

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 LATAR BELAKANG	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep Kualitas Tidur Pada Lansia.....	7
2.1.1. Definisi Lansia	7
2.1.2. Batasan Lansia	7
2.1.3. Pengertian Tidur	8
2.1.4. Fungsi Tidur	8
2.1.5. Fisiologi Tidur.....	9

2.1.6.	Tahapan Tidur.....	9
2.1.7.	Pengertian Kualitas Tidur.....	11
2.1.8.	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur.....	11
2.1.9.	Klasifikasi Gangguan Tidur	14
2.1.10.	Manifestasi Klinis	16
2.1.11.	Pemeriksaan Penunjang	16
2.1.12.	Penatalaksanaan	18
2.1.13.	Pathway Gangguan Tidur.....	20
2.2.	Konsep Terapi Musik Nature Sound.....	21
2.2.1.	Pengertian Terapi Musik Nature Sound	21
2.2.2.	Cara Kerja Terapi Musik Nature Sound.....	22
2.2.3.	Tata Cara Pemberian Terapi Musik Nature Sound.....	22
2.2.4.	Patofisiologi	23
2.3.	Pengaruh Terapi Musik Nature Sound terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia	23
2.4.	Konsep Asuhan Keperawatan Lansia dengan Gangguan Tidur.....	25
2.4.1.	Pengkajian.....	25
2.4.2.	Diagnosa Keperawatan.....	30
2.4.3.	Rencana Intervensi Keperawatan.....	32
2.4.4.	Implementasi Keperawatan.....	37
2.4.5.	Evaluasi Keperawatan.....	37
BAB 3 METODE STUDI KASUS		39
3.1.	Metode Studi Kasus	39
3.2.	Lokasi dan Waktu Studi Kasus	39
3.3.	Subyek Studi Kasus	39

3.4.	Kriteria Hasil Studi Kasus.....	40
3.5.	Pengumpulan Data	40
BAB 4 HASIL STUDI KASUS.....		43
4.1.	Pengkajian	43
4.2.	Analisa Data	49
4.3.	Diagnosa Keperawatan.....	50
4.4.	Rencana Intervensi Keperawatan.....	51
4.5.	Implementasi Keperawatan.....	53
4.6.	Evaluasi Keperawatan.....	58
BAB 5 PEMBAHASAN.....		60
5.1.	Analisis Masalah Keperawatan	60
5.2.	Analisis Tindakan Keperawatan	62
5.3.	Analisis Perkembangan Masalah Keperawatan	64
BAB 6 PENUTUP		67
6.1.	Kesimpulan	67
6.2.	Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA		70
LAMPIRAN.....		72