

PENERAPAN INTERVENSI TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN  
PADA KLIEN TN. I DENGAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI:  
HALUSINASI PENDENGARAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BANTUR

Aditya Mauludin Afkar Nur Arij Arifaen\*, Esti Widiani, Tri Anjaswarni

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Malang

JL. Ijen No 77C Kota Malang

Email: adityamauludin001@gmail.com

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Gangguan persepsi sensoris berupa halusinasi pendengaran merupakan salah satu gejala utama pada pasien skizofrenia yang dapat menyebabkan penderitaan psikologis dan risiko keselamatan. Intervensi non-farmakologis berbasis spiritual seperti terapi murottal Al-Qur'an dapat digunakan untuk mengurangi intensitas gejala tersebut. **Tujuan Penelitian:** Mengimplementasikan terapi murottal Al-Qur'an untuk mengontrol halusinasi pada Tn. I dengan gangguan persepsi sensoris: halusinasi pendengaran di Wilayah Kerja Puskesmas Bantur. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif dengan durasi intervensi selama enam hari, di mana pasien mendengarkan murottal Surat Ar-Rahman selama 15 menit per hari menggunakan media speaker. Penelitian ini menggunakan instrumen lembar observasi tanda dan gejala halusinasi yang dilakukan pada tanggal 7 – 14 Desember 2024 di Wilayah Kerja Puskesmas Bantur. **Hasil Penelitian:** Hasil observasi menunjukkan penurunan frekuensi mendengar suara bisikan dari yang awalnya 7 kali sehari menjadi 1 kali dalam sehari. Selain itu, terjadi perbaikan pada indikator tanda dan gejala seperti verbalisasi mendengar bisikan, distorsi sensoris, perilaku halusinasi, dan melamun, yang menurun dari skor 1 (meningkat) menjadi 4 (cukup menurun) dan 5 (menurun) berdasarkan standar luaran keperawatan. **Kesimpulan:** Terapi murottal Al-Qur'an dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan non-farmakologis untuk menurunkan tanda gejala serta mengontrol halusinasi pendengaran sehingga layak dijadikan bagian dari standar intervensi keperawatan jiwa berbasis pendekatan holistik.

Kata Kunci: Halusinasi pendengaran, skizofrenia, murottal Al-Qur'an