

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. T P2002ab000 Dengan Pemberian Intervensi Terapi *Ice Gel Pack* Terhadap Nyeri Perineum Pada Ibu Post Partum Spontan Di Puskesmas Wagir. Restu Luhwi Yuniarti (2024) Karya Ilmiah Akhir Ners, Pendidikan Profesi Ners Program Studi Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan. Pembimbing Fitriana Kurniasari Solikhah, S.Kep., Ns., M.Kep.

Nyeri perineum sampai saat ini selalu dialami ibu post partum yang hal ini sering kali disebabkan oleh proses persalinan dan kerusakan jaringan seperti robekan perineum spontan sehingga dapat mempengaruhi kesehatan ibu. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada Ny. T P2002ab000 Dengan Pemberian Intervensi Terapi *Ice Gel Pack* Terhadap Nyeri Perineum Pada Ibu Post Partum Spontan di puskesmas Wagir. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Ny.T. mengalami ketidaknyamanan akibat nyeri pasca partum yang diberikan terapi *ice gel pack* selama 2 hari dengan durasi 15 menit setiap sesi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian *ice gel pack* dapat menurunkan nyeri yang dirasakan. Pemberian terapi *ice gel pack* dalam asuhan keperawatan pasca partum bekerja dengan cara memberikan suhu dingin pada area yang nyeri, yang dapat menyebabkan vasokonstriksi atau penyempitan pembuluh darah. sehingga mengurangi aliran darah ke area yang sakit, dapat mengurangi pembengkakan, dan mengurangi produksi prostaglandin sehingga nyeri dapat berkurang dan pasien merasa nyaman. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan asuhan keperawatan yang lebih baik dengan pemberian terapi non farmakologis *ice gel pack* bagi ibu postpartum di Puskesmas Wagir.

Kata kunci : postpartum, nyeri perineum, *ice gel pack*.