

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur Pemberian *Ice Gel Pack*

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN ICE GEL PACK
PENGERTIAN	Metode non-farmakologis yang digunakan untuk mengurangi area nyeri dengan pemberian kompres dingin
INDIKASI	Klien yang mengalami nyeri
KONTRAINDIKASI	Pasien yang memiliki luka pada area yang nyeri
TUJUAN	Meningkatkan vasokonstriksi, mengurangi edema, mengurangi nyeri, mengurangi atau menghentikan perdarahan
PERSIAPAN ALAT	1. Sarung tangan (bila perlu) 2. Tisu 3. <i>Ice pack</i> berukuran 5 cm 4. Handuk kecil 5. Perlak
PERSIAPAN PASIEN	1. Beritahu dan jelaskan pada klien atau keluarga tentang tindakan yang akan dilakukan 2. Jaga privasi klien 3. Posisikan klien nyaman mungkin
PELAKSANAAN	Tahap Orientasi 1. Berikan salam 2. Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada klien dan keluarga 3. Berikan kesempatan kepada klien atau keluarga untuk bertanya sebelum terapi dilakukan Tahap Kerja 1. Jaga privasi klien dengan menutup tirai 2. Atur posisi klien <i>dorsal recumbent</i> dengan memposisikan klien nyaman mungkin 3. Memasang perlak 4. Memberikan ice pack dengan dibungkus handuk kecil kurang lebih selama 15 menit (disesuaikan dengan kondisi pasien) 5. Terus lakukan observasi selama pemberian terapi Terminasi 1. Menjelaskan pada klien bahwa terapi sudah selesai dilakukan 2. Kaji respon klien setelah dilakukan terapi 3. Rapihan klien dan kembalikan ke posisi yang nyaman

	1. Evaluasi hasil kegiatan dan respon klien setelah tindakan 2. Lakukan kontrak untuk terapi selanjutnya 3. Cuci tangan
--	---

Lampiran 2 Lembar Bimbingan



**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES
KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Restu Luhwi Yuniarti
NIM : P17212235096
Nama Pembimbing : Fitriana Kurniasari, S.Kep., Ns., M.Kep

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	29 Oktober 2024	- Konsultasi judul dan melanjutkan BAB 1		
2	2 November 2024	- Konsultasi BAB 1 - Revisi bagian masalah yang muncul berdasarkan fenomena - Revisi tujuan khusus		
3	8 Desember 2024	- Konsultasi BAB 2 & 3 - Revisi paragraf segaris dengan sub bab - Melanjutkan bab selanjutnya		
4	14 Desember 2024	- Konsultasi BAB 4 dan BAB 5 - Diagnosa Keperawatan ditulis berdasarkan PES (<i>problem, etiologi, dan symptom</i>) - Revisi perbaikan bahasa yang baik disesuaikan dengan SPOK		
5	16 Januari 2025	- Konsultasi BAB 5 - Memperbaiki dan menambahkan pembahasan disesuaikan dengan pedoman - Memperbaiki halaman, menambahkan daftar isi, kata pengantar		

6	31 Januari 2025	- Konsultasi BAB 6 - Memperbaiki penataan bahasa pada kesimpulan - kesimpulan harus mengarah pada tujuan dan pembahasan		
7	3 Februari 2025	- ACC untuk seminar KIAN		

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners


(Joko Wiyono, S.Kep., M.Kep., S.Kom.)
NIP. 196905111992031004

Malang, 3 Februari 2025

Pembimbing KIAN


(Fitriana Kurniasari S, S.Kep., Ns., M.Kep.)
NIP. 199011052023212028

Lampiran 3 Lembar Revisi Ujian



**LEMBAR REVISI UJIAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES
MALANG**

Nama : Restu Luhwi Yuniarti
NIM : P17212235096
Nama Penguji : Dr. Erlina Suci Astuti S.Kep., Ns., M.Kep
Penguji : Ketua Penguji/ Penguji I *)
Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. T P2002ab000 Dengan
Pemberian Intervensi Terapi *Ice Gel Pack* Terhadap Nyeri
Perineum Pada Ibu Post Partum Spontan Di Puskesmas
Wagir
Tanggal Ujian : 12 Februari 2025

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI	KETERANGAN	TANDA TANGAN
1	Bab 1/4-5	Tujuan umum dan tujuan khusus sesuaikan dengan topik	Sudah direvisi	
2	Bab 1/ 3	Menambahkan teori mekanisme ice gek pack berdasarkan evidence based secara singkat	Sudah direvisi	
3	Bab 5/44	Menambahkan penjelasan skala nyeri setelah pemberian <i>terapi ice gel pack</i> sebelum diberikan terapi	Sudah direvisi	
4	Bab 6/46	Menambahkan kelemahan dari penelitian bahwa penggunaan terapi <i>ice gel pack</i> diberikan setelah pemberian terapi analgesik, yang biasanya efek analgesik hilang beberapa jam setelah pemberian analgesik sehingga hal tersebut kurang efektif diberikan.	Sudah direvisi	

Malang, 5 Maret 2025

Ketua Penguji,

Dr. Erlina Suci Astuti S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197608102002122001



**LEMBAR REVISI UJIAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES
MALANG**

Nama : Restu Luhwi Yuniarti
NIM : P17212235096
Nama Penguji : Fitriana Kurniasari S.,S.Kep.,Ns.,M.Kep.
Penguji : Ketua Penguji/ Penguji I *)
Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. T P2002ab000 Dengan
Pemberian Intervensi Terapi *Ice Gel Pack* Terhadap Nyeri
Perineum Pada Ibu Post Partum Spontan Di Puskesmas
Wagir
Tanggal Ujian : 12 Februari 2025

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI	KETERANGAN	TANDA TANGAN
1	Bab 2/9	Menambahkan teori <i>ice gel pack</i> diberikan berapa kali dengan menyertakan teori yang mendukung berdasarkan <i>evidence base</i>	Sudah direvisi	
2	Bab 3/ 27	Menambahkan prosedur pemberian terapi <i>ice gel pack</i> secara lengkap	Sudah direvisi	
3	Bab 6/46	Memberbaiki penulisan kalimat bahasa asing menggunakan italic	Sudah direvisi	
		Menambahkan kesimpulan dari penelitian bahwa penggunaan terapi <i>ice gel pack</i> diberikan setelah pemberian terapi analgesik, yang biasanya efek analgesik hilang beberapa jam setelah pemberian analgesik sehingga hal tersebut kurang efektif diberikan.	Sudah direvisi	

Malang, 04 Maret 2025
Penguji I,

Fitriana Kurniasari S.,S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 199011052023212028