

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Observasi Pasien

Nama Pasien :

Umur : tahun

Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Hari / Tanggal :

Nama Mahasiswa :

Langkah Pelaksanaan

(Beri tanda ✓ pada kolom sesuai pelaksanaan)

No	Langkah Kegiatan	Dilakukan	Tidak Dilakukan	Keterangan
1	Menjelaskan tujuan dan prosedur latihan kepada pasien	☐	☐	
2	Memastikan area latihan aman dan bebas dari bahaya jatuh	☐	☐	
3	Meminta pasien duduk tegak di atas tempat tidur / sofa	☐	☐	
4	Memiringkan tubuh ke sisi yang terkena selama ± 30 detik atau hingga vertigo hilang	☐	☐	
5	Kembali ke posisi duduk selama 30 detik	☐	☐	
6	Memiringkan tubuh ke sisi sebaliknya selama ± 30 detik atau hingga vertigo hilang	☐	☐	
7	Kembali ke posisi duduk	☐	☐	
8	Mengulangi gerakan tersebut sebanyak 5 kali (1 sesi)	☐	☐	
9	Mengobservasi reaksi pasien (mual, pusing, kelelahan)	☐	☐	
10	Memberikan edukasi kepada pasien untuk melakukan latihan mandiri 2x sehari	☐	☐	

Catatan Khusus / Evaluasi Harian

.....

.....

.....

Sumber : Nanda, M., & Sharma, L. (2021). *Rehabilitation in Benign Paroxysmal Positional Vertigo: A Comparative Study*. Indian Journal of Otolaryngology and Head & Neck Surgery, 73(3), 376–381.