

LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat

Prosedur Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat	
Pengertian	Proses merangsang saraf yang ada dikaki untuk bekerja dan berfungsi mendilatasi pembuluh darah serta melancarkan perdarahan darah.
Persiapan alat	1. Termometer 2. Termometer Air panas 3. Baskom 4. Handuk 5. Stopwatch
Tahap orientasi	1. Memberikan salam, dan memperkenalkan nama perawat. 2. Menjelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan kepada klien.
Tahap Kerja	a. Membawa peralatan mendekati klien b. Memposisikan klien duduk diatas kursi c. Mengukur suhu tubuh menggunakan termometer sebelum dilakukan terapi rendam kaki d. Jika kaki tampak kotor cuci terlebih dahulu dan keringkan e. Masukkan air hangat ke dalam baskom dengan suhu 39-43°C (102°F hingga 109°F). f. Tubuh anak dislimuti seluruhnya dengan selimut kecuali kepala dan lehernya terbuka g. Celupkan dan rendam kaki sampai mata kaki biarkan selama 10-15 menit, jika suhu turun maka tambahkan air hangat sampai sesuai kembali h. Setelah selesai, angkat kaki lalu keringkan dengan handuk i. Rapiakan alat j. Ukur kembali suhu tubuh menggunakan termometer setelah dilakukan terapi rendam kaki dan dicatat.
Tahap Terminasi	1. Melakukan evaluasi tindakan 2. Melakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya 3. Merapikan alat Melakukan dokumentasi

Lampiran 2 Lembar Observasi

Lembar Observasi Pemberian Hidroterapi Hwfbt/Terapi Rendam Kaki Dengan
Air Hangat

NAMA: An.F

Umur : 10 Tahun

HARI/TANGGAL OBSERVASI	Perubahan Suhu Tubuh	
	Pre Test	Post Test
Senin, 27 Mei 2024	38,3	37,7
Selasa, 28 Mei 2024	37,9	37,2
Rabu, 29 Mei 2024	37,8	36,8