

ABSTRAK

Penerapan Teori Orem untuk Meningkatkan Kemandirian pada Pasien Defisit Perawatan Diri di Puskesmas Ardimulyo. Ahmad Haykal Attizani (2025). Program Studi Profesi Ners Malang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Malang. Dosen Pembimbing Dr. Kissa Bahari, S.Kep., Ns., M.Kep.

Gangguan jiwa yang dialami oleh seseorang dapat menyebabkan terjadinya gejala maladaptive dari perilaku seseorang, salah satunya adalah terjadinya defisit perawatan diri yang berarti ketidakmampuan seseorang dalam mempertahankan kebersihan diri secara mandiri. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan penerapan teori orem untuk meningkatkan kemandirian pada pasien defisit perawatan diri di Puskesmas Ardimulyo. Desain karya ilmiah akhir ini berupa studi kasus yang memfokuskan pada pemberian asuhan keperawatan dengan menerapkan penerapan teori orem untuk meningkatkan kemandirian pada pasien defisit perawatan diri di Puskesmas Ardimulyo. Berdasarkan hasil studi kasus didapatkan bahwa terdapat masalah defisit perawatan diri pada Tn.H, dimana klien diberikan implementasi berupa, penerapan modifikasi perilaku menggunakan token ekonomi. Setelah 6 hari dilakukan intervensi, terdapat peningkatan kemampuan klien dalam melakukan perawatan diri secara mandiri. Oleh karena itu pada klien defisit perawatan diri memerlukan adanya penerapan teori orem untuk meningkatkan kemandirian dalam melakukan perawatan diri.

Kata Kunci: Defisit Perawatan Diri, Kemandirian, Teori Orem.

ABSTRACT

Application of Orem's Theory to Increase Independence in Self-Care Deficit Patients at Ardimulyo Health Center. Ahmad Haykal Attizani (2025). Malang Nursing Profession Study Program, Nursing Department, Malang Health Polytechnic. Supervisor Dr. Kissa Bahari, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mental disorders experienced by a person can cause maladaptive symptoms of a person's behavior, one of which is the occurrence of Self-Care deficits which means a person's inability to maintain personal hygiene independently. This case study aims to apply Orem's theory to improve independence in patients with Self-Care deficits at the Ardimulyo Health Center. The design of this final scientific paper is a case study that focuses on providing nursing care by applying Orem's theory to improve independence in patients with Self-Care deficits at the Ardimulyo Health Center. Based on the results of the case study, it was found that there was a problem of Self-Care deficit in Mr. H, where the client was given an implementation in the form of implementing behavior modification using economic tokens. After 6 days of intervention, there was an increase in the client's ability to carry out Self-Care independently. Therefore, clients with Self-Care deficits require the application of Orem's theory to improve independence in carrying out Self-Care.

Keywords: Self-Care Deficit, Independence, Orem's Theory.