

DAFTAR PUSTAKA

- Adisty, P. (2023). Konsep Dasara Lansia. *Jurnal Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*, 14(04), 304. <http://ejournal.seaninstitute.or.id/index.php/healt>
- Adolph, R. (2020). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Osteoarthritis Lutut Dextra di RSUD Sukoharjo. 1–23. <https://eprints.ums.ac.id/26884/>
- Amelia, N., & Pranata, R. (2024). *Manfaat Senam Rematik bagi Pra Lansia terhadap Intensitas Nyeri Sendi pada Penderita Rheumatoid Arthritis*. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 10(1), 147–154. <https://doi.org/10.59672/jpkr.v10i1.3416>
- Ardinuri, A. R. (2020). Perbedaan Antara Intervensi Kompres Hangat dengan Kompres Dingin pada Terapi Standard Osteoarthritis Lutut terhadap Skala Nyeri dan Skala Fungsional (Vol. 2507, Issue February). <https://repository.ub.ac.id/id/eprint/183318/2/Alifia%20Ramadanty%20Ardinuri.pdf>
- Depkes RI. (2019). *Klasifikasi Lansia. MAGNA MEDICA: Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 6(2), 138. <https://ifrelresearch.org/index.php/diagnosa-widyakarya/article/view/1266>
- Febriannisya, A. I. (2023). Perbandingan Penggunaan Cold Pack Therapy dan Relaksasi Napas Dalam terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Sendi Lutut pada Lansia di Sentra GAU dan Panti Werdha Thedora. https://repository.unhas.ac.id/id/eprint/34771/1/R011191090_skripsi_20-02-2024%20Bab%201%20-%20Bab%202.pdf
- Fridayanti, F. (2020). Pengaruh Teknik Latihan Isometric Quadriceps Dalam Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Lanjut Usia Dengan Osteoarthritis. 7–26. <http://repository.unimus.ac.id/4418/5/BAB%20II.pdf>
- Ilhami, M. W., Vera Nurfajriani, W., Mahendra, A., Sirodj, R. A., & Afgani, W. (2024). Penerapan Metode Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(9), 462–469. <https://doi.org/10.5281/zenodo.11180129>
- Islami, A. D. (2023). Osteoarthritis Genu Dengan Metode Manual Terapi Dan Terapi Latihan Quadriceps Setting Exercise. *Ngudia Husada*. <https://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/1336/>

- Ismunandar, H., Himayani, R., & Oktarlina, R. Z. (2020). Peningkatan Pengetahuan Mengenai Osteoarthritis Lutut Pada Masyarakat Desa Branti Raya Lampung Selatan. *Prosiding Konferensi Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat Dan Corporate Social Responsibility (PKM-CSR)*, 3, 369–372. <https://doi.org/10.37695/pkmcsr.v3i0.873>
- Juliastuti, Fadhillah, R., Anisa, Meliyana, Andira, A., Cahayani, P., Ramadhan, F., Anjani, P., Natalia, L., Sindika, Y., & Oktaria, A. (2025). Edukasi pada Masyarakat : Atasi Nyeri pada Kondisi Osteoarthritis Lutut dengan Latihan Quadriceps Setting. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 11–18. <https://jurnal.um-palembang.ac.id/suryaedu/article/download/9471/4507>
- Karim, U. N., Soni, N. W., & Wiratmo, P. A. (2022). Perbedaan Tingkat Nyeri Yang Diberikan Terapi Kompres Dingin Pada Pasien Post Operasi Arthroscopy Osteoarthritis Genu. *Jurnal Keperawatan Stikes Kendal*, 14(3), 781–788. [file:///C:/Users/TC/Downloads/19.+JK+Vol+14+No+3+September+2022+hal+781+-+788+\(Ulfah+Nuraini+Karim\)%20\(3\).pdf](file:///C:/Users/TC/Downloads/19.+JK+Vol+14+No+3+September+2022+hal+781+-+788+(Ulfah+Nuraini+Karim)%20(3).pdf)
- Koesrul, A. N., Fau, Y. D., Pradita, A., & Hargiani, F. X. (2023). Kombinasi Isometric Quadriceps Exercises dan Edukasi Treatment Terhadap Perubahan Nyeri Lutut Pada Penderita Osteoarthritis Genu. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(1), 79–83. <https://doi.org/10.30651/jkm.v8i1.16057>
- Kurniawati, S. A. (2020). *Pengaruh Pemberian Latihan Quadriceps Setting Terhadap Nyeri dan Peningkatan Aktivitas Fungsional Penderita OA Knee*. <https://eprints.ums.ac.id/82897/12/NASKAH%20PUBLIKASI%20%2841%29.pdf>
- Maghfuroh. (2023). Asuhan Lansia. *Kaizen Media Publish*, 1–11. <https://repositori.kaizenpublisher.co.id/media/publications/569126-asuhan-lansia-makna-identitas-transisi-d-ba01bf88.pdf>
- Nursalam. (2020). Proses Keperawatan. In *Universitas Nusantara PGRI Kediri* (Vol. 01).
- Pratama, A. D. (2021). Efektivitas Quadriceps Setting Exercise (QSE) Dalam Meningkatkan Kemampuan Fungsional Pada Pasien Osteoarthritis Lutut Genu Bilateral. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 4(02), 1–7. <https://doi.org/10.36341/jif.v4i02.1738>
- Rahmawati, M. P., Sapti, A., & Leni, M. (2023). Pengaruh Quadriceps Setting Exercise dengan Penambahan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Osteoarthritis (OA) Lutut pada Lansia di Puskesmas Mojolaban Sukoharjo. *Indonesian Journal of Physiotherapy Research and Education*, 4(1), 27–34. <https://journal.aptfi.org/index.php/ijopre/article/view/81>

- Rika Widianita, D. (2023). *Asuhan Keperawatan pada Pasien Osteoarthritis di UPT PSTW Jombang. AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19. https://repository.itskesicme.ac.id/id/eprint/7127/3/1695481043526_Asuan%20keperawatan%20pada%20pasien%20dengan%20Osteoarthritis%20di
- Swandari, A., Siwi, K., Putri, F., Waristu, C., & Abdullah, K. (2022). Buku Ajar Terapi Latihan Pada Osteoarthritis Lutut. *Bukuajarterapiatihanpadaosteoarthritislutut*, 1–60. WWW.p3i.um-surabaya.ac.id
- Ucik, I., Ricky Akbaril, O. F., & Rosyidah, I. (2023). Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur. *Jurnal Insan Cendekia*, 10(3), 243–251. <https://mail.digilib.itskesicme.ac.id/ojs/index.php/jic/article/view/1268>
- Yora Nopriani, Bela Purnama Dewi, & Ani Siska. (2024). Pengaruh Kompres Hangat Rebusan Jahe Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Sendi Lutut Pada Lansia Yang Mengalami Osteoarthritis Di Puskesmas Kutaraya. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 14(27), 133–141. <https://doi.org/10.52047/jkp.v14i27.304>