

**PENERAPAN INTERVENSI BUERGER ALLEN EXERCISE UNTUK
MENINGKATKAN PERFUSI PERIFER PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI RSUD KANJURUHAN**

Jauhar Roulfia Salsabila Fatin
Taufan Arif, S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRAK

Diabetes Mellitus atau DM termasuk penyakit menahun yang tidak bisa disembuhkan tetapi kadar gula darahnya dapat di stabilkan menjadi normal dengan pengolahan yang tepat dan benar. Salah satu kondisi yang umum dialami oleh penderita Diabetes Melitus adalah Perfusi Perifer Tidak Efektif. Gangguan perfusi perifer disebabkan oleh proses neuropati perifer, penyakit arteri perifer, ataupun keduanya. Proses terjadinya penyakit perifer ini melibatkan adanya gangguan perfusi perifer pada penderita diabetes yang tidak ditangani dengan benar. Gangguan perfusi perifer diakibatkan oleh kondisi hiperglikemi.. Kasus ini menggunakan desain penelitian deskriptif kualitatif dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Intervensi yang dapat dilakukan pada pasien Diabetes Melitus dengan Perfusi Perifer Tidak Efektif yaitu melakukan Buerger Allen Exercise selama 15 menit sebanyak 2 siklus dalam sehari. Didapatkan setelah diberikan implementasi selama 3 hari, perfusi perifer dapat meningkat. Buerger Allen Exercise termasuk Teknik nonfarmakologi yang dapat dilakukan secara mandiri.

Kata kunci : Diabetes Mellitus, Buerger Allen Exercise, Perfusi Perifer Tidak Efektif