

## BAB 6

### PENUTUP

#### 1.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil karya ilmiah akhir ners ini yang berjudul “Penerapan *Dietary Approach To Stop Hypertension (DASH)* Melalui Edukasi Media Leaflet Pada Masalah Ketidapatuhan Diet di Wilayah Puskesmas Mulyorejo Kota Malang”

Dapat disimpulkan bahwa :

1. Pada pengkajian yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan yaitu pasien dengan diagnosa medis hipertensi ditemukan adanya ketidakpatuhan dalam penerapan diet hipertensi *DASH* dan kurangnya motivasi untuk menjalankan program diet *DASH* dalam kehidupan sehari-hari.
2. Dalam pengisian kuesioner kepatuan diet setelah diberikan intervensi keperawatan menjadi meningkat. Dimana sebelum diberikan intervensi keperawatan Ny.S mendapatkan skor 3 kemudian setelah diberikan intervensi keperawatan skor Ny.S menjadi 9. Yang berarti Ny.S sudah patuh terhadap diet hipertensi
3. Masalah keperawatan pada Ny.S dengan hipertensi adalah ketidakpatuhan berhubungan dengan ketidakadekuatan pemahaman ditandai dengan pasien menolak mengikuti anjuran, pasien berperilaku tidak mengikuti program pengobatan, pasien berperilaku tidak menjalankan anjuran dan tampak tanda/gejala hipertensi. Masalah teratasi dengan adanya intervensi keperawatan

4. Intervensi keperawatan yang diberikan kepada Ny.S sesuai dengan SIKI (Standar Intervensi Keperawatan Indonesia) yaitu dukungan kepatuhan program pengobatan (diet *DASH*). Intervensi yang dilakukan sudah tercapai dibuktikan dengan tingkat kepatuhan Ny.S meningkat dan motivasi untuk menjalankan program diet *DASH* meningkat dengan hasil yang didapatkan verbalisasi kemauan mematuhi program pengobatan meningkat, verbalisasi mengikuti anjuran meningkat, perilaku mengikuti program pengobatan membaik, perilaku menjalankan anjuran membaik, tanda dan gejala penyakit membaik.
5. Implementasi keperawatan disesuaikan dengan rencana tindakan keperawatan yang telah disusun, implementasi pada studi kasus ini dilakukan selama 4 kali pertemuan. Dari penatalaksanaan implementasi edukasi kepatuhan diet hipertensi didapatkan hasil tingkat kepatuhan dalam penerapan diet *DASH* meningkat.
6. Evaluasi, setelah dilakukan implementasi selama 4 kali pertemuan didapatkan hasil evaluasi “masalah ketidakpatuhan teratasi”. dimana tingkat kepatuhan pasien meningkat dibuktikan dengan respon pasien yang menunjukkan bahwa tampak verbalisasi kemauan mematuhi program penerapan diet *DASH* meningkat, motivasi pasien dalam menjalankan program diet *DASH* meningkat, tampak verbalisasi mengikuti anjuran meningkat, tampak perilaku mengikuti program penerapan diet *DASH* membaik, perilaku menjalankan anjuran membaik, tanda dan gejala penyakit membaik. Hal tersebut dikuatkan dengan hasil pengisian lembar observasi kepatuhan diet *DASH*, dimana

hasil lembar observasi menunjukkan adanya peningkatan tingkat kepatuhan diet *DASH* selama satu minggu.

## **1.2. Saran**

### **1.2.1. Saran bagi pasien dan keluarga**

1. Diharapkan agar pasien rutin memeriksakan diri ke puskesmas dan konsisten dalam menerapkan diet hipertensi *DASH*
2. Diharapkan agar keluarga dapat membantu memotivasi pasien untuk meningkatkan kepatuhan dalam menerapkan diet hipertensi *DASH*. Serta membantu klien dalam menyiapkan menu masakan sesuai dengan panduan diet *DASH*

### **1.2.2. Saran bagi puskesmas**

1. Diharapkan agar puskesmas dapat melakukan monitoring terhadap tindakan keperawatan yang telah diberikan kepada pasien dan keluarga melalui program puskesmas.
2. Diharapkan agar melakukan kerjasama lintas program (puskesmas) dan lintas sectoral (RT, kelurahan) dan instansi yang terkait, sehingga memudahkan pasien dan keluarga dalam memanfaatkan fasilitas kesehatan yang ada di Masyarakat.

### **1.2.3. Saran bagi institusi pendidikan**

Karya ilmiah ini dapat dijadikan sebagai referensi tambahan dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami hipertensi dengan ketidakpatuhan diet hipertensi.