

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada pasien Ny.L dengan gastritis, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut.

1. Pengkajian pada Ny.L yaitu terdapat masalah pada abdomen dibuktikan dengan pasien mengeluh nyeri di perut bagian tengah atas (ulu hati).
2. Diagnosa keperawatan aktual yang muncul pada Ny.L adalah nyeri akut berhubungan dengan infeksi mukosa lambung dibuktikan dengan mengeluh nyeri di ulu hati dengan skala 6, terasa perih dan panas seperti terbakar, nyeri terus menerus, pasien meringis, tampak gelisah, pola tidur berubah dan pasien diaphoresis.
3. Intervensi keperawatan yang terdapat dalam tinjauan pustaka tidak semua tercantum pada tinjauan kasus, tetapi disesuaikan dengan diagnosa dan masalah keperawatan pada Ny.L yaitu manajemen nyeri dan pemberian kombinasi relaksasi benson dan *finger hold*.
4. Implementasi keperawatan pada Ny.L dilakukan selama 3 hari terhitung tanggal 24 – 26 Februari 2025, implementasi yang telah dilakukan adalah mengidentifikasi keluhan nyeri, mengajarkan kombinasi relaksasi benson dan *finger hold*, memfasilitasi istirahat dan tidur, serta memberikan terapi hasil kolaborasi.
5. Setelah dilakukan implementasi keperawatan selama 3 hari, tingkat nyeri menurun, keluhan nyeri menurun dari skala nyeri 6 menjadi 2, meringis

menurun, gelisah menurun, pola tidur membaik, tekanan darah membaik, dan frekuensi nadi membaik. Intervensi dihentikan, pasien KRS dengan catatan melanjutkan terapi kombinasi relaksasi benson dan *finger hold*, mengkonsumsi obat sesuai resep dokter, dan kontrol sesuai dengan jadwal yang telah ditentukan.

6.2 Saran

1. Bagi Institusi

Karya Ilmiah ini diharapkan dapat digunakan dalam pengembangan ilmu keperawatan sehingga dapat menambah pengetahuan dan wawasan tentang kombinasi relaksasi benson dan *finger hold* terhadap nyeri akut pada pasien gastritis.

2. Bagi Masyarakat

Hasil dari penelitian ini dapat dijadikan acuan dan intervensi untuk menurunkan nyeri akut yang dirasakan oleh pasien dengan gastritis.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya yang ingin meneliti hal serupa, dapat dikaji mengenai faktor perancu selain farmakologis yang bisa menyebabkan nyeri pasien menurun sehingga lebih terbukti efektivitasnya.