

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lansia.....	6
2.1.1 Pengertian Lansia	6
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	6
2.1.3 Tipe Lansia	7
2.1.4 Perubahan yang terjadi pada lanjut usia	9
2.2. Konsep Hipertensi Pada Lansia	13
2.2.1 Pengertian Hipertensi	13
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	14
2.2.3 Penyebab Hipertensi.....	14
2.2.4 Gejala Hipertensi.....	16
2.2.5 Pathway	18
2.2.6 Komplikasi Hipertensi.....	19
2.2.7 Penatalaksanaan Hipertensi	20
2.3. Konsep Diet DASH.....	23
2.3.1 Pengertian Diet DASH	23
2.3.2 Klasifikasi Diet DASH.....	25

2.3.3 Daftar Kelompok Makanan pada Diet DASH	26
2.3.4 Contoh Menu Makanan pada Diet DASH	28
2.3.5 Daftar makanan yang boleh dikonsumsi dan tidak boleh dikonsumsi pada Diet DASH	30
2.4. Konsep Ketidakepatuhan (D.0114)	31
2.4.1 Pengertian (Diagnosa ketidakepatuhan)	31
2.4.2 Faktor Penyebab	31
2.4.3 Data Mayor dan Data Minor	31
2.4.4 SLKI Tingkat Kepatuhan (L.12110)	32
2.4.5 SIKI Dukungan Kepatuhan Program Pengobatan (I.12361)	33
2.4.6 Kuesioner kepatuhan diet hipertensi	34
2.5 Konsep Edukasi	35
2.5.1 Pengertian Edukasi	35
2.5.2 Metode Edukasi	35
2.5.3 Media Edukasi	38
2.6. Konsep Media Leaflet	40
2.6.1 Definisi	40
2.6.2 Kelebihan dan kekurangan media leaflet	40
2.6.3 Penyusunan Leaflet	41
2.7. Konsep dasar asuhan keperawatan gerontik pada pasien hipertensi	41
2.7.1 Pengkajian	41
2.7.2 Diagnosa Keperawatan	50
2.7.3 Intervensi Keperawatan	51
2.7.4 Implementasi Keperawatan	52
2.7.5 Evaluasi Keperawatan	52
BAB 3 METODE	
3.1 Metode	54
3.2 Lokasi dan Waktu	54
3.3 Subjek	54
3.4 Kriteria Hasil	54
3.5 Pengumpulan Data	55
3.6 Analisa Data	58

BAB 4 HASIL

4.1 Pengkajian keperawatan gerontik	61
4.2 Analisa Data	71
4.3 Daftar diagnosa keperawatan.....	73
4.4 Rencana asuhan keperawatan	73
4.5 Implementasi Keperawatan (Dukungan Kepatuhan Program Penerapan Diet DASH)	75
4.6 Catatan Perkembangan.....	81
4.6.1 Hasil perkembangan	89

BAB 5 PEMBAHASAN

5.1 Analisis karakteristik pasien	91
5.2 Analisis masalah keperawatan	93
5.3 Analisis intervensi keperawatan	94
5.4 Analisis implementasi keperawatan	96
5.5 Analisis evaluasi	98

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan	104
6.2 Saran	106
6.2.1 Saran bagi pasien dan keluarga	106
6.2.2 Saran bagi puskesmas	106
6.2.3 Saran bagi institusi pendidikan	106

DAFTAR PUSTAKA	107
-----------------------------	------------

LAMPIRAN – LAMPIRAN	112
----------------------------------	------------

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan yang terjadi pada lansia	13
Tabel 2.2 Klasifikasi tekanan darah	14
Tabel 2.3 Daftar rencana makanan diet DASH	26
Tabel 2.4 Contoh menu makanan bagi penderita hipertensi dengan diet DASH	28
Tabel 2.5 contoh menu makanan bagi penderita hipertensi dengan diet <i>DASH</i>	30
Tabel 2.6 Intervensi Keperawatan	51
Tabel 4.1 Pemeriksaan aktivitas latihan	63
Tabel 4.2 Daftar pemeriksaan laboratorium	70
Tabel 4.3 Analisa Data.....	71
Tabel 4.4 Rencana Asuhan Keperawatan	73
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan Pada Tanggal 2 Desember 2024	75
Tabel 4.6 implementasi keperawatan pada tanggal 4 Desember 2024	77
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan pada tanggal 6 desember 2024	79
Tabel 4.8 Implementasi Keperawatan pada tanggal 8 Desember 2024	80
Tabel 4.9 Catatan Perkembangan	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 perkembangan masalah ketidakpatuhan	89
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengkajian Determinan Nutrisi Pada Lansia	112
Lampiran 2 Pengkajian Emosional	113
Lampiran 3 Pengkajian Tingkat Kerusakan Intelektual	114
Lampiran 4 Pengkajian Aspek Kognitif	115
Lampiran 5 Pengkajian Kecemasan	116
Lampiran 6 Pengkajian Depresi	117
Lampiran 7 Skrining Apgar Keluarga Dengan Lansia	118
Lampiran 8 Pengkajian Keseimbangan	119
Lampiran 9 Informed Consent	121
Lampiran 10 Kuesioner Kepatuhan Diet Hipertensi	122
Lampiran 11 Lembar Observasi Kepatuhan Diet Hipertensi	124
Lampiran 12 Satuan Acara Penyuluhan.....	126
Lampiran 13 leaflet	130
Lampiran 14 Dokumentasi	131
Lampiran 15 Turnitin.....	132
Lampiran 16 Lembar bimbingan	134