

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Penerapan Teknik *Massage Effleurage* Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Ketidaknyamanan Pasca Partum Di Puskesmas Wagir”. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW. Tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada orang tua khususnya bapak, ibu, kakak dan adik tercinta atas do’a, bimbingan, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini. Penulis menyadari dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen, M. Pd, selaku Plt Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah yang telah memfasilitasi penelitian, proses pembelajaran dan pengerjaan karya ilmiah akhir ners di Poltekkes Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memfasilitasi penelitian dan proses pembelajaran sekaligus memberikan arahan dalam proses ujian karya ilmiah akhir ners
3. Joko Wiyono, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Prodi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memfasilitasi peneltian dan proses pembelajaran sekaligus memberikan arahan dalam proses ujian karya ilmiah akhir ners di Program Studi Pendidikan Profesi Ners.
4. Fitriana Kurniasari S., S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dalam menyusun karya

ilmiah akhir ners ini dan telah memberikan bimbingan dengan sabar dan bijaksana, serta selalu memberikan masukan serta motivasi kepada penulis.

1. Dr. Lumastari Ajeng, S.Kep., Ns, M.Kep., Sp. Mat selaku dosen ketua penguji yang telah banyak memberi arahan, bimbingan, saran dan motivasi dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini.
2. Ny. L selaku responden yang telah bersedia membantu, meluangkan waktu dan bekerja sama dalam proses penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini.
3. Teman-teman seperjuangan Program Studi Pendidikan Profesi Ners 2024 yang selalu memberikan semangat, dukungan, saran, motivasi dan diskusi yang membangun untuk penyempurnaan karya ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

Malang, 03 Juni 2025

Laila Jihan Roffifah