

PENERAPAN KOMBINASI KOMPRES HANGAT DAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP MASALAH NYERI KRONIS PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

Anisa Nurul Fathonah
Imam Subekti, S. Kp., M. Kep., Sp.Kom

ABSTRAK

Lansia lebih rentan mengalami penyakit degeneratif yaitu hipertensi. Tanda gejala hipertensi yang sering ditemui yaitu nyeri leher serta nyeri kepala. Nyeri dapat mengganggu aktivitas seseorang, oleh karena itu untuk meredakan nyeri dilakukan terapi farmakologis dan non-farmakologis. Salah satu terapi non-farmakologis yang mampu mengurangi nyeri leher atau kepala akibat tekanan darah tinggi ialah kompres hangat yang dikombinasi dengan aromaterapi lavender. Memahami penerapan asuhan keperawatan pemberian kombinasi kompres hangat dan aroma terapi lavender dengan masalah nyeri kronis pada lansia penderita hipertensi. Penelitian ini merupakan desain studi kasus yang dilaksanakan selama 4 hari, subjek 1 pasien hipertensi. Teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Evaluasi keperawatan menunjukkan pada masalah utama nyeri kronis adanya penurunan skala nyeri sebelum dengan skala 6 dan setelah dengan skala 2 pada penerapan terapi non-farmakologi kombinasi kompres hangat dan aromaterapi lavender. Pada masalah kedua perfusi perifer tidak efektif adanya penurunan tekanan darah secara stabil pada hari kesatu hingga ketiga. Pada masalah ketiga ketidakpatuhan didapatkan hasil pasien dapat mengikuti anjuran perawat dalam mengkonsumsi obat secara rutin. Sehingga diharapkan digunakan oleh tenaga kesehatan sebagai salah satu intervensi untuk mengurangi nyeri kronis pada pasien penderita hipertensi dengan pemberian terapi non farmakologi dan edukasi kepatuhan minum obat

Kata Kunci : Hipertensi, lansia, kompres hangat, aromaterapi lavender