, melakukan gerakan dorsofleksi dan plantarfleksi pada kaki (gerakan pompa betis)  <ol style="list-style-type: none">2. Melakukan gerakan ekstensi dan fleksi lutut 2-4 jam <i>post</i> operasi.  <ol style="list-style-type: none">3. Menaikkan dan menurunkan kaki secara bergantian dari permukaan tempat tidur 2-4 jam <i>post</i> operasi  <ol style="list-style-type: none">4. Memutar telapak kaki seperti membuat lingkaran sebesar mungkin menggunakan ibu jari kaki 2-4 jam <i>post</i> operasi
--------------------	--



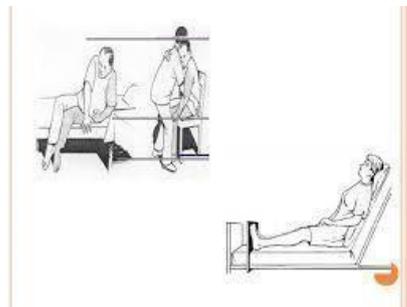
Setelah 6-10 jam *post* operasi

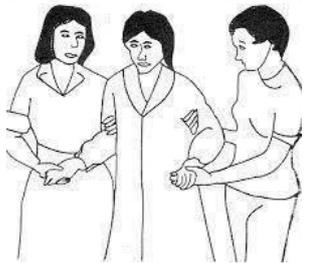
5. Memiringkan badan ke kanan dan ke kiri setiap 2 jam.



Setelah 24 jam *post* operasi

6. Pasien dianjurkan untuk belajar duduk. Latihan duduk baik dengan disangga maupun tidak.



	<p>7. Pasien mulai melakukan latihan turun dari tempat tidur dan memulai untuk berjalan.</p> <div data-bbox="823 331 1222 624" style="text-align: center;"> <p>2. Latihan Bangun</p>  </div> <div data-bbox="868 689 1177 952" style="text-align: center;">  </div> <p>8. Tingkatkan secara bertahap setiap gerakan mobilisasi dengan bantuan penuh, minimal, hingga mandiri sesuai toleransi pasien</p>
Sikap	<p>Sikap Selama Pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menunjukkan sikap sopan dan ramah 2. Menjamin privasi pasien 3. Bekerja dengan teliti dan hati-hati 4. Responsif terhadap reaksi pasien
Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal, dan jam pelaksanaan 2. Catat hasil tindakan
Sumber	<p>Banamtum. (2021). <i>Keperawatan Medikal Bedah</i> (8th ed.). Salemba Medika.</p>

Lampiran 4

SOP DUKUNGAN EMOSIONAL PASIEN *POST SC*

	POLTEKKES KEMENKES MALANG	No. Dokumen :
	STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR	No. Revisi :
	MELAKUKAN DUKUNGAN EMOSIONAL PASIEN <i>POST SC</i>	Tanggal Terbit :
		Halaman :
Unit : Laboratorium Keperawatan		Petugas / pelaksana: Perawat, dosen, CI, Mhs.
Pengertian	Tindakan memberikan perhatian, empati, dan pengertian kepada seseorang yang sedang mengalami kesulitan atau tekanan emosional	
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien yang mengalami kecemasan Post SC. 2. Pasien yang mengalami kesulitan menghadapi perubahan peran 3. Pasien yang mengalami kurangnya dukungan sosial 	
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu pasien mengelola kecemasan yang muncul setelah operasi caesar dengan memberikan rasa aman dan kontrol terhadap situasi mereka. 2. Membantu pasien merasa lebih percaya diri dalam mengelola pemulihan mereka dan tugas-tugas baru sebagai ibu. 	
Persiapan tempat dan alat	Sediakan tempat yang nyaman dan aman	
Persiapan pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberitahu dan menjelaskan kepada pasien dan keluarga mengenai prosedur yang akan dilakukan 2. Mengidentifikasi tingkat kecemasan pasien post SC 	
Persiapan Lingkungan	Memasang tirai untuk menjaga privasi pasien	
Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Ciptakan lingkungan yang tenang dan privasi untuk pasien. 3. Memperkenalkan diri kepada pasien 4. Tanyakan apakah pasien memiliki dukungan dari keluarga atau teman. 5. Berikan ruang bagi pasien untuk mengungkapkan perasaan mereka. 	

	<ol style="list-style-type: none"> 6. Menyampaikan perasaan empati dan dukungan kepada pasien dengan kalimat "Saya mengerti ini mungkin sangat mengkhawatirkan bagi anda, dan itu sangat normal." 7. Lakukan sentuhan untuk memberikan dukungan (mis. merangkul, menepuk-nepuk) 8. Berikan motivasi kepada pasien seperti "Semangat kamu pasti bisa melewatinya dan ayo coba lagi jika gagal" 9. Berikan penguatan positif untuk meningkatkan rasa percaya diri pasien dengan kalimat "Anda sudah melewati tahap yang sangat sulit, dan saya yakin Anda akan segera merasa lebih baik." 10.
Sikap	Sikap Selama Pelaksanaan : Hati-hati, teliti, ramah dan sopan.
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kaji respon klien 2. Identifikasi kembali perasaan pasien 3. Evaluasi tingkat kecemasan pasien setelah dilakukan dukungan emosional 4. Berikan reinforcement positif 5. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya
Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal dan jam pelaksanaan 2. Catat respon klien terhadap tindakan 3. Nama dan tanda tangan perawat
Sumber	<ol style="list-style-type: none"> 1. McVeigh, C., et al. (2017). The role of family support in recovery after cesarean section. <i>International Journal of Nursing Studies</i>. 2. Bennett, A., et al. (2020). Post-operative recovery after cesarean section: The impact of psychological support. <i>Journal of Clinical Psychology</i>. 3. Wang, Y., et al. (2019). The effectiveness of supportive communication on reducing post-operative anxiety in cesarean section patients. <i>Journal of Clinical Nursing</i>.

Lampiran 5



**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES
KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Siti Nurlaeli Agustin
 NIM : P17212235095
 Nama Pembimbing : Fitriana Kurniasari, S.Kep., Ns., M.Kep.

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	30/10/2024	- Konsultasi judul dan melanjutkan BAB I		
2	22/11/2024	- Konsultasi BAB I - Revisi studi pendahuluan - Menambahkan jurnal rujukan yang relevan		
3	8/12/2024	- Konsultasi BAB 1 - Revisi tujuan khusus dan penulisan status kehamilan		
4	16/12/2024	- Konsultasi BAB 2 dan 3 - Revisi BAB 2, revisi paragraf segaris dengan sub bab, dan penomoran dalam sub bab - Melanjutkan BAB selanjutnya		
5	20/01/2025	- Revisi BAB 4 - Memperbaiki implementasi sesuai rencana harian yang dibuat		
6	24/01/2025	- Memperbaiki dan menambahkan pembahasan - Mempertajam opini menurut penulis		
7	9/02/2025	- Menambahkan teori di BAB 2 - Memperbaiki halaman, menambahkan daftar isi, kata		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
8	17/02/2025	<p>pengantar, lembar persetujuan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Memperbaiki cara penulisan sesuai panduan penulisan KIAN 2024 - Konsultasi perbaikan 		
9	18/02/2025	<ul style="list-style-type: none"> - ACC untuk seminar KIAN 		

Malang, 18 Februari 2025



Mengetahui,
 Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
 (Fitria W. P., S.Kep., M.Kep., S.Kom)
 NIP. 196905111992031004

Pembimbing KIAN



(Fitriana Kurniasari, S.Kep., Ns., M.Kep)
 NIP. 199011052023212028