

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, K. (2022). *Asuhan Keperawatan Keluarga pada Tn.S dengan Hhipertensi di Dusun Dulang Panta Jorong Sungai Angek Kanagarian Simarasok Kecamatan Baso Kabupaten Agam Tahun 2022*. 101 hlm.
- Arna, Y. D., & Handayani, S. (2022). *Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Gangguan Pola Tidur pada Lansia Hipetensi di Wilayah Kerja Puskesmas Krian*. Prosiding Nasional FORIKES, 1, 2020–2023. <http://forikes-ejournal.com/index.php/profo/article/view/profo202226>
- Arya Wardana, I. K. N., & Machmudah, M. (2023). *Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Klien Lansia*. Ners Muda, 4(1), 112. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i1.9493>
- Depkes. (2016). *Lansia Sehat Lansia Yang Jauh Dari Demensia*.
- Dewi, N. M. I. M. (2022). *Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia di Desa Mambang Kecamatan Selemadeg Timur Kabupaten Tabanan Tahun 2022*. Poltekkes Denpasar Repository, 1–13.
- Haefa, Z., Hamdana, & Amirullah. (2019). *Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Bontonyeleng*. Jurnal Kesehatan Panrita Husada, 4(2), 57–68. <https://doi.org/10.37362/jkph.v4i2.141>
- Hidayat, S., & Hanifah, M. (2018). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Pola Tidur Pada Lansia di Dusun Daleman Desa Poreh Kecamatan Lenteng Syaifurrahman Hidayat 1 , Millatul hanifah 2 Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Wiraraja Sumenep*. Jurnal Keperawatan Stikes HANGTUAH SRBY, 1222–1231.
- Javaheri. (2017). *Mengukur Gangguan Pola Tidur*. Jakarta: EGC.

Khaatimah, H., Pendidikan, T., & Mataram, F. I. P. I. (2017). *Efektifitas Model Pembelajaran Cooperative Integrated Reading And Composition Terhadap Hasil Belajar*. Jurnal Teknologi Pendidikan, 2 (2), 76–87.

Kurniati, D. (2019). *Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan*. Health and Pyhisical Education, 2(3), 1–6.

Lipu, A., & Prihati, D. R. (2023). *Penerapan Terapi Air Putih Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kelurahan Krapyak*. Jurnal NERS Widya Husada, 10(3), 31–38.

Maisaroh. (2023). *Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Desa Pekuncen Kecamatan Sempor*. 4 (1), 31.

Manurung, R., & Adriani, T. U. (2019). *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Medan Tahun 2017*. Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda, 3(2), 124–136.

Mawaddah, Mujiadi, & Nuwiji. (2019). *Terapi Kelompok Sebagai Bentuk Pengembangan Pelayanan Posyandu Lansia di Desa Sumbertebu Bangsal Mojokerto*. Seminar Nasional Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat Seri Ke - 3, 2018, 340–346.

Merdekawati et al. (2021). *Intervensi Non Farmakologis untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur pada Pasien Hipertensi: Studi Literatur*. Jurnal Keperawatan BSI, 9(2), 225–233.
<https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index>

Oktaviani, G. A., Purwono, J., & Ludiana. (2022). *Penerapan Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah*. Jurnal Cendikia Muda, 2(2), 186–194.

PPNI. (2016). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. 1(2).

Putri, A. D. (2019). *Konsep Dasar Lansia dan Faktor Perubahan Status Psikososial Lansia di Pstw Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta*. Poltekkes Joga, 53(9), 1689–1699.

Rachmawati, I. N. (2017). *Pengumpulan Data Dalam Penelitian Kualitatif: Wawancara*. Jurnal Keperawatan Indonesia, 11(1), 35–40. <https://doi.org/10.7454/jki.v11i1.184>

Rahardjo, M. (2017). *Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif: Konsep dan Prosedurnya*. 11(1), 92–105.

Riyadi. (2020). *Istirahat Tidur Pada Lansia*. Poltekkes Kemenkes Denpasar, 30–41.

Rosmin, M. P., & Manggasa, D. D. (2023). *Penerapan Hidroterapi dan Relaksasi Otot Progresif Pada Asuihan Keperawatan Lansia dengan Hipertensi*. Madago Nursing Journal, 4(2), 124–132. <https://doi.org/10.33860/mnj.v4i2.2770>

Royani, E., & Siska, F. (2023). *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia*. Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan, 13(26), 42–49. <https://doi.org/10.52047/jkp.v13i26.251>

Safitri, R. (2019). *Implementasi Keperawatan Sebagai Wujud Dari Perencanaan Keperawatan Guna Meningkatkan Status Kesehatan Klien*.

Sihaloho, A. A. (2020). *Pengkajian Dalam Proses Keperawatan Sebagai Penentu Keberhasilan Pemberian Asuhan Keperawatan*. Jurnal Ilmu Pendidikan, 7(2), 809–820.

Surgawa, E., & Nikado, H. (2019). *Tingkat Insomnia Mahasiswa Tahap Sarjana dan Tahap Profesi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang*. Journal of Chemical Information and Modeling, 53(9), 1689–1699. [http://repository.unimus.ac.id/271/3/BAB II.pdf](http://repository.unimus.ac.id/271/3/BAB%20II.pdf)

Waryantini, W., Amelia, R., & Harisman, L. (2021). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*. *Healthy Journal*, 10(1), 37–44.
<https://doi.org/10.55222/healthyjournal.v10i1.514>

Widodo. (2024). *Studi Kasus “Asuhan Keperawatan Pada Ny. E Dengan Hipertensi Grade III.”* *Indonesian Journal For Health Sciences*, 3 (2), 88.