

BAB 3

METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Metode

Karya Ilmiah Akhir Ners ini menggunakan desain penelitian deskriptif kualitatif dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan berbentuk studi kasus. Pada studi kasus ini, penulis berupaya untuk memberikan gambaran secara sistematis, aktual dan akurat tentang “Kombinasi Relaksasi Benson Dan *Finger Hold* (Genggam Jari) terhadap Nyeri Akut pada Pasien Gastritis di Ruang Melati RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar Tahun 2025”. Pendekatan yang digunakan merupakan pendekatan asuhan keperawatan medikal bedah yang terdiri dari pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan.

3.2 Lokasi dan Waktu

Studi kasus karya ilmiah akhir ners ini dilakukan di Ruang Rawat Inap Melati RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar pada tanggal 24 – 26 Februari 2025.

3.3 Subyek

Subyek dalam studi kasus ini adalah Ny.L usia 53 tahun dengan diagnosa medis gastritis di Ruang Rawat Inap Melati RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar. Subyek dalam studi kasus ini telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Kriteria inklusi adalah karakteristik umum responden penelitian dari populasi responden yang dapat diteliti dan dipelajari (Nursalam, 2016).

Sedangkan kriteria eksklusi adalah mengeluarkan atau mengecualikan responden yang memenuhi kriteria inklusi dari penelitian karena berbagai alasan (Nursalam, 2016). Dalam pemilihan subjek penelitian telah sesuai dengan kriteria sebagai berikut:

1. Kriteria Inklusi
 - a. Pasien dengan diagnosa medis gastritis
 - b. Pasien dengan keluhan nyeri
 - c. Pasien kooperatif
2. Kriteria Eksklusi
 - a. Pasien post operasi

3.4 Kriteria Hasil

Kriteria hasil pada diagnosa keperawatan nyeri akut sesuai dengan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) (Tim Pokja PPNI, 2018).

Tabel 3. 1 Kriteria Hasil Nyeri Akut Ny.L dengan Gastritis yang diberikan Intervensi Kombinasi Relaksasi Benson dan *Finger Hold* pada tanggal 24 – 26 Februari 2025

L.08066 Tingkat Nyeri
Definisi :
Pengalaman sensorik atau emosional yang berkaitan dengan kerusakan jaringan aktual atau fungsional, dengan onset mendadak atau lambat dan berinteritas ringan hingga berat dan konstan
Ekspektasi : Menurun
Kriteria Hasil:
1. Keluhan nyeri menurun
2. Meringis menurun
3. Gelisah menurun
4. Diaforesis menurun
5. Pola tidur membaik

3.5 Pengumpulan Data

Pengumpulan data yang dilakukan dalam studi kasus karya ilmiah akhir ners ini meliputi wawancara informasi dilakukan dengan keluarga dan pasien, observasi dilakukan dengan melihat kondisi pasien selama 3 kali pertemuan dengan waktu 30 menit, dan dokumentasi untuk melihat hasil pemeriksaan penunjang pada pasien.

1. Wawancara

Wawancara dilakukan pada pasien dan keluarga pasien mengenai keluhan utama, riwayat penyakit sekarang, riwayat kesehatan yang lalu, riwayat penyakit keluarga, pola fungsi kesehatan meliputi pola persepsi kesehatan, pola nutrisi dan metabolik, pola eliminasi, pola aktivitas dan latihan, pola istirahat dan tidur, dan pola kebersihan diri.

Selain itu, pengkajian nyeri akut pada pasien sebelum dan sesudah dilaksanakan intervensi kombinasi relaksasi benson dan *finger hold* dilakukan dengan wawancara atau menanyakan keluhan nyeri berdasarkan metode PQRST, P (*Provocate*), Q (*Quality*), R (*Region*), S (*Scale*), T (*Time*).

2. Observasi dan Pemeriksaan Fisik

Observasi dan pemeriksaan fisik dilakukan untuk melengkapi data pasien berdasarkan hasil data anamnesis. Observasi dilakukan untuk menilai keadaan umum pasien, sedangkan pemeriksaan fisik dilakukan dengan cara Inspeksi, Palpasi, Perkusi dan Auskultasi (IPPA). Pemeriksaan fisik yang dilakukan adalah pemeriksaan *head to toe* meliputi pemeriksaan tanda tanda vital, pemeriksaan kepala dan leher,

pemeriksaan mata, pemeriksaan hidung, pemeriksaan telinga, pemeriksaan dada/thorax, pemeriksaan abdomen, pemeriksaan genetalia, pemeriksaan muskuoskeletal, dan pemeriksaan integumen.

Pada saat penerapan kombinasi relaksasi benson dan *finger hold* pada Ny.L dilakukan 9 jam setelah analgesik atau 1 jam sebelum diberikan analgesik dengan tujuan agar reaksi dari analgesik hilang. Kombinasi relaksasi benson dan *finger hold* dilakukan pada waktu ini agar hasil yang didapatkan hanya berasal dari pengaruh relaksasi yang diberikan, tidak dari faktor perancu lainnya seperti analgesik.

3. Dokumentasi

Dokumentasi yang bersumber dari hasil rekam medik pasien berupa pemeriksaan penunjang atau pemeriksaan diagnostik. Data yang digunakan adalah hasil pemeriksaan laboratorium pasien dan pemeriksaan elektrokardiogram (EKG).