

BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian

Rancangan penelitian adalah suatu blueprint atau rencana terperinci yang menjadi pedoman bagi seorang peneliti untuk melaksanakan penelitiannya. Rancangan ini merupakan langkah awal yang krusial dalam sebuah penelitian, karena di sinilah peneliti akan menentukan arah, metode, dan strategi yang akan digunakan untuk mencapai tujuan penelitian (Henny, 2024). Rancangan penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dalam bentuk studi kasus, dengan pendekatan asuhan keperawatan yang mencakup pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan atau intervensi keperawatan, pelaksanaan atau implementasi keperawatan, serta evaluasi

3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian

Pengambilan data studi kasus penerapan intervensi *ice gel pack* terhadap nyeri perineum yang dilakukan di Puskesmas Wagir yang beralamatkan di Jl. Parangargo, Kec. Wagir, Kabupaten Malang. Pengambilan data ini diambil mulai tanggal 7 Juni 2024

3.3 Subyek

Subyek penelitian yang digunakan dalam studi kasus ini berjumlah satu pasien yang mengalami nyeri perineum pasca post partum spontan yaitu Ny. T.

3.4 Pengumpulan Data

1. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu:

1) Wawancara

Wawancara digunakan sebagai metode pengumpulan data ketika peneliti ingin melakukan studi awal untuk mengidentifikasi masalah yang perlu diteliti, serta ketika peneliti ingin memperoleh informasi yang lebih mendalam dari responden, terutama jika jumlah responden yang terlibat relatif kecil/sedikit (Henny, 2024). Dalam studi kasus ini, wawancara dilakukan pada ibu yang mengalami nyeri perineum post partum spontan menggunakan assesment nyeri PQRST dengan menggunakan alat ukur numeric rating scale scale (NRS) dan keefektifan dari pemberian terapi relaksasi napas dalam

2) Observasi

Teknik observasi digunakan untuk mengamati perilaku dan aktivitas pasien di lokasi penelitian. Dalam proses pengamatan ini, peneliti akan melakukan aktivitas pencatatan hal-hal yang diamati secara langsung (Makbul, 2021). Observasi yang peneliti lakukan untuk mengetahui respon nyeri pasien dan mengidentifikasi adanya komplikasi.

3) Studi Dokumentasi

merupakan metode pengumpulan data yang dilakukan dengan mencari bukti yang tepat sesuai dengan fokus permasalahan penelitian. Dalam penelitian dapat berupa dokumentasi dapat mencakup berbagai jenis dokumen seperti kebijakan, biografi, buku, surat kabar, majalah, atau makalah. Selain ketiga jenis dokumen

tersebut, dokumentasi juga dapat menggunakan rekaman, gambar, foto, dan lukisan (Waruwu, 2023). Studi dokumentasi yang digunakan berupa catatan asuhan keperawatan yang berisikan pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan.