

**Penerapan Kombinasi *Familiar Auditory Sensory Training* (FAST) dan
Stimulasi Taktil Untuk Mengatasi Masalah Penurunan Kapasitas Adaptif
Intrakranial Pada Pasien CVA ICH Di Ruang ICU RSUD Dr Saiful Anwar**

Shofiyah Karimah

Sulastyawati, S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRAK

Penurunan kapasitas adaptif intrakranial umumnya ditandai dengan nyeri kepala, penurunan tingkat kesadaran, meningkatnya tekanan darah, dan gangguan neuromuskuler. Salah satu penyebabnya adalah edema serebral yang berkaitan dengan kejadian stroke hemoragik akibat dari trauma kepala secara langsung. Tujuan karya ilmiah ini adalah untuk mengetahui bagaimana penerapan kombinasi *Familiar Auditory Sensory Training* (FAST) dan stimulasi taktil dalam mengatasi masalah penurunan kapasitas adaptif intrakranial pada pasien CVA ICH. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan pada. Hasil pengkajian didapatkan bahwa pasien mengalami penurunan kesadaran karena mengalami cedera kepala langsung dan telah dilakukan operasi kraniotomi. Pasien menjalani perawatan di ruang ICU dengan hari rawat ke-9 dan GCS E2 VX M4. Diagnosis keperawatan yang dapat ditegakkan dari data pengkajian adalah penurunan kapasitas adaptif intrakranial berhubungan dengan edema serebral. Pasien diberikan tindakan keperawatan berupa kombinasi terapi FAST dan stimulasi taktil selama 6 hari berturut-turut. Gelombang suara dari terapi FAST merangsang pengeluaran hormon endofrin yang berfungsi untuk merelaksasi tubuh. Kemudian, stimulasi taktil menimbulkan kontraksi otot sehingga merangsang golgi tendon dan gelondong tendon sehingga dapat memperbaiki neuron dan mengaktivasi korteks. Setelah diberikan kombinasi terapi ini dapat disimpulkan bahwa kriteria hasil berupa tekanan darah membaik, pola napas membaik, tekanan nadi membaik, dan tingkat kesadaran cukup meningkat.

Kata Kunci: FAST, Stimulasi Taktil, Penurunan Kapasitas Adaptif Intrakranial, CVA ICH