

LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Teknik Pursed Lips Breathing

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TEKNIK PURSED LIPS BREATHING
Pengertian	<i>Pursed Lips Breathing</i> merupakan latihan pernafasan yang dilakukan dengan cara menghirup udara melalui hidung dan mengeluarkan udara dengan posisi bibir saling berdekatan (mengerucut) dan masa ekspirasi yang lebih lama.
Tujuan dan Manfaat	Meningkatkan efisiensi pernafasan, mengurangi sesak napas, dan meningkatkan saturasi oksigen
Indikasi	a. Pasien mengalami napas pendek disertai dengan sakit pada dada dapat menjadi tanda serius terhadap kondisi medis tertentu b. Sesak napas, hipoksia ringan (saturasi oksigen 91-95%) dan peningkatan frekuensi napas (> 22x/menit)
Kontraindikasi	a. Pneumotoraks, b. Hemoptisis/perdarahan, gangguan sistem kardiovaskuler seperti (hipotensi, hipertensi berat, infark miokard akut dan aritmia), c. Edema, d. Efasi Pleura, e. Pembedahan Intrakranial, f. Pasien Merokok, g. Minum Beralkohol, h. Pasien dengan penurunan kesadaran.
Alat dan Bahan	Tidak ada alat khusus yang dibutuhkan
Prosedur	A. Tahap Pra Interaksi 1. Verifikasi data pasien 2. Mempersiapkan alat yang digunakan B. Tahap Orientasi 1. Mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan 4. Melakukan kontrak waktu (15 menit) C. Tahap Kerja 1. Mengatur posisi pasien dengan duduk ditempat tidur kursi 2. Menginstruksikan pasien untuk rileks dengan

	melemaskan otot-otot leher dan bahu - Meletakkan satu tangan pasien di abdomen (tepat dibawah processus xiphoideus) dan tangan lainnya ditengah dada untuk merasakan gerakan dada dan abdomen saat bernafas - Menarik nafas dalam melalui hidung selama 4 detik sampai dada dan abdomen terasa terangkat maksimal lalu jaga mulut tetap tertutup selama inspirasi dan tahan nafas selama 3 detik - Hembuskan nafas melalui bibir yang dirapatkan dan sedikit terbuka sambil mengkontraksikan otot - otot abdomen selama 4 detik - Menginstruksikan pasien untuk melakukan Pursed Lips Breathing selama 10 menit, tiap siklus sebanyak 6 kali pernapasan dengan jeda antar siklus 2 detik, kemudian mengevaluasi kondisi responden setelah dilakukan intervensi D. Tahap Terminasi - Melakukan evaluasi tindakan - Melakukan pencatatan pada dokumentasi tindakan
Referensi	Kartika Dalimunthe, W. (2020). Pengaruh Latihan Pursed Lips Breathing Terhadap Perubahan Respiratory Rate Pasien Pneumonia di RSUD KOTA PADANG SIDIMPUAN Tahun 2020. Kurniawan, D. B., Milawati, S., & Ernawati, N. (2022). Efektifitas penerapan pursed lips breathing exercise terhadap nilai saturasi oksigen pada pasien di Ruang Bedah Rumah Sakit Lavalette Effectiveness of application of pursed lip breathing exercise on oxygen saturation value in patients in Lavalette Hospita. Jurnal Keperawatan Terapan (e-Journal), 8(01), 2442-6873. Rahmi, U., Susanto, H., Krzyż, E. Z., & Widiyaningsih, W. (2022). Effect of Pursed lip Breathing Exercise to Reduce Dyspnea in Patient with Asthma Bronchial: Case Study. JURNAL PENDIDIKAN KEPERAWATAN INDONESIA, 8(2), 113-118. Roberts, S. E., Schreuder, F. M., Watson, T., & Stern, M. (2017). Do COPD Patients Taught Pursed Lips Breathing (PLB) for Dyspnoea Management Continue to U the Technique Long-Term? A Mixed Methodological Study. In Physiotherapy. https://doi.org/10.1016/j.physio.2016.05.006 Widya Febyastuti, I., Widyaningtyas, N. H., & Zakaria, E. D. (2024). Studi Kasus: Penerapan Pursed Lip Breathing dan Diaphragmatic Breathing Exercise pada Pasien Congestive Heart Failure dengan

	Sesak Napas di Instalasi Gawat Darurat. <i>Holistic Nursing and Health Science</i>, 6(2), 87-96. Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2017). <i>Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah</i>. Brunner & Suddarth, edisi 8. EGC.
--	---

Lampiran 2 Lembar Observasi

Hari/Tanggal/Tahun : Senin, 24 Februari 2025

Nama Anak : An. N (L/P)

Usia Anak : 12 Tahun

Hasil Pengukuran

Hari Ke	Aspek yang dinilai	Pagi		Respon Anak	Nama & TTD Perawat
		Sebelum	Sesudah		
1	Dispnea	Ya	Ya	An. N sesak masih ada	
	RR (x/menit)	32 x/mnt	30 x/mnt		
	SpO ₂	93%	94%		
	Nadi	151 x/mnt	143 x/mnt		
	Napas cuping hidung	Ya	Ya		
2	Dispnea	Ya	Ya	An.N mengatakan Sesak mulai berkurang	
	RR (x/menit)	30 x /mnt	22 x/mnt		
	SpO ₂	94%	96%		
	Nadi	143 x/mnt	100 x/mnt		
	Napas cuping hidung	Tidak	Tidak		
3	Dispnea	Tidak	Tidak	An.N mengatakan sudah tidak sesak	
	RR (x/menit)	22 x/mnt	21 x/mnt		
	SpO ₂	96%	98%		
	Nadi	100 x/mnt	88 x/mnt		
	Napas cuping hidung	Tidak	Tidak		

Hasil akhir

Terjadi perubahan pada status oksigenasi : ☒ Ya ☐ Tidak

Lampiran 3 Lembar Bimbingan



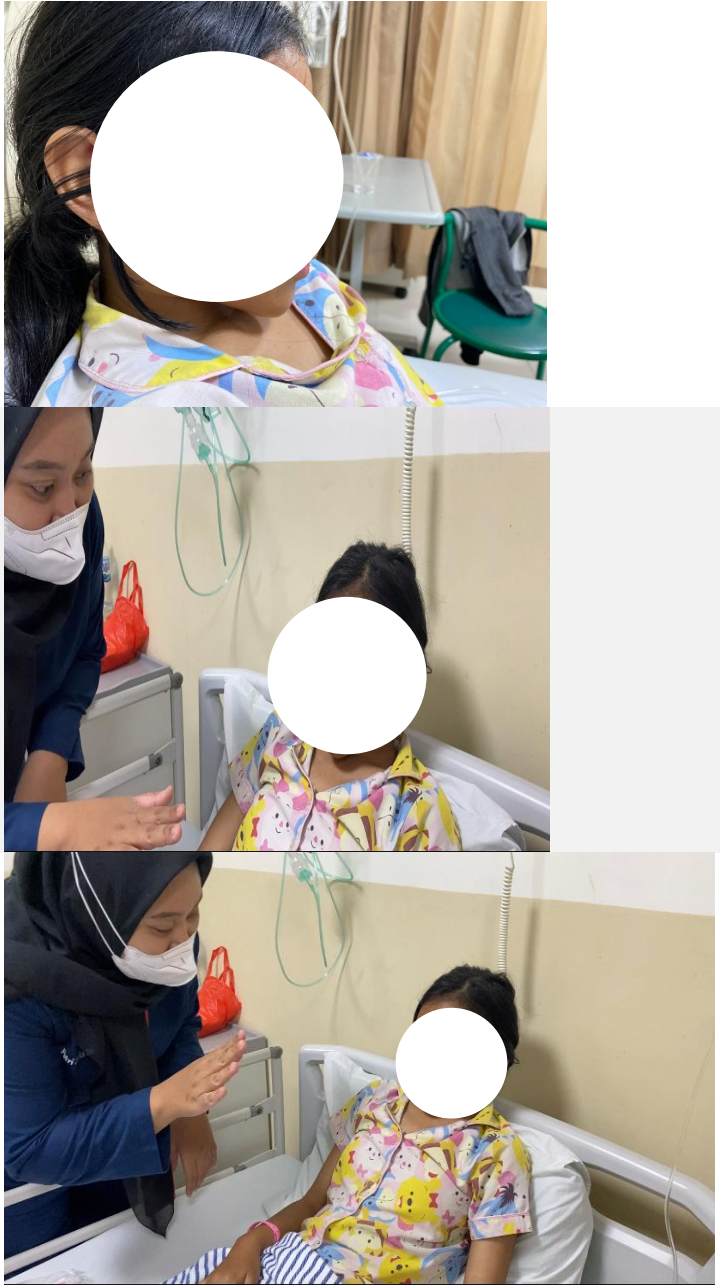
**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS PRODI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES
MALANG**

Nama Mahasiswa : Putri Shinta Dewi
NIM : P17212245084
Nama Pembimbing : Naya Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	17 Februari 2025	- Konsultasi secara online terkait rencana pengambilan topik KIAN - Konsultasi kasus yang diambil anak usia berapa - Membuat tabel kumpulan jurnal		
2.	19 Februari 2025	- ACC Judul - Bisa dilanjutkan mengerjakan BAB 1		
3.	24 Februari 2025	- Mengambil kasus asuhan keperawatan yang paripurna - Melakukan keseluruhan asuhan keperawatan dengan tindakan inovasi <i>pursed lips breathing</i>		
4.	22 April 2025	- Memperbaiki latar belakang dan tujuan khusus - Melanjutkan mengerjakan BAB 2		
5.	21 Mei 2025	- Memperbaiki BAB 2 menambahkan konsep teori keperawatan anak - Melanjutkan mengerjakan BAB 3		
6.	25 Mei 2025	- ACC BAB 3 - Melanjutkan mengerjakan BAB 4-6		
7.	27 Mei 2025	- ACC BAB 4,5,6 - Melengkapi abstrak, lembar persetujuan, lampiran		
8.	11 Juni 2025	ACC untuk Seminar Hasil KIAN		

 Mengetahui, Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Joko Wiyono, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom) NIP. 1969009021992031002	Malang, ..U.....Juni..... 2025 Pembimbing KIAN (Naya Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep) NIM. 919851218201803201
---	--

Lampiran 4 Dokumentasi



FILE PENERAPAN PURSED LIPS BREATHING TERHADAP
KEEFEKTIFAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK ASMA
BRONKIA.docx

ORIGINALITY REPORT

18%	19%	4%	12%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.itskesicme.ac.id Internet Source	5%
2	repository.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	3%
3	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	2%
4	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
5	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1%
6	123dok.com Internet Source	1%
7	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1%
8	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
9	Asep Rahmad Hidayat, Rika Yulendasari, Eka Yudha Chrisanto, Umi Romayati Keswara. "Efektivitas Minyak Kayu Putih Terhadap Penurunan Sesak Napas Pada Pasien Asma di RSUD A.Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung", Malahayati Nursing Journal, 2024 Publication	1%

10	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	1 %
11	www.scribd.com Internet Source	< 1 %
12	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	< 1 %
13	Submitted to Universitas Andalas Student Paper	< 1 %
14	repository.ub.ac.id Internet Source	< 1 %
15	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	< 1 %
16	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah Student Paper	< 1 %
17	repository.lp4mstikeskhg.org Internet Source	< 1 %
18	Submitted to fkunisba Student Paper	< 1 %
19	Submitted to Poltekkes Kemenkes Pontianak Student Paper	< 1 %
20	Submitted to UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Student Paper	< 1 %
21	Submitted to Universitas Pelita Harapan Student Paper	< 1 %
22	Sri Defi Utari, Dina Camelia, Tiara Fatma Pratiwi, Yuyud Wahyudi, Erna Ts Fitriyah. "PENERAPAN TERAPI TEKNIS NAPAS BUTEYKO DAN POSISI ORTHOPNEA TERHADAP PENURUNAN SESAK NAPAS PADA PASIEN ASMA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN	< 1 %

POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG
GATOTKACA RSUD JOMBANG : STUDI KASUS",
PREPOTIF : JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT,
2024

Publication

23	leorulino.com Internet Source	< 1 %
24	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur Student Paper	< 1 %
25	Submitted to Universitas Muhammadiyah Semarang Student Paper	< 1 %
26	Submitted to National Forensic Sciences University Student Paper	< 1 %
27	repositori.stikes-ppni.ac.id Internet Source	< 1 %
28	repository.unimugo.ac.id Internet Source	< 1 %
29	eprints.umm.ac.id Internet Source	< 1 %
30	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	< 1 %
31	Nursiswati Nursiswati, Malihatunnisa Nurrofikoh, Dwi Winastuti, Lidya Rahmawati, Titis Kurniawan. "Edukasi Teknik Pursed Lip Breathing dan Batuk Efektif pada Keluarga Pasien PPOK", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2023 Publication	< 1 %
32	pdfcoffee.com Internet Source	< 1 %

33	samoke2012.wordpress.com Internet Source	< 1 %
34	Rizky fadilah hasibuan. ""MENGETAHUI TENTANG KEGIATAN DALAM TAHAP PERENCANAAN"", INA-Rxiv, 2019 Publication	< 1 %
35	diarykarim.blogspot.com Internet Source	< 1 %
36	www.coursehero.com Internet Source	< 1 %
37	Submitted to Indonesia International Institute for Life Sciences Student Paper	< 1 %
38	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur III Student Paper	< 1 %
39	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	< 1 %
40	repository.unair.ac.id Internet Source	< 1 %
41	Submitted to Universitas Jember Student Paper	< 1 %
42	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id Internet Source	< 1 %
43	repository.upi.edu Internet Source	< 1 %
44	vbook.pub Internet Source	< 1 %
45	www.slideshare.net Internet Source	< 1 %

46	e-jurnal.iphorr.com Internet Source	< 1 %
47	repository.bku.ac.id Internet Source	< 1 %
48	repository.umpri.ac.id Internet Source	< 1 %
49	www.ukh.ac.id Internet Source	< 1 %
50	Intan Widya Sari, Rippo Riskiliani. "ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA DENGAN KETIDAKNYAMANAN TRIMESTER III DI BPM SITI JULEHA TAHUN 2020", Prosiding Hang Tuah Pekanbaru, 2021 Publication	< 1 %
51	repository.uds.ac.id Internet Source	< 1 %
52	repository.unibos.ac.id Internet Source	< 1 %
53	Novia Adrianti Ramadani, Tommy JF. Worwor. "Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik Pernapasan Buteyko pada Pasien dengan Diagnosa Medis Asma Bronkial", Malahayati Nursing Journal, 2023 Publication	< 1 %

Exclude quotes Off
Exclude bibliography Off

Exclude matches Off