

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

##### **5.1.1 Kehamilan**

Proses kehamilan Ny. F berlangsung secara baik disertai semangat Ibu dan juga suami untuk terus berada dalam kondisi normal. Kehamilan Ibu secara umum fisiologis dengan satu kondisi dimana Hb Ibu dari awal pengkajian hingga kunjungan akhir kehamilan adalah 10,8 g/dL yang menunjukkan bahwa Ny. F termasuk ke dalam kondisi anemia ringan. Upaya telah dilakukan dengan pemberian tablet Fe dan upaya lainnya untuk penyerapan zat besi yang lebih maksimal. Akan tetapi hasilnya belum terlalu terlihat. Suplemen besi seharusnya diberikan pada periode sebelum hamil untuk mengantisipasi rendahnya cadangan besi tubuh dan hal ini membuktikan bahwa suplemen besi yang hanya diberikan pada waktu kehamilan tidak cukup untuk mencegah anemia pada ibu hamil.

##### **5.1.2 Persalinan**

Proses persalinan Ibu berlangsung pada tanggal 6 Maret 2020 pukul 06.30 WIB di PMB Evi dengan diagnosa datang Ny. "F" usia 27 tahun, G<sub>III</sub> P<sub>2002</sub> Ab<sub>000</sub> usia kehamilan 39-40 minggu, tunggal, hidup, intrauterine, letak membujur, presentasi belakang kepala, inpartu kala I fase aktif dengan keadaan ibu dan janin baik. Tanggal 6 Maret 2020 pukul 09.50 WIB bayi lahir normal spontan hidup dengan keadaan warna tubuh kemerahan, menangis kuat, dan gerak aktif, tidak ada cacat dengan Kala II yang berlangsung selama 20 menit dan dilakukan IMD.

Plasenta lahir spontan lengkap dengan Kala III yang berlangsung selama 10 menit, terdapat robekan jalan lahir derajat 2 dan dilakukan penjahitan. Kala IV berlangsung selama 2 jam tidak ada komplikasi yang terjadi pada Ibu. Proses persalinan berjalan normal tanpa komplikasi pada Ibu dan bayi serta keterlibatan suami yang sangat baik sebagai pendamping persalinan Ibu.

#### 5.1.3 Nifas

Masa Nifas Ny. "F" berjalan dengan baik tanpa komplikasi. Ibu berhasil dalam menyusui dan tidak ada masalah dalam proses pemberian ASInya kepada bayi.

#### 5.1.4 Neonatus

Bayi A, bayi lahir aterm spontan, menangis kuat, kulit kemerahan dengan berat badan lahir 3600 gr dan panjang badan lahir 52 cm. By. A tidak mengalami komplikasi atau tanda bahaya apapun. By. A mampu menyusui dengan baik dan akan dilakukan pemberian ASI-E oleh Ibu.

#### 5.1.5 KB

Ibu dan suami memutuskan untuk menggunakan metode kontrasepsi MAL untuk 6 bulan pertama kelahiran dan akan dilanjutkan dengan metode coitus interruptus dan metode kalender.

### **5.2 Saran**

#### **5.2.1 Bagi Mahasiswa**

Penyusunan laporan tugas akhir ini diharapkan dapat membentuk mahasiswa kebidanan yang mampu melaksanakan asuhan kebidanan dengan lebih baik dan secara komprehensif kepada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas dan

akseptor KB. Hal ini dimaksudkan agar mahasiswa dapat berperan aktif dalam memantau dan mendeteksi kemungkinan terjadinya komplikasi yang menyertai Ibu dan Bayi dari kehamilan sampai masa interval.

### **5.2.2** Bagi Institusi Pendidikan

Hasil laporan tugas akhir ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi agar bisa dijadikan bahan pembelajaran untuk penyusunan laporan tugas akhir selanjutnya.

### **5.2.3** Bagi Klien

Hasil laporan tugas akhir ini diharapkan dapat meningkatkan peran serta ibu dan keluarga dalam mendukung ibu hamil memeriksakan kehamilannya secara teratur pada petugas kesehatan untuk memantau perkembangan kehamilan dan mendeteksi secara dini adanya kelainan-kelainan yang terjadi selama kehamilan, sehingga proses persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keputusan berKB dapat berlangsung secara fisiologis tanpa adanya komplikasi.