

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala Rahmat nikmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Penerapan *Brisk Walking Exercise* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi”** sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Atas terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Afnani Toyibah, A.Per. Pen, M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
3. Joko Wiyono, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
4. Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Seluruh dosen pengajar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan support dalam penyelesaian tugas akhir ini.

6. Seluruh staff Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah membantu dan menyediakan banyak literatur.
7. Kedua orang tua dan ketiga kakak saya, Bapak Slamet, Ibu Sri Sunarti, Sigit Puguh Pratama, Hariadi Dwi Saputro, Bambang Tri Kurniawan serta seluruh keluarga besar penulis, terima kasih atas dukungan, nasihat, doa, motivasi dan pengorbanan dalam bentuk materil selama penulis melakukan studi Pendidikan Profesi Ners.
8. Teman-teman seperjuangan saya yang telah memberikan semangat, motivasi dan bantuanya dalam penyelesaiannya KIAN ini.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang , 16 Mei 2025



Penulis