

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R., Anggriani, Y., Isnaini, M., Umar, Y., Wardani, P. K., Putri, N. A., & Ayu, J. D. (n.d.). *DI PUSKESMAS GADINGREJO*. 06(03), 204–209.
- Ardhiansyah, M. F. F., & Rosyid, F. N. (2024). Efektivitas Penggunaan Teknik Slow Deep Breathing untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 5(1), 161–167. <https://doi.org/10.36590/kepo.v5i1.946>
- Arfina, A., Febtrina, R., & Kharisna, D. (2024). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Pekanbaru. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 20(1), 25. <https://doi.org/10.26753/jikk.v20i1.1352>
- Astuti, D., & Mulyaningsih, M. (2016). Peran Perawat sebagai Educator Mempengaruhi Kepatuhan Konsumsi Obat Antiretroviral (ARV) Bagi Pasien HIV/AIDS di Klinik VCT RSUD Dr. Moewardi. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 3(3), 183–188. <https://doi.org/10.26699/jnk.v3i3.art.p183-188>
- Bayudianto, E., Jundapri, K., & Suharto, S. (2022). Hipertensi Melalui Terapi Aktivitas Berjalan Kaki Dengan Pendekatan Keperawatan Keluarga. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 8(02), 235–244. <https://doi.org/10.47859/jmu.v8i02.269>
- Damara, D. (2018). *Digital Digital Repository Repository Universitas Universitas Jember Jember Digital Digital Repository Repository Universitas Universitas Jember Jember*.
- Daud, A. M., Teknologi, I., Tri, K., & Nasional, T. (2023). Kepatuhan Dalam Menjalankan Diet Hipertensi Di Poli Rsud Palagimata Kota Baubau Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jkn*, 2, 14–18. <https://jurnal.cahayabintangcemerlang.com/index.php/>
- Dian Andini Putri, Esti Nur Janah, & Siti Fatimah. (2024). Asuhan Keperawatan

- pada Keluarga Tn.K dengan Gangguan Sistem Endokrin: Diabetes Melitus di Desa Kalibuntu Rt 04 Rw 02 Kecamatan Losari Kabupaten Brebes. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(4), 330–346. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i4.769>
- Faza, A. N., & Rahmawati, N. A. (2024). *Aurum Nur Faza 1* , Nurul Aini Rahmawati 2\* , Siti Ainun Ma'rufa 3. 5, 3577–3581.
- Febriana, A., & Heryyanoor. (2023). Manajemen Diet Dash Sebagai Intervensi Pada Lansia Hipertensi: a Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 746–753. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/14669>
- Hulu, R., Sari, M., Junita, U. A., Lubis, L., & Nurhayati, E. L. (2024). Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(4), 1375–1386.
- Jayanti, E. D., Rizqiea, N. S., & Rizka, U. (2024). *The Effect of Slow Deep Beathing Therapy on Reducing Blood Pressure in Patients with Hypertension in The Utama Room of RST Dr. Asmir Salatiga*.
- Jihan Bariqa Arya Ramadhani, Arin Supriyadi, & Selina Sinta Debi. (2024). Komunikasi Edukasi Penyuluhan Slow Deep Breathing Exercises Terhadap Hipertensi Pada Warga Kelurahan Sumber Surakarta di Wilayah Binaan Puskesmas Banyuanyar. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 4(1), 48–54. <https://doi.org/10.55606/jpikes.v4i1.3578>
- Khafid, M., Mukti, P., Winoto, P., Hatmanti, N. M., & Krisnawati, D. I. (2025). *REGULASI TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI RT 03 RW 08 GIRILAYA SURABAYA*. 3(1), 78–83.
- Kusyati, E., Santi, N. K., & Hapsari, S. (2021). Kombinasi relaksasi napas dalam dan aroma terapi lavender efektif menurunkan tekanan darah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 1, 76–81. <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/41/41>

- Larasatil, Putri & Sensussuana, T. (2024). *Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tahap Perkembangan Keluarga Usia Sekolah Dengan Intervensi Pendidikan Kesehatan Gizi*. 1–23.
- Livatasia Patty, Rizki Sari Utami, & Siska Natalia. (2024). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tiban Baru Kota Batam Tahun 2021. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(1), 55–68. <https://doi.org/10.61132/corona.v2i1.156>
- Malang, P. K. (n.d.). *IMPLEMENTASI TERAPI SLOW DEEP BREATHING TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH LANSIA DI PUSKESMAS ARJUNO KOTA MALANG Abdul Hanan \* , Khoirotul Ummah*. 2(October 2024), 70–87.
- Megasari, M., Ningrum, D., & Dolifah, D. (2023). Pengaruh Intervensi Relaksasi Napas Dalam Dan Murottal Al-Qur'an Irama Nahawand Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Ners*, 7(1), 632–638. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.13991>
- Muchtar, F., Eka, R., Octaviani, S., Effendy, D. S., Hartati, D. Y., Oktavia, D., Rutu, P. A., & Dina, S. M. (2025). *Pemeriksaan Tekanan Darah Sebagai Upaya Pencegahan Kejadian Hipertensi Di Desa Ranooaha Raya*. 2, 388–396.
- Nazilia, N., & Iqbal, M. (2020). Peningkatan Pengtahuan Ibu Tentang Gizi untuk Mengatasi Gizi Buruk pada Anak Balita dengan Aplikasi “ Anak Sehat Makan Sehat ( Emas ).” *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 1(1), 46–53.
- Ningrum, U. C., Hartutik, S., & Haryani, N. (2024). *Penerapan Slow Deep Breathing Exercise Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kelurahan Joyotakan Application of Slow Deep Breathing Exercise on Blood Pressure in Hypertension Patients in Joyotakan Village*. 7(7), 2717–2722. <https://doi.org/10.56338/jks.v7i7.5814>
- Nurfadilah, S., & Maryasari, F. (2025). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan*

*Dengan Kejadian Hipertensi Di. 4(1), 123–128.*

- Nurul, A. Q. S. M. (2021). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tahap Perkembangan Keluarga Lanjut Usia Di Puskesmas Gondangrejo Karanganyar. *Journal of Advanced Nursing and Health Sciences*, 2(1), 26–32.
- Penanggulangan, D. A. N., Pada, H., Bahar, H., Juliarto, D., & Lahata, A. P. (2025). *Jurnal PEDAMAS ( Pengabdian Kepada Masyarakat ) Volume 3 , Nomor 1 , Januari 2025 ISSN : 2986-7819 DESA SANGGULA AMAN COUNSELING ( ACTIVE AGAINST HYPERTENSION ) AS PREVENTION AND. 3, 137–145.*
- Purwandari, N. P., Putri, D. S., Ridholloh, B. N., Irsyad, M. Y., Maulidika, N. H., Sari, P. A., & Ismayati, W. (2024). Penerapan Senam Ergonomik terhadap Penurunan Tekanan Darah (Hipertensi). *Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Kesehatan*, 1(1), 33–39. <https://doi.org/10.70109/jupenkes.v1i1.5>
- Putra, A. A., & Ilmi, N. (2024). *Kombinasi Terapi Guided Imagery dan Slow Deep Breathing dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Grade II. 10(1), 123–133.*
- Sahputra, D. S., & Dwi Sagita, M. (2024). Efektivitas Pemberian Pendidikan Kesehatan Media Audio Visual Terhadap Tingkat Pengetahuan pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Pustaka Keperawatan (Pusat Akses Kajian Keperawatan)*, 3(1), 6–10. <https://doi.org/10.55382/jurnalpustakakeperawatan.v3i1.705>
- Sakdah, N., Fazlylawati, E., Putriyani, P., Meilisa, M., Indrianti, M., Agustina, T., Alfiaturrahmi, A., Ismayani, I., Humairah, S., Najja, S., Maulidia, U., Firda, H., Humaira, H., Bilo, B., Baihaqi, M., Aulisa, M., & Aceh, U. A. (2025). *Edukasi Kesehatan Tentang Pemanfaatan Puding Labu Kuning untuk Penurunan Tekanan Darah di Desa Cot Paya.*
- Sunaryo, Sebagiyono, & Heni, F. (2024). Gambaran Perilaku Kepatuhan Berobat Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sleman. *Jurnal*

*Kesehatan Masyarakat*, 17(1), 26–31.

Wati, E. M., Hidayati, H., & Atika, S. (2024). Asuhan Keperawatan Keluarga pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 4(1), 50.

Way, K., Tahun, K., Arisyandi, A., Agata, A., & Sari, N. N. (2024). *PENGARUH SLOW DEEP BREATHING ( TEKNIK NAFAS DALAM ) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS NEGERI BARU KECAMATAN UMPU SEMENGUK*. 19(2), 38–46.