

Intervensi *Modern Dressing* Sebagai Strategi Perawatan Luka Dalam Mengatasi Gangguan Integritas Kulit Pada Pasien Di Ruang Bima Rsud Jombang

Devan Ardiansyah¹

Mahasiswa Prodi NERS Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Email : dvnardi1215@gmail.com

ABSTRAK

Gangguan integritas kulit/jaringan merupakan komplikasi serius pada pasien diabetes mellitus yang dapat memicu infeksi, memperlambat proses penyembuhan, dan menurunkan kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan proses asuhan keperawatan pada pasien Tn. G dengan gangguan integritas kulit/jaringan di ruang rawat inap RSUD Jombang. Pengkajian keperawatan dilakukan secara menyeluruh, meliputi data subjektif seperti keluhan luka, nyeri, dan kelemahan, serta data objektif berupa hasil pemeriksaan luka, jumlah eksudat, warna jaringan, dan pemeriksaan penunjang (GDP, HbA1c, leukosit, NLR). Hasil pengkajian menetapkan empat diagnosa keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah, nyeri akut, gangguan integritas kulit/jaringan, dan risiko infeksi. Gangguan integritas kulit/jaringan menjadi prioritas utama karena luka terbuka dan eksudat berlebih meningkatkan risiko infeksi dan memperburuk kondisi pasien. Perencanaan asuhan keperawatan meliputi perawatan luka modern menggunakan balutan alginate dan foam, pembersihan luka dengan larutan steril, edukasi pasien mengenai perawatan luka mandiri dan nutrisi, serta kolaborasi dengan tim medis untuk pemberian antibiotik dan pemantauan glukosa darah. Implementasi dilakukan secara konsisten selama tiga hari, diikuti evaluasi formatif harian dan sumatif di akhir perawatan. Hasil evaluasi menunjukkan perbaikan kondisi luka, penurunan eksudat, dan tidak ditemukannya tanda infeksi baru. Pasien juga menunjukkan peningkatan pemahaman dan kemampuan dalam perawatan mandiri. Kesimpulannya, asuhan keperawatan yang terarah, berbasis standar, serta kolaboratif dapat mempercepat penyembuhan luka, mencegah komplikasi, dan meningkatkan kualitas hidup pasien diabetes mellitus dengan gangguan integritas kulit/jaringan.

Kata Kunci : Diabetes mellitus, gangguan integritas kulit, perawatan luka, asuhan keperawatan