

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, P., Astuti, N. D., Rahmawati, Muslima Isnanda Putri, E., & Nuryanti, T. (2025). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kapas. *Journal Of Public Health Concerns*, 5(3), 102–110.
- Ainurrafiq, Risnah, & Azhar, M. U. (2019). Terapi Non Farmakologi Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 2(3), 192–199.
- Aprilia, P. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bagendit. *STIKES Karsa Husada Garut*.
- Ardillah, M. L., Sari, P. P., & Isnayati. (2024). Penerapan Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Jakarta. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(2), 37–48.
- Azizah, A. N., & Maryoto, M. (2022). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Hipertensi Di Ppslu Dewanata Cilacap. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(4), 5709–5712.
- Cahyanti, L., Ratna Yuliana, A., Putri, D. S., Fitriana, V., & Nur, H. A. (2024). Konseling Pencegahan Penyakit Hipertensi Di Desa Jepang Kecamatan Mejobo Kabupaten Kudus. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 7(1), 346–358. <http://jpk.jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id>
- Chandra, D. (2022). Asuhan Keperawatan Penurunan Tekanan Darah Dan Nyeri Kronis Pasien Hipertensi Melalui Tindakan Brisk Walking Exercise Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2022. *STIKES Sapta Bakti*, 33(1), 1–12.
- Dewi, S. (2022). Peneparapan Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Hipertensi Melalui Intervensi Latihan Jalan Cepat Di RT 009 RW 002 Pondok Labu Jakarta Selatan. *Jakarta: Universitas Pembangunan Nasional Veteran*.
- Efendi, Q., Anggreini, S. N., & Ovari, I. (2023). Implementasi Brsik Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Penelitian Mandira Cendikia*, 4, 34–38. <https://journal-mandiracendikia.com/jip-mc>
- Fridalni, N., Ilahi, R. K., & Pratiwi, W. (2025). Hubungan Antara Gaya Hidup Dan Hipertensi Pada Masyarakat: Studi Cross-Sectional Di Puskesmas Belimbing. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 8(1), 299–306.
- Handayani, K. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Penerapan Brisk Walking Exercise Untuk Penurunan Tekanan Darah Dengan Riwayat Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ambacang. *Universitas Andalas*.
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi.

Jurnal Untuk Masyarakat Sehat, 6(1).

- Julistyanissa, D., & Chanif, C. (2022). Penerapan Brisk Walking Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Ners Muda*, 3(3). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.10535>
- Kartika. (2024). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(September), 356–365.
- Ledoh, K., S. Tira, D., Landi, S., & Purnawan, S. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia (60-74 tahun). *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 27–36. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v13i1.301>
- Mas'adah, Wiantari, D. A., & Sulaeman, R. (2021). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Terpadu*, 3(2), 73–85.
- Mohi, N. Y., Irwan, I., & Ahmad, Z. F. (2023). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonggarasi I. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 8(1), 1–13. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v8i1.21060>
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In *STIKes Majapahit Mojokerto*.
- Orizani, Maria, C., & Eni, R. (2022). Monograf Regulasi Emosi pada Lansia Penderita Hipertensi Keperawatan Gerontik. *Eureka Media Aksara*, 1(3), 248–253. <https://repository.penerbiteurka.com/publications/459689/monograf-regulasi-emosi-pada-lansia-penderita-hipertensi-keperawatan-gerontik>
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi: Pembunuh Terselubung Di Indonesia*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/book/10>
- Puspitasari, A. A., Faridah, V. N., & Lestari, T. P. (2024). *Perbandingan Efektivitas Slow Deep Breathing Dan Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Material dan Metode Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah Pre eksperiment design*. 10(1), 97–104.
- Saputra, T., Lamara, A. D., Saputra, M. E., Achmad, R., Hermawati, I. E., Achmad, H. A., & Prastowo, R. A. (2023). Diagnosis dan Terapi Non-farmakologis Hipertensi. *Continuing Medical Education*, 50(6), 322–330.
- Sari, D. P., Safitri, Y., & Hidayat, R. (2024). *Penerapan Terapi Brisk Walking Exercise Pada Tn . A Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Desa Pulau Tinggi*. 1(13), 315–322.
- Satria, R. P., Hidayati, S., & Ratnaningsih, A. (2022). Upaya Penurunan Hipertensi Lansia Dengan Penerapan Brisk Walking Exercise Pada Lansia Di Desa Balapulung Kulon Kabupaten Tegal. *Asmat Jurnal Pengabmas*, 1(2), 73–80. <https://doi.org/10.47539/ajp.v1i2.23>

- Utaminingtyas, F., Sasanti, S. D., & Mufidaturrosida, A. (2023). Penerapan Latihan Brisk Walking Exercise Untuk Mengatasi Hipertensi Pada Lansia Dusun Karangbalong Tenganan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 5(1), 86–92. <https://doi.org/10.51933/jpma.v5i1.1003>
- Waruwu, M. (2023). Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method). *Universitas Kristen Satya Wacana*, 7(1), 92896–92910. <https://doi.org/10.36706/jbti.v9i2.18333>
- Wulandari, D. Y., Yustiyani, Nisa, H., & Shofwati, I. (2025). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Usia Dewasa di Puskesmas Karawaci Baru. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 14(2), 29–36.