

LAMPIRAN

Lampiran 1 Standart Operasional Prosedur Kompres Hangat

Pengertian	Kompres hangat merupakan tindakan yang dilakukan dengan memberikan rasa hangat pada daerah tertentu dengan menggunakan cairan atau alat yang menimbulkan rasa hangat pada bagian tubuh yang memerlukan.
Tujuan	1. Memperlancar sirkulasi darah 2. Mengurangi rasa nyeri 3. Mengurangi atau mencegah spasme otot 4. Memberikan rasa nyaman, hangat pada klien
Indikasi	1. Klien hipertensi 2. Spasme otot
Persiapan	✧ Persiapan alat dan bahan 1. Warm Water Zak (WWZ) 2. Termos berisi air panas atau air hangat (suhu 46-51,5°C) 3. Thermometer air 4. Kain pembungkus ✧ Persiapan klien 1. Mengkaji keadaan umum klien dan tanda-tanda vital serta tingkat nyeri pada klien 2. Menjelaskan tentang prosedur yang akan dilakukan dan kontrak waktu
Pelaksanaan	1. Cuci tangan 2. Isi Warm Water Zak dengan air panas di termos 3. Tutup Warm Water Zak yang telah diisi air panas 4. Masukkan Warm Water Zak kedalam kantong kain 5. Tempatkan Warm Water Zak pada daerah yang akan dikompres 6. Pengompresan dilakukan selama 20 menit 7. Setelah selesai bereskan semua peralatan yang telah dipakai 8. Cuci tangan
Evaluasi	Observasi skala nyeri sesudah dilakukan kompres hangat serta catat perubahan yang terjadi selama tindakan

Sumber : (Syara et al., 2021)

Lampiran 2 Standart Operasional Prosedur Aromaterapi Lavender

Sumber : (Febriani et al., 2022)

Pengertian	Aromaterapi lavender adalah teknik terapi inhalasi dengan menggunakan minyak esensial yang mampu memberikan efek relaksasi.
Tujuan	9. Memperlancar sirkulasi darah 10. Mengurangi rasa nyeri 11. Memberikan rasa nyaman serta rileks
Indikasi	1. Klien hipertensi 2. Klien yang mengalami nyeri
Persiapan	✧ Persiapan alat dan bahan 1. Air bersih secukupnya 2. Essensial oil lavender 3. Diffuser ✧ Persiapan klien 1. Mengkaji keadaan umum klien dan tanda-tanda vital serta tingkat nyeri pada klien 2. Menjelaskan tentang prosedur yang akan dilakukan dan kontrak waktu
Pelaksanaan	1. Cuci tangan 2. Dekatkan peralatan 3. Buka tutup diffuser lalu isi dengan air 4. Teteskan minyak essensial 3-4 tetes dalam 30-40 ml air dalam diffuser 10-30 menit dengan jarak pemberian 50-100 cm dari lokasi pasien, kemudian tutup diffuser 5. Tancapkan kabel diffuser ke stop kontak, atur kecepatan keluarnya uap pada diffuser 6. Anjurkan pasien menghirup aromaterapi dan rileks 7. Setelah selesai bereskan semua peralatan yang telah dipakai 8. Cuci tangan
Evaluasi	Observasi skala nyeri sesudah dilakukan kompres hangat serta catat perubahan yang terjadi selama tindakan

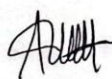
Lampiran 3 Lembar Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners



**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR
NERS PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES
MALANG**

Nama Mahasiswa : Anisa Nurul Fathonah
NIM : P17212245028
Nama Pembimbing : Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	5 Februari 2025	- Konsultasi judul - ACC Judul		
2.	26 Mei 2025	- Konsultasi Bab 1 dan 2 - Sesuaikan penulisan latar belakang menggunakan MSKS - Lengkapi penelitian sebelumnya 2-3 penelitian - Revisi rumusan masalah dan tujuan - Revisi kerangka isi dari bab 2		
3.	2 Juni 2025	- Konsul Bab 1 dan 2 - Acc Bab 1 - Revisi Bab 2 konsep asuhan keperawatan sesuaikan dengan format gerontic - Konsep implementasi menjaskan dari diagnosa yang diambil		
4.	4 Juni 2025	- Konsultasi Bab 2 - Konsep implementasi menjaskan dari diagnosa yang diambil - Konsep evaluasi menjelaskan dari implementasi yang diambil		
5.	11 Juni 2025	- Konsultasi Bab 2 dan 3 - Acc bab 2 - Revisi Bab 3 jelaskan bahwa metode studi kasus pada karya ilmiah ini menggunakan pendekatan asuhan keperawatan - Tuliskan Alamat subyek studi - Lanjut Bab 4		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
6.	13 Juni 2025	- Konsultasi Bab 3 dan 4 - Acc bab 3 dan 4 - Lanjut bab 5-6		
7.	16 Juni 2025	- Konsultasi Bab 5 dan 6 - Tambahkan jurnal pembanding hasil penelitian lainnya 2-3 jurnal - Tambahkan Sub bab saran pada penderita hipertensi, pelayanan kesehatan puskesmas, pendidikan keperawatan, serta peneliti selanjutnya. - Lengkapi abstrak dan lampiran		
8.	18 Juni 2025	- ACC Bab 1-6 - Maju seminar hasil di minggu depan		

Malang, 2025

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Pembimbing KIAN



Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep.,Sp.Kom
NIP. 196909021992031002



(Ilmam Subekti, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 196905111992031004

Lampiran 4 Hasil Uji Turnitin

PENERAPAN KOMBINASI
KOMPRES HANGAT_ANISA
NURUL
F_P17212245028_KIAN.docx

by Sulystiawati Vonny

Submission date: 29-Jun-2025 07:56AM (UTC+0200)

Submission ID: 2707608115

File name: PENERAPAN_KOMBINASI_KOMPRES_HANGAT_ANISA_NURUL_F_P17212245028_KIAN.docx
(134.46K)

Word count: 6188

Character count: 40210

PENERAPAN KOMBINASI KOMPRES HANGAT_ANISA NURUL
F_P17212245028_KIAN.docx

ORIGINALITY REPORT

17 %	18 %	7 %	6 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	4 %
2	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id Internet Source	2 %
3	repo.stikmuhptk.ac.id Internet Source	2 %
4	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1 %
5	repository.lp4mstikeskhg.org Internet Source	1 %
6	repository.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	1 %
7	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1 %
8	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet Source	1 %
9	repository.stikessaptabakti.ac.id Internet Source	1 %
10	ji.unbari.ac.id Internet Source	1 %
11	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1 %

12	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1 %
13	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1 %
14	ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	1 %

Exclude quotes Off
Exclude bibliography Off

Exclude matches Off