

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penulisan	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.4.3 Manfaat Pengembangan	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI	7
2.1 Konsep Hipertensi	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Tanda dan Gejala.....	9
2.1.4 Klasifikasi.....	10
2.1.6 Patofisiologi.....	11

2.1.7	Pathway Hipertensi	14
2.1.8	Pemeriksaan Penunjang.....	14
2.1.9	Penatalaksanaan	15
2.2	Konsep Keluarga	18
2.2.1	Definisi	18
2.2.2	Tipe Keluarga.....	19
2.2.3	Fungsi Keluarga	22
2.2.4	Tahap Perkembangan Keluarga	24
2.2.5	Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan.....	27
2.2.6	Peran Perawat Keluarga	29
2.3	Konsep Prosedur Tindakan	29
2.3.1	Definisi Slow Deep Breathing	29
2.3.2	Tujuan Slow Deep Breathing.....	31
2.3.3	Manfaat Slow Deep Breathing.....	31
2.3.4	Indikasi Slow Deep Breathing	33
2.3.5	Kontraindikasi <i>Slow Deep Breathing</i>	34
2.3.6	Prosedur Pelaksanaan Latihan <i>Slow Deep Breathing</i>	34
2.3.7	Pengaruh <i>Slow Deep Breathing</i> terhadap Tekanan Darah	35
2.3.8	Mekanisme Fisiologi <i>Slow Deep Breathing</i>	35
2.3.9	Metode Latihan <i>Slow Deep Breathing</i>	36
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	37
2.4.1	Pengkajian Keperawatan	37
2.4.2	Diagnose Keperawatan.....	40
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	44
2.4.4	Implementasi Keperawatan	47
2.4.5	Evaluasi Keperawatan	48
2.5	Konsep Telaah Jurnal.....	50
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		56
3.1	Rancangan Studi Kasus	56
3.2	Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	56

3.3	Subjek Studi Kasus.....	56
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	57
3.4.1	Wawancara Mendalam	57
3.4.2	Obervasi Partisipatif.....	57
3.4.3	Studi Dokumentasi.....	58
3.5	Metode Pengumpulan Data.....	58
BAB 4	HASIL STUDI KASUS	61
4.1	Gambaran dan Lokasi Penelitian.....	61
4.2	Data Asuhan Keperawatan.....	62
4.2.1	Pengkajian Keperawatan	62
4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	76
4.2.3	Intervensi Keperawatan.....	77
4.2.4	Implementasi Keperawatan	80
4.2.5	Evaluasi Keperawatan	87
BAB 5	PEMBAHASAN	95
5.1	Analisis Karakteristik Klien/Pasien.....	95
5.2	Analisis Masalah Keperawatan	97
5.3	Analisis Intervensi Keperawatan.....	99
5.4	Analisis Implementasi Keperawatan Sesuai dengan Hasil Penelitian.....	102
5.5	Analisis Evaluasi	104
BAB 6	PENUTUP	107
6.1	Kesimpulan	107
6.2	Saran	109
6.2.1	Bagi Puskesmas Polowijen.....	109
6.2.2	Bagi Perawat	110
6.2.3	Bagi Masyarakat	110
6.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya	111
	DAFTAR PUSTAKA	112
	LAMPIRAN	117

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi Hipertensi.....	10
Tabel 2. 2	Prioritas Masalah.....	43
Tabel 2. 3	Rencana Keperawatan	44
Tabel 2. 4	Literatur Review Penelitian terdahulu Terkait Pemberian Slow Deep Breathing pada pasien hipertensi.	50
Tabel 4. 1	Anamnesis Pengkajian Keluarga dan Pasien dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Polowijen Kota Malang.....	62
Tabel 4. 2	Pemeriksaan Fisik Pasien dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Polowijen Kota Malang	68
Tabel 4. 3	Data Fokus Pasien dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Polowijen Kota Malang	70
Tabel 4. 4	Analisa Data Pasien dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Polowijen Kota Malang	72
Tabel 4. 5	Skoring Prioritas Masalah Keperawatan Keluarga pada Klien di Wilayah Kerja Puskesmas Polowijen Kota Malang.....	74
Tabel 4. 6	Prioritas Diagnosa Keperawatan Keluarga Klien Tn. J dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Polowijen Kota Malang.....	76
Tabel 4. 7	Intervensi Keperawatan Keluarga Klien Tn. J dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Polowijen Kota Malang.....	77
Tabel 4. 8	Implementasi Keperawatan Keluarga Klien Tn J dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Polowijen Kota Malang.....	80
Tabel 4. 9	Evaluasi Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. J dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Polowijen Kota Malang.....	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Pathway Hipertensi	14
-------------	--------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Standar Operasional Prosedur (SOP) Teknik Relaksasi Slow Deep Breathing	117
Lampiran 2	Leaflet Manajemen Nutrisi Pada Penderita Hipertensi	119
Lampiran 3	Foto Dokumentasi	120