

**PENERAPAN LATIHAN BRANDT – DAROFF SEBAGAI UPAYA
KEPERAWATAN DALAM MENGATASI GANGGUAN RASA NYAMAN
PADA LANSIA PENDERITA VERTIGO DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KENDALKEREP**

Miranda Kumala Dewi

Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.

ABSTRAK

Pertambahan usia merupakan proses alami yang sering disertai dengan penurunan fungsi fisiologis, termasuk sistem vestibular, sehingga menyebabkan gangguan keseimbangan seperti vertigo. Vertigo, khususnya jenis *Benign Paroxysmal Positional Vertigo* (BPPV), menjadi keluhan umum pada lansia dan berdampak pada penurunan kualitas hidup serta peningkatan risiko jatuh. Oleh karena itu, intervensi non-farmakologis seperti Brandt-Daroff Exercise menjadi alternatif yang relevan karena bersifat sederhana, aman, dan dapat dilakukan secara mandiri. Tujuan karya Ilmiah ini adalah menganalisis asuhan keperawatan penerapan latihan brandt daroff dalam mengatasi gangguan rasa nyaman pada lansia penderita vertigo di wilayah kerja Puskesmas Kendalkerep. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan pada satu pasien di Puskesmas Kendalkerep selama 3 hari. Intervensi berupa penerapan latihan brandt-daroff serta pemantauan rasa nyaman. Hasil evaluasi menunjukkan adanya menunjukkan bahwa masalah keperawatan *gangguan rasa nyaman* telah teratasi setelah tiga hari pelaksanaan latihan *Brandt-Daroff*. Seluruh kriteria hasil tercapai, ditandai dengan menurunnya keluhan pusing, mual, dan nyeri kepala, membaiknya keseimbangan tubuh, meningkatnya rasa tenang dan percaya diri, serta kemampuan klien untuk kembali melakukan aktivitas ringan secara mandiri tanpa keluhan berarti.

Kata kunci: vertigo, lansia, Brandt-Daroff, keseimbangan, kenyamanan, rehabilitasi vestibular