

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **1.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil karya ilmiah akhir ners yang berjudul "Penerapan kompres air jahe hangat untuk mengurangi edema dan nyeri kaki pada pasien dengan kasus Gagal Ginjal Kronik Di RSUD Dr. Saiful Anwar " dapat disimpulkan bahwa:

1. Pada pengkajian yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan sesuai dengan teori yang ada yaitu Gagal ginjal kronik dapat disebabkan karena hipertensi dan keluhan utama yang dirasakan oleh pasien yaitu bengkak yang disertai nyeri pada kedua kaki.
2. Masalah keperawatan utama pada Tn.P dengan Gagal ginjal kronis adalah Perfusi Perifer Tidak Efektif , hal ini sesuai dengan hasil studi kasus dimana Tn.P mengeluh kaki bengkak disertai dengan nyeri dan data objektif mengarah ke Perfusi Perifer Tidak Efektif..
3. Intervensi keperawatan yang diberikan kepada pasien Tn. P sesuai dengan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) yaitu Perawatan Sirkulasi dengan terapi non farmakologis Kompres air jahe hangat.
4. Implementasi keperawatan dilaksanakan sesuai dengan rencana tindakan yang telah disusun, dan dilakukan selama periode perawatan selama 3 hari.
5. Evaluasi setelah dilakukan implementasi selama 3 hari pada pasien Tn. P didapatkan hasil bengkak pada kaki yang disertai nyeri menurun pada grade 1. Hasil evaluasi selama 3 hari yaitu perfusi perifer teratasi. Hal ini juga terbukti dengan penurunan edema, berkurangnya nyeri.

## 1.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan beberapa saran

### 1. Bagi Profesi Keperawatan

Karya ilmiah ini berfungsi sebagai salah satu intervensi bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan, khususnya dalam penerapan terapi non-farmakologi pada pasien yang menderita gagal ginjal kronik dengan masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif.

### 2. Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit dapat menerapkan intervensi Kompres air jahe hangat pada pasien dengan Perfusi Perifer Tidak Efektif untuk mengurangi edema pada pasien dan mengurangi rasa nyeri sehingga pasien mampu mengatasi masalah diluar terapi farmakologis dari dokter.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Karya ilmiah ini dapat digunakan sebagai referensi tambahan dalam pemberian asuhan keperawatan kepada pasien yang menderita CKD dengan Edema.