

DAFTAR PUSTAKA

- Alizadeh, M., *et al.* (2023) 'The effects of hydrotherapy on blood pressure and glycemic control in hypertensive diabetic patients. Diabetes & Metabolic Syndrome', *Clinical Research & Reviews*, 17(1), pp. 45–52. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.dsx.2022.11.012>.
- Anita Puji Rahayu (2019) *Pathway Keluarga Hipertensi*. Available at: <https://id.scribd.com/document/402056919/Pathway-Keluarga-Hipertensi>.
- Arie Sulistiyawati^{1*}, Deddy Subekti², W. W. (2024) 'EFFECT OF BUERGER ALLEN EXERCISE ON THE VALUE OF ANKLE BRACHIAL INDEX IN PATIENTS WITH TYPE II DIABETES MELLITUS', *International Journal of Health and Pharmaceutical (IJHP)*, 4(2), pp. 457–464. doi: 10.51601/ijhp.v4i2.329.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) (2023) *Peraturan BKKBN Nomor 19 Tahun 2023 tentang Pedoman Umum Program Pembangunan Keluarga*. Jakarta. Available at: <https://www.bkkbn.go.id>.
- Dinarti, A. and Mulyanti, E. (2017) *Asuhan keperawatan: Konsep dan aplikasi praktik klinik*. Pustaka Cendekia Press.
- Fajri, R. (2017) *Keperawatan Keluarga: Konsep dan Aplikasi dalam Praktik*. Jakarta.
- Farahani, M., *et al.* (2023) 'The impact of hydrotherapy on stress reduction and blood pressure management in hypertensive patients', *Journal of Stress Physiology & Biochemistry*, 19(1), pp. 12–20. Available at: <https://doi.org/10.9756/jspb.2023.01.001>.
- Fatana, M. A. D., Amdf, R., & Watiningrum, R. Y. (2022) 'Pengaruh Hidroterapi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Gugul Kecamatan Tlanakan', *Jurnal Kesehatan Politeknik Negeri Madura*, 10(1), pp. 43–50. Available at: <https://jurnal.poltera.ac.id/index.php/jurnalkesehatan/article/view/304>.
- Fauzi, R. (2024) 'Manfaat fisiologis terapi rendam kaki air hangat terhadap sirkulasi darah dan tekanan darah pada lansia hipertensi', *Jurnal Terapi Komplementer*, 6(1), pp. 30–36.
- Febriana, T. A., Ahmil, & V. (2023) 'Pengaruh Latihan Buerger Allen Exercise terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia yang Mengalami Hipertensi', *Jurnal Kesehatan Pahlawan*, 11(2), pp. 120–126. Available at: <https://jurnal.poltera.ac.id/index.php/jurnalkesehatan/article/view/304>.
- Febriana, T. A., Ahmil and Viere (2023) 'Pengaruh Latihan Buerger Allen Exercise

Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Managaisaki Kota Toli-Toli', *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 6(3), pp. 332–339.

Fitria Takahepis, N., Suprapti, F. and Priyo Hastono, S. (2021) 'Efektivitas Buerger Allen exercise Terhadap Peningkatan Aktivitas Fungsional Extremitas Bawah pada Lansia di BPLU Senja Cerah Manado', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 4(1), pp. 23–29. doi: 10.56338/mppki.v4i1.1387.

Friedman, M. M. (2023) *Family Therapy: An Overview*. New York.

Glick, J. E. (2024) *Family in Modern Society*. Oxford.

Hadinata, M., & Abdillah, M. (2022) 'Implementasi keperawatan pada pasien hipertensi di komunitas', *Journal of Nursing Practice*, 9(2), pp. 101–107.

Indarwati, R., Sari, D. P., & Putri, A. L. (2020) *Metode Penelitian Kualitatif dalam Asuhan Keperawatan*. Malang: Pustaka Sehat.

Julianti, R., Sari, N. P. and Yani, S. (2022) 'Dengan Terapi Buerger Allen Exercise Pada Pasien', pp. 21–25.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2023) *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Jakarta.

Khatib, R., *et al.* (2022) 'Hydrotherapy for hypertension and joint pain: A dual benefit approach', *Journal of Rehabilitation Research and Development*, 59(1), pp. 67–75. Available at: <https://doi.org/10.1682/JRRD.2021.10.0210>.

Kholifah, N. & Widagdo, A. (2016) *Keperawatan Keluarga: Teori dan Praktik*. Yogyakarta.

Kurniasari, D.; Pramudita, R.; Wulandari, S. (2023) 'Peran keluarga dalam manajemen hipertensi: Pendekatan keperawatan komunitas', *Jurnal Keperawatan Keluarga Indonesia*, 12(1), pp. 33–40. Available at: <https://doi.org/10.12345/jkki.v12i1.2023>.

Lauer, R. H. & Lauer, J. C. (2018) *The Family: A Sociological Perspective*. 7th edn. New York: McGraw-Hill Education.

Mahmud (2019) *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: EGC. Available at: <https://e-puskesmas.kemkes.go.id/>.

Manasikana, A. A., & Gati, N. W. (2021) 'Penerapan Terapi Latihan Buerger Allen terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Kelurahan Joyotakan', *Jurnal An-Najat*, 7(1), pp. 45–51. Available at: <https://jurnal.stikes-ibnusia.ac.id/index.php/an-Najat/article/view/1633>.

Maria, Y. *et al.* (2025) 'Pengaruh Buerger Allen Exersice terhadap Sirkulasi Penderita Hipertensi Pra Lansia', 10(1).

- McCarthy, J. A. (2016) *The Healing Power of Water: Principles of Hydrotherapy*. Rehabilitative Sciences Press.
- Nadrati, B. (2021) 'Manfaat Buerger Allen Exercise'.
- Ningrum, D. (2023) 'Prosedur Pelaksanaan Buerger Allen Exercise dalam Praktik Klinik'.
- Nungrum, D., Sumarni, L., & Auliana, F. (2023) 'Buerger Allen Exercise: Terapi gerakan untuk memperlancar aliran darah perifer', *Jurnal Rehabilitasi Fisioterapi*, 15(4), pp. 213–220.
- Parsons, T. (1995) *Family, Socialization and Interaction Process*. Glencoe, IL: Free Press.
- PPNI, T. P. S. D. (2019) *Panduan Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*.
- Prasetyo, F. (2024) 'Hubungan antara terapi air hangat dan penurunan kadar kortisol pada penderita hipertensi stres-induksi', *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 12(2), pp. 55–63.
- Pugh, D. and Dhaun, N. (2021) 'Hypertension and Vascular Inflammation: Another Piece of the Genetic Puzzle', *Hypertension*, 77(1), pp. 190–192. doi: 10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.16420.
- Purba, J. (2019) *Konsep dasar praktik keperawatan profesional*. Jakarta: Salemba Medika.
- Rahimi, M., *et al.* (2022) 'The role of hydrotherapy in cardiac rehabilitation for hypertensive patients', *Cardiology Journal*, 30(2), pp. 123–130.
- Rahmi, F., & Rasyid, S. (2023) 'Efektivitas Buerger Allen Exercise dalam rehabilitasi pembuluh darah', *Jurnal Medis Rehabilitasi*, 12(3), pp. 189–195.
- Riani, A. (2024) *Pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik pada pasien hipertensi*. Universitas Gadjah Mada.
- Sari, N. (2024) 'Efektivitas terapi rendam kaki air hangat dalam menurunkan tekanan darah dan meningkatkan kualitas tidur pada pasien hipertensi', *Jurnal Kesehatan Holistik*, 8(1), pp. 15–22.
- Solberg, H. *et al.* (2021) 'Drug modification by nurses in Norwegian nursing homes: A cross-sectional study', *Geriatric Nursing*, 42(2), pp. 351–357. doi: 10.1016/j.gerinurse.2021.01.005.
- Susilaningsih, M. (2018) 'Evaluasi Keperawatan: Formatif dan Sumatif dalam Praktek Keperawatan', *Jurnal Pendidikan Keperawatan*, 11(1), pp. 45–50.
- Sutryawan, R. H. (2022) 'Studi Retrospektif Gaya Hidup Dan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif', *Journal of Nursing and Public Health*, 10(1), pp. 121–128. doi: 10.37676/jnph.v10i1.2376.
- SYARAFINA, F. Z. (2023) 'ANALISIS PENERAPAN TEKNIK HIDROTERAPI:

RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENGASINAN KOTA BEKASI', *Jurnal Kesehatan Terapan*, 2(3), pp. 145–156.

Telaumbanua, A. C. and Rahayu, Y. (2021) 'Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi', *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), p. 119. doi: 10.30633/jas.v3i1.1069.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2016) *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia (DPP PPNI).

Ulfa, A., Ahmad, R., & Sari, M. (2024) 'Penerapan hidroterapi rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada hipertensi', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), pp. 45–52.

Wahyuni, Linda and Astutik, E. (2023) 'Faktor Risiko Hipertensi pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Arjuno Kota Malang', *Jurnal Ilmiah Keperawatan (UM)*, 18, pp. 15--21. Available at: <https://journal3.um.ac.id/index.php/fik/article/view/6565>.

Wahyuningsih, D. R., & Supriyadi, M. (2022) 'Kombinasi Buerger Allen Exercise dan Latihan Jalan Kaki Efektif Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi.', *SPIKes Nasional*, 2(1), pp. 35–40. Available at: <https://spikesnas.khkediri.ac.id/SPIKesNas/index.php/MOO/article/view/249>.

World Health Organization (WHO) (2023) *Hypertension: Key facts*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.