

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis yang telah dilakukan, beberapa kesimpulan yang dapat penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Berdasarkan pengkajian yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan sesuai dengan teori yang ada yaitu diabetes melitus dapat disebabkan oleh faktor usia dan faktor gaya hidup dengan masalah keperawatan perfusi perifer tidak efektif yang dialami oleh Tn. S.
2. Masalah keperawatan utama pada Tn. S dengan perfusi peerifer tidak efektif, hal ini sesuai dengan hasil studi kasus bahwa hasil pemeriksaan nilai ABI < 90, akral terana dingin, warna kulit pucat, CRT > 3 detik, pasien mengeluh kaki terasa kebas dan kesemutan. Hal tersebut mengarah pada penyebab masalah perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan Diabetes Mellitus.
3. Intervensi keperawatan yang diberikan kepada Tn. S sesuai dengan buku standar intervensi keperawatan Indonesia (SIKI), yaitu Perawatan Neurovaskluer dengan penerapan terapi non farmakologis Buerger Allen Exercise
4. Implementasi keperawatan disesuaikan dengan rencana tindakan yang telah disusun, implementasi dilakukan selama 3 hari di ruang rawat inap Fatahillah RSUD Kanjuruhan.
5. Evaluasi setelah dilakuakan implementasi keperawatan selama 3 hari pada Tn. S didapatkan hasil bahwa pada penghitungan nilai Ankle Brachial Index, yaitu pada hari sebelum dilakukan Buerger Allen Exercise adalah 0,76 dan setelah dilakukan Buerger Allen Exercise nilai Ankle Brachial Index adalah 0,98, serta dibuktikan dengan kondisi pasien yang lebih bugar, tidak tampak lemas, akral hangat, warna

kulit merah muda, CRT < 2 detik.

B. Saran

Berdasarkan Kesimpulan yang telah dikemukakan maka untuk menerapkan terapi Buerger Allen Exercise untuk pasien Diabetes Mellitus Ti penelitian ini bisa menjadi ilmu pengetahuan baru dan pengalaman bagi peneliti, sehingga pengetahuan peneliti bisa dapat mengembangkan informasi mengenai “Penerapan Intervensi Buerger Allen Exercise Untuk Meningkatkan Perfusi Perifer Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD Kanjuruhan”.

1. Bagi Intitusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai bahan informasi dan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya tentang Penerapan Intervensi Buerger Allen Exercise Untuk Meningkatkan Perfusi Perifer Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2.

2. Bagi Rumah sakit

Diharapkan untuk rumah sakit agar intervensi Buerger Allen Exercise dijadikan sebagai salah satu intervensi rutin pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan gangguan perfusi perifer, terutama pada pasien yang tidak memiliki kontraindikasi dan mampu mengikuti prosedur.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat menggali lebih dalam mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan Penerapan Intervensi Buerger Allen Exercise Untuk Meningkatkan Perfusi Perifer Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2.