

ABSTRAK

Intervensi Posisi Semi Fowler Kombinasi Latihan *Active Cycle of Breathing Technique* Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Dengan Pneumonia Di RST dr. Soepraoen Malang. Nurul Aprisa Sakura (2025), Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan, Kemenkes Malang. Pembimbing Taufan Arif, S.Kep., Ns., M.Kep.

Latar Belakang: Hambatan upaya napas akibat penumpukan sekret yang disebabkan oleh infeksi atau peradangan sehingga menyebabkan penderita pneumonia mengalami obstruksi jalan napas akibat penumpukan sekret gejala sesak, batuk tidak efektif, dan perubahan pola napas sehingga muncul masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif. Tujuan penelitian ini melakukan asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif melalui intervensi posisi semi fowler kombinasi latihan *Active Cycle of Breathing Technique* pada pasien pneumonia. **Metode:** Karya ilmiah ini menggunakan bentuk penelitian deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus. Pendekatan yang digunakan adalah asuhan keperawatan yang terdiri pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Asuhan keperawatan dilakukan sejak tanggal 04-07 Agustus 2024 di ruang teratai RST dr. Soepraoen Malang. **Hasil:** intervensi yang dilakukan pada pasien pneumonia dengan bersihan jalan napas tidak efektif yaitu posisi semi fowler 45 derajat kombinasi latihan *Active Cycle of Breathing Technique*. Posisi semi fowler 45 derajat dilakukan dengan durasi 8 jam. Latihan *Active Cycle of Breathing Technique* dilakukan sebelum pemberian obat setiap 1 kali sehari dengan durasi 2 menit setiap tahapan ACBT. Posisi semi fowler 45 derajat kombinasi latihan *Active Cycle of Breathing Technique* untuk mengurangi sesak dan membantu mengeluarkan sekret yang tertahan. **Kesimpulan:** Setelah dilakukan intervensi posisi semi fowler kombinasi latihan *Active Cycle of Breathing Technique* selama 4 hari, didapatkan tidak ada keluhan sesak, pasien dapat mengeluarkan sputum, frekuensi pernapasan menjadi 20 kali/menit, dan saturasi oksigen 98% *Room Air*.

Kata Kunci: Pneumonia, Semi Fowler, *Active Cycle of Breathing*.