

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, S. (2022). Mengenal Terapi Komplementer, Terapi Pendukung Pengobatan Medis. Diambil dari Alodokter.com website: <https://www.alodokter.com/mengenal-terapi-komplementer-terapi-pendukung-pengobatan-medis>
- Fadli, R. (2023). Ini 7 Fungsi Hormon Estrogen pada Tubuh Wanita yang Jarang Diketahui. Diambil dari Halodoc.com website: <https://www.halodoc.com/artikel/ini-7-fungsi-hormon-estrogen-pada-tubuh-wanita-yang-jarang-diketahui?srsId=AfmBOoo6T7wkobVfGbQqIAkq26QWBFguPnD0CmLfODe2XWEpcVbl4XTE>
- Fitriana, V., Cahyanti, L., Yuliana, A. R., & Nurjannah, U. (2023). *PENERAPAN TERAPI SPIRITUAL EMOSIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA: STUDI LITERATUR Program Studi D3 Keperawatan ITEKES Cendekia Utama Kudus*. 117–127.
- Geriatric.id. (2022). Bisa Berbahaya, Yuk Kenali Penyebab Hipertensi pada Lansia dan Cara Pencegahannya. Diambil dari Geriatric.id website: <https://www.geriatric.id/artikel/1314/bisa-berbahaya-yuk-kenali-penyebab-hipertensi-pada-lansia-dan-cara-pencegahannya>
- Ilhami, M. W., Vera Nurfajriani, W., Mahendra, A., Sirodj, R. A., & Afgani, W. (2024). Penerapan Metode Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(9), 462–469. Diambil dari <https://doi.org/10.5281/zenodo.11180129>
- Jumawan, H., & Lasanuddin, H. V. (2023). Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Griya Lansia Jannati. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 3(02), 178–189. <https://doi.org/10.51771/jintan.v3i02.571>
- Kemenkes. (2023). *Prevalensi , Dampak , serta Upaya Pengendalian Hipertensi & Diabetes di Indonesia*.
- Kemenkes. (2024). Lansia 60+ Tahun. Diambil dari <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/lansia>

- Kulsum, A. U., Priyo, & Purborini, N. (2022). *Aplikasi Terapi Spiritual Emosional Freedom Technique (SEFT) pada Lansia dengan Hipertensi di Keluarga*. 5(2), 63–78. Diambil dari <https://idjhr.triatmamulya.ac.id/index.php/idjhr/article/view/52/52>
- Mahmud. (2019). Metodologi Penelitian. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11). Diambil dari http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Maryana. (2019). Spiritual emotional freedom technique (SEFT). In *Poltekkes Jogja Press* (Vol. 2). Diambil dari http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/11079/1/15.BUKU_SEFT.pdf
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In *STIKes Majapahit Mojokerto*. Diambil dari <https://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/EBook/article/view/804/811>
- Ngurah, G. (2020). Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(1), 35–42. <https://doi.org/10.33992/jgk.v13i1.1181>
- Nyandra, M. (2019). *Lansia Aktif Sehat dan Bahagia*. Diambil dari <http://repository.undhirabali.ac.id/1553/1/CPEBookLansia.pdf>
- Pamungkas, R. A., & Usman, A. M. (2017). *Metodologi Riset Keperawatan* (Pertama; T. Ismail, Ed.). Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Polopadang, V., & Hidayah, N. (2019). *Proses Keperawatan Pendekatan eori dan Praktik* (Cetakan Pe). Diambil dari [https://repository.uin-alaudidin.ac.id/14154/1/Buku_Proses Keperawatan.pdf](https://repository.uin-alaudidin.ac.id/14154/1/Buku_Proses%20Keperawatan.pdf)
- PPNI, Tim Pokja SDKI DPP. (2016). *Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia Edisi 1* (1 ed.). Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI, Tim Pokja SIKI DPP. (2018). *Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia Edisi 1 Cetakan II*. (1 cetakan). Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). Hipertensi : Pembunuh Terselubung Di Indonesia. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*. Diambil dari <https://repository.kemkes.go.id/book/10>
- Rachmanto, T. A., & Pohan, V. Y. (2021). Terapi spiritual emotional freedom technique (SEFT) terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. *Ners Muda*, 2(3), 100. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8496>
- Sarweni, A. D., & Sari, N. W. (2020). *PENERAPAN TERAPI SEFT SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH BINAAN PUSKESMAS ROWOSARI SEMARANG*. 5(2).
- Sholihah, A. W. (2022). Pandangan Studi Terkait Seft (Spiritual Emotional Freedom Technique) dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Sebelum Operasi. *Kemenkes RI*. Diambil dari https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1202/pandangan-studi-terkait-seft-spiritual-emotional-freedom-technique-dalam-menurunkan-kecemasan-pasien-sebelum-operasi
- Sulistiawati, D. (2025). *EFEKTIVITAS TERAPI SEFT (SPIRITUAL EMOTINAL FREEDOM TECHNIQUE) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI WISMA ANDONG PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA YOGYAKARTA*. 9, 179–183.
- Tasalim, R., & Astuti, L. W. (2021). *Terapi Komplementer*. Diambil dari https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=prteEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA3&dq=terapi+komplementer&ots=Lctm2g5Aty&sig=soJMCxm0zAG58aIMDNeVERfEZqE&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
- Wardani, D., & Adriani, P. (2022). Aplikasi Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Akut Pasien Hipertensi. *Indonesian Journal of Professional Nursing*, 3(1), 7. <https://doi.org/10.30587/ijpn.v3i1.3974>
- Wiksuarini, E., Haerani, B., Halimatunnisa', M., Mastuty, A., & Amrullah, M. (2023). Hubungan aktivitas fisik terhadap perubahan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja posbindu desa babakan asem

- kabupaten tangerang. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 11(2), 445–451.
<https://doi.org/10.37824/jkqh.v11i2.2023.571>
- World Health Organization (WHO). (2023). Hypertension. Diambil dari
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- World Health Organization (WHO). (2024). Hari Hipertensi Sedunia 2024: Ukur Tekanan Darah Anda Secara Akurat, Kendalikan, Hidup Lebih Lama. Diambil dari <https://www.who.int/srilanka/news/detail/17-05-2024-world-hypertension-day-2024--measure-your-blood-pressure-accurately--control-it-live-longer>
- yona, sri. (2006). Metodologi Penyusunan Studi Kasus. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 10(2), 76–80.
- Yusup, F. (2018). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Ilmiah Kependidikan*, Vol. 7 No., 17–23. Diambil dari <https://jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/jtijk/article/view/2100>