

ABSTRAK

Pemberian Terapi *Suction* dan Posisi *Head Up* 30° pada Pasien dengan CVA Intracerebral Hemoragik yang Terpasang Ventilator Mekanik Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen di Ruang ICU RST dr. Soepraoen

Rizky Dwi Novirianti, Sulastyawati, S. Kep., Ns., M. Kep.
Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Pasien stroke, khususnya yang mengalami intracerebral hemorrhage (ICH), sering mengalami penurunan saturasi oksigen yang disebabkan adanya penumpukan sekret karena pasien mengalami penurunan kesadaran dan terpasang ventilator sehingga dapat memperburuk kondisi klinis mereka. Terapi *suction* dan posisi *head up* 30° telah diidentifikasi sebagai intervensi yang dapat meningkatkan ventilasi dan perfusi paru, serta memperbaiki saturasi oksigen. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada pasien CVA ICH yang terpasang ventilator di Ruang ICU RST dr. Soepraoen. Penelitian ini menggunakan jenis rancangan penelitian deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus dengan subyek penelitian satu klien dengan CVA ICH yang terpasang ventilator di Ruang ICU RST dr. Soepraoen. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi langsung selama intervensi, serta pemeriksaan penunjang. Setelah diberikan intervensi terapi *suction* dan posisi *head up* 30° selama 4 hari, didapatkan bersihan jalan nafas serta saturasi oksigen meningkat. Kesimpulan yang didapatkan adalah pemberian terapi *suction* dan posisi *head up* 30° terbukti efektif dalam meningkatkan saturasi oksigen pada pasien di ruang ICU RST dr Soepraoen. Penelitian ini mendapati bahwa pentingnya penerapan intervensi yang tepat dalam manajemen pasien dengan masalah respirasi. Rekomendasi penelitian lebih lanjut adalah untuk mengeksplorasi dampak jangka panjang dari intervensi ini serta penerapannya pada populasi pasien yang lebih luas.

Kata kunci: terapi *suction*, *head up* 30°, saturasi oksigen

ABSTRACT

Providing Suction Therapy and Head Up Position 30° in Patients with CVA Intracerebral Hemorrhage Installed with Mechanical Ventilators to Increase Oxygen Saturation in the ICU Room RST dr. Soepraoen Malang

**Rizky Dwi Novirianti, Sulastyawati, S. Kep., Ns., M. Kep.
Program Studi Pendidikan Profesi Ners**

Stroke patients, especially those with intracerebral hemorrhage (ICH), often experience decreased oxygen saturation due to the accumulation of secretions because patients experience decreased consciousness and are attached to a ventilator so that it can worsen their clinical condition. Suction therapy and head up positioning 30° have been identified as interventions that can improve ventilation and pulmonary perfusion, and improve oxygen saturation. The purpose of this scientific work is to provide nursing care to CVA ICH patients who are attached to ventilators in the ICU Room of RST Dr. Soepraoen. This study uses a descriptive research design with a case study approach method with the research subject being one client with CVA ICH attached to a ventilator in the ICU Room of RST dr. Soepraoen. Data were collected through interviews, direct observation during the intervention, and supporting examinations. After being given the intervention of suction therapy and head up position 30° for 4 days, it was found that airway clearance and oxygen saturation increased. The conclusion obtained was that the provision of suction therapy and the head up position 30° proved effective in increasing oxygen saturation in patients in the ICU room of RST Dr. Soepraoen. This study found that the importance of implementing appropriate interventions in the management of patients with respiration problems. Further research recommendations are to explore the long-term impact of this intervention as well as its application to a wider patient population.

Keywords: suction therapy, head up 30°, oxygen saturation